

Acción participativa

Han pasado más de 525 días desde la aprobación europea de los primeros tratamientos innovadores para el Alzheimer.

Mientras llega una respuesta, el tiempo sigue pasando. Y con él se pierden oportunidades, momentos, recuerdos y calidad de vida que nunca podrán recuperarse.

A través de esta actividad, cada asociación o persona representará visualmente todo aquello que se pierde mientras se espera.

Materiales

✓ Plantilla del reloj de arena

[DESCARGAR PLANTILLA](#)

EL “NO” YA NO ES RESPUESTA

21 DE SEPTIEMBRE · DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

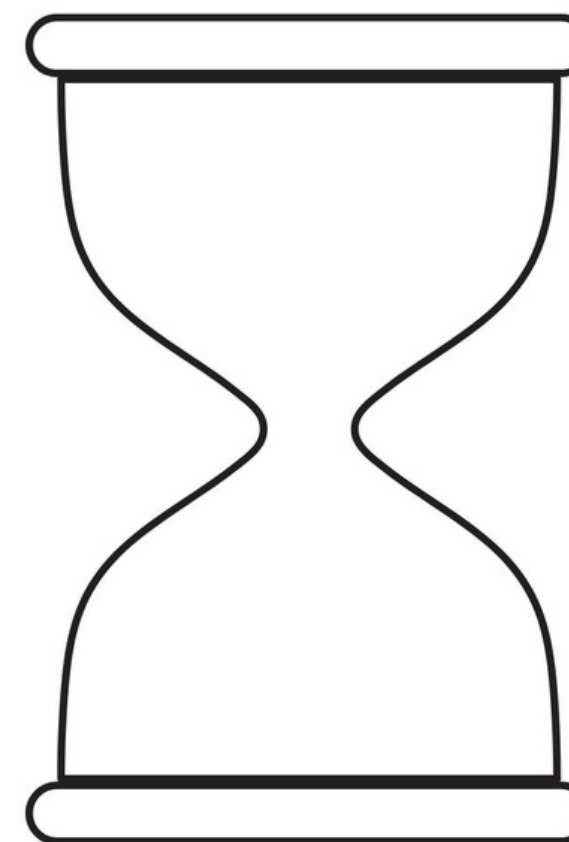


WWW.CEAFA.ES

LLEVAMOS 525 DÍAS ESPERANDO

¿Qué pierdes mientras esperas? Recorta las palabras y pégalas dentro del reloj de arena simulando los granos que caen.

EL ALZHEIMER NO ESPERA



OPORTUNIDADES

RECUERDOS

AUTONOMÍA

CONVERSACIONES

CALIDAD DE VIDA

Escribe tu palabra

Cómo realizar la acción

1

Paso 1

Imprimir la plantilla. Preferiblemente en tamaño A3 para conseguir una mayor visibilidad en la fotografía.

2

Paso 2

Recortar las palabras. Familiares, personas con Alzheimer, profesionales y voluntariado podrán participar recortando las diferentes palabras incluidas.

3

Paso 3

Personalizar la plantilla. Los participantes podrán añadir nuevas palabras relacionadas con aquello que consideran que se pierde cuando el tiempo sigue avanzando.

Ejemplos:

- Tiempo con mi familia
- Independencia
- Experiencias
- Recuerdos compartidos
- Viajes
- Proyectos
- Momentos

4

Paso 4

Rellenar el reloj de arena. Las palabras se pegarán dentro del reloj simulando los granos de arena que van cayendo con el paso del tiempo.

Cómo realizar la acción

5

Paso 5

Realizar la fotografía.
La fotografía final
deberá mostrar:

- Al grupo participante
- El reloj de arena completado

6

Paso 6

Publicar en redes sociales
la fotografía.
Mencionando y
etiquetando a:
@AlzheimerCEAFA
E incluyendo el hashtag:
#ElNoYaNoEsRespuesta

¿Cuándo?

Podrás subirlo hasta el Día
Mundial del Alzheimer, 21 de
septiembre.

Copys sugeridos

Instagram / Facebook

Opción 1

Han pasado 525 días esperando.
Mientras seguimos esperando una respuesta, el tiempo sigue cayendo.
Y con él se escapan recuerdos, conversaciones, autonomía y calidad de vida.
Porque el Alzheimer no espera.
👉 <https://www.ceafa.es/es/que-hacemos/dia-mundial-del-alzheimer/dia-mundial-del-alzheimer-2026>
#ElNoYaNoEsRespuesta @AlzheimerCEAFA

X

Opción 1

525 días esperando.
Mientras esperamos, el tiempo sigue cayendo.
Y con él, oportunidades, recuerdos y calidad de vida.
👉 <https://www.ceafa.es/es/que-hacemos/dia-mundial-del-alzheimer/dia-mundial-del-alzheimer-2026>
#ElNoYaNoEsRespuesta @AlzheimerCEAFA

Opción 2

La eficacia de un tratamiento se debe medir por los resultados positivos que tiene en la persona que lo recibe y no en si es una solución terapéutica de alcance masivo o no. Todos contamos. Por eso, hoy hemos llenado este reloj de arena con todo aquello que el tiempo puede llevarse. Porque cada día cuenta. Porque el Alzheimer no espera.
👉 <https://www.ceafa.es/es/que-hacemos/dia-mundial-del-alzheimer/dia-mundial-del-alzheimer-2026>
#ElNoYaNoEsRespuesta @AlzheimerCEAFA

Opción 2

Los nuevos tratamientos no son la solución que todos esperamos, pero su eficacia limitada representa un salto adelante. Ya no aceptamos un NO por respuesta. Porque cada día cuenta.
👉 <https://www.ceafa.es/es/que-hacemos/dia-mundial-del-alzheimer/dia-mundial-del-alzheimer-2026>
#ElNoYaNoEsRespuesta @AlzheimerCEAFA