

EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 60

Noticias & novedades

Medalla de Andalucía

Jornada de juegos

PÁGINA 1

Afa Segovia corre por el Alzheimer

El centro Emilia Casaleiro amplía servicios

Alzheimer Córdoba organiza un mercado solidario

PÁGINA 2

Afa Contigo participa en una investigación

Afa las Rozas pone en marcha SOS Alzheimer

Consejos de Afa Bigastro

PÁGINA 3

FAFAC en Youtube

La asociación de Castro del Río activa cuerpo y alma

Participa como voluntario

PÁGINA 4

Café reminiscencia

Servicio a domicilio

Certamen de monólogos

PÁGINA 5



Medalla de Andalucía

La Confederación Andaluza de Alzheimer ha sido galardonada con la **Medalla de Andalucía**.

El galardón ha sido concedido por la Junta de Andalucía y ha sido posible gracias al trabajo de todas las personas que componen las 124 asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias. Las cuales trabajan para garantizar la calidad de vida de las personas afectadas y la de sus familias.



Jornada de juegos

Los usuarios de la asociación del Bierzo han participado en una **jornada de juegos** de mesa con el objetivo de trabajar la estimulación cognitiva. Estas terapias sirven para mantener la mente activa, fomentar la socialización y estimular el buen humor.



Afa Contigo participa en una investigación

Junto a la Universidad de Málaga a través del Departamento de psicología social trabajan en la realización de una investigación para valorar la **calidad de vida** de las personas cuidadoras y su resiliencia en el cuidado de personas mayores con patologías.

Afa las Rozas pone en marcha SOS Alzheimer

En horario de 09:00 a 18:00 horas está disponible el teléfono 665-085 932 para que la población llame cuando tenga necesidad de hacer alguna consulta relacionada con el Alzheimer o con la gestión de los **síntomas psicológicos y conductuales** asociados a la enfermedad.

Consejos de Afa Bigastro

La asociación ha preparado una serie de consejos dirigidos a las familias para que sepan la importancia de que las personas con demencia realicen las **actividades de la vida diaria** adaptadas a la fase de la enfermedad.

En los infográficos diseñados valoran la importancia de conservar la autonomía y cómo fomentarla.

La felicidad de tu vida depende de la calidad de tus pensamientos

¿NECITAS ORIENTACIÓN, INFORMACIÓN Y APOYO?

S.O.S Alzheimer

¡Llámanos, estamos para ayudarte!

665 085 932



¿CÓMO PODEMOS FOMENTAR SU AUTONOMÍA?

✓ Ponte en su lugar
Ver las cosas desde su punto de vista nos permitirá ser más comprensivos con su situación

✓ Adapta el entorno humano
Facilitar la realización de las actividades disminuye la frecuencia e intensidad de las conductas problemáticas

✓ Adecua el entorno físico
Adaptar el entorno físico puede prevenir situaciones peligrosas o accidentes





FAFAC en Youtube

La Federación Catalana de Alzheimer tiene disponible en su canal de **Youtube** diferentes vídeos dirigidos a familiares cuidadores y profesionales en los que abordan temas tan interesantes como cuidarse, para cuidar mejor, cómo actuar ante una caída... Todos estos contenidos ayudan a cuidar mejor de nuestros familiares.

La asociación de Castro del Río activa cuerpo y alma

Los profesionales llevan a cabo un proyecto financiado por el Instituto Provincial de Bienestar Social en el que realizan **talleres** de rehabilitación física, cognitiva, autonomía personal y talleres de estrategias para la familia.

Participa como voluntario

La asociación de familiares de Alzheimer en Navarra presenta su última campaña en la que invitan a unirse como **voluntario** a todas aquellas personas que estén interesadas en apoyar al colectivo Alzheimer. En esta ocasión el llamamiento está dirigido a la sociedad de la zona de Tudela. La participación se puede hacer por correo electrónico en tudela@alzheimernavarra.com o por teléfono

Donde el alma
sonría, ahí es

AFAYD ACTIVA CUERPO Y MENTE

PROGRAMA DIRIGIDO A MAYORES DE 65 AÑOS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA Y SUS FAMILIAS DE CASTRO DEL RÍO Y EL LLANO DEL ESPINAR

- 01 PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA**
 - Charla informativa
 - Propuestas y aportaciones
- 02 TALLER DE AUTONOMÍA PERSONAL**
 - Entrenamiento Actividades básicas e instrumentales de la vida diaria
- 03 TALLER DE REHABILITACIÓN FÍSICA**
 - Actividades tren motor superior e inferior.
 - Técnicas de movilidad independiente.
 - Técnicas de relajación y respiración.
- 04 TALLER DE REHABILITACIÓN COGNITIVA**
 - Técnica de Orientación a la realidad.
 - Taller de memoria.
 - Taller de funciones ejecutivas.
 - Actividades cognitivas con nuevos tecnologías.
- 05 TALLER DE ESTRATEGIAS PARA FAMILIARES**
 - Dinámicas estimulación cognitiva en el hogar.
 - Técnicas de movilización.
 - Autoconciencia y empoderamiento.
 - Relajación y control de situaciones estresantes.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

-C/ANCHA 14

-957843039

Organiza:



Subvencionado por:



Colabora:



EN TUDELA
BUSCAMOS PERSONAS
VOLUNTARIAS

Asociación de Familiares de
Personas con **Alzheimer y**
otras Demencias de Navarra

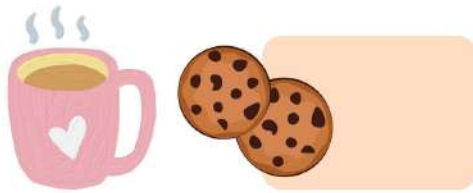


LLÁMANOS

948 41 02 99 - 673 58 58 62
tudela@alzheimernavarra.com

CAFÉ REMINISCENCIA

Un momento de reunión con nuestras familias para compartir experiencias, inquietudes... Pero, sobre todo, para disfrutar, reír y pasárnoslo bien.



Últimos martes de mes Primeros martes de mes
TORO **ZAMORA**

Café reminiscencia

Alzheimer Zamora organiza el café reminiscencia. Una forma de compartir con las familias experiencias, inquietudes. Pero sobre todo, para disfrutar, reír y desconectar de la tensión que supone el cuidado. Los cafés están previstos para hacerse los últimos martes de cada mes en Toro y los primeros martes de cada mes en Zamora.

Servicio a domicilio

Afa Miguel Hernández lanza el servicio de **estimulación cognitiva en el domicilio**. Una forma de promocionar la autonomía de las personas en las actividades de la vida diaria con el fin de ralentizar la demencia. Las sesiones tendrán una duración de 50 minutos y ya se pueden solicitar en la propia Afa.

Certamen de monólogos

El próximo 15 de marzo está previsto hacer en el Auditorio Municipal de Guardo el certamen de monólogos bajo el lema "Humor para no olvidar". Ya está disponible la venta de entradas en diferentes sitios y habilitada la fila 0 para todas aquellas personas que no puedan acudir, pero quieran hacer una donación. Tras el certamen se hará una rifa gracias a la colaboración de varias empresas.

La alegría no está en las cosas, está en nosotros

¿Qué es el Servicio a Domicilio de Estimulación Cognitiva?
AFA Miguel Hernández (Cov)

Servicio ofrecido por nuestra Terapeuta Ocupacional para promocionar la autonomía de los mayores en las actividades básicas de la vida diaria junto a una estimulación cognitiva principalmente en la memoria, lenguaje, atención y agilidad mental.

1 **¿Cómo se trabaja!**
Se trabaja en el propio domicilio de la persona mayor.

Medio de Trabajo

- Concesos con la familia sobre áreas a trabajar.
- Plan individualizado a la persona mayor.
- Formato de trabajo: manera oral, escrita o ambas a través de fichas.
- Duración de la sesión: 50 minutos

2 **Precios**

- Valoración inicial GRATIS
- Coste de cada sesión: 15€

3 **Patrocinada:**
Fundación 'La Caixa'

CONTACTOS:
945 202 108 / 425 045 325
afahuelva@gmail.com

CERTAMEN DE MONÓLOGOS
"Humor para no olvidar"

15 de marzo a las 20:15h

Auditorio Municipal de Guardo
DISPONIBLE FILA 0
ENTRADA BENÉFICA 5€

RIFAS CON EL NÚMERO DE TU ENTRADA

Organiza: AFA GUARDO

Con la colaboración de: AFA GUARDO, BAR EQUUS, BAR LA CAUSA, BAR DONDE LILI, HOTEL TREMAZAL, El Albarico, Bar de la Plaza, Bar de la Plaza, Bar de la Plaza.

Comedians: Lolo Rodríguez, Pedro El Rápido, Jesús El Negro, Sergio Seco, Ángel Ordóñez, Tito Rober.