

# EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 57

## Noticias & novedades

Maestras reposteras

El Cartero Real llega a Alzheimer Córdoba

**PÁGINA 1**

Éxito de mercadillo solidario

Luces de la Memoria

Felicidad en la vejez

**PÁGINA 2**

Figueres adelanta el carnaval

A ritmo de caricias

Rehabilitación neurocognitiva

**PÁGINA 3**

Mercadillo Solidario en Pollença

Talleres del Cuidador Experto

Por fin viernes

**PÁGINA 4**

Calendario Solidario en Afa Talavera de la Reina

El voluntariado es indispensable

Visita al museo arqueológico de Alicante

**PÁGINA 5**



### Maestras reposteras

Las usuarias de la asociación de La Aurora han participado en un **taller de repostería** organizado por Dulcemente Eva, aprovechando estos días festivos. Esta actividad reporta beneficios como la promoción de la autonomía y la conexión emocional además de un dulce con el que deleitar el paladar.



### El Cartero Real llega a Alzheimer Córdoba

Un año más los usuarios de la asociación han podido entregar a las carteras de los Reyes Magos de Oriente sus cartas. Esta visita ha llenado de **alegría e ilusión** a todos los allí presentes.



## Éxito de mercadillo solidario

Así es como lo ha denominado Afa Albacete. El 30 de diciembre se organizó el **mercadillo** con el fin de recaudar fondos para la asociación, lo que resultó un éxito, además estuvieron acompañados por el AMPA del Colegio San Pedro Apóstol y la Asociación Escuela de Música.

## Luces de la Memoria

El pasado 5 de enero en la Explanada del Lienzo Norte, el cielo abulense se llenó de bonitos **deseos y recuerdos**. Como todos los años el cielo se cubrió de farolillos

## Felicidad en la vejez

La asociación de Lugo considera que la felicidad de los mayores es una variable clave para mejorar su calidad de vida y estado de salud. Y por ello la fomentan a través del **bienestar emocional** a través de la escucha activa y el apoyo, la vinculación afectiva no solo con sus cuidadores sino con el resto de personas, mente activa trabajando la estimulación cognitiva, y la autonomía respetada preservando la toma de decisiones, la capacidad de movimiento y la independencia.

La felicidad solo es real cuando la compartes

LUCES DE LA MEMORIA

OS ESPERAMOS EL  
**DÍA 5 DE ENERO**  
**A LAS 21:45H**  
EN EXPLANADA DEL LIENZO NORTE  
**PARA LLENAR EL CIELO ABULENSE**  
**DE DESEOS Y RECUERDOS**

PUNTOS DE VENTA:  
ASOC. ALZHEIMER ÁVILA (C/ ANTONIO VEREDAS, 84)  
05/01 EN LA EXPLANADA DEL LIENZO NORTE.  
DISPONEMOS DE FILA 0





## Figueres adelanta el carnaval

La **fiesta de Reyes** acaba de terminar y la asociación de Figueres y los usuarios ya comienzan a trabajar en el carnaval de este año.

### A ritmo de caricias

El 27 de enero a las 19:00 horas en el Auditorio de Bigastro se estrenará esta obra. Un **musical** que tiene como finalidad homenajear la figura del los abuelos. Mediante el teatro, la percusión y el rap, una veintena de alumnos de secundaria del CE Severo Ochoa de Murcia transforman su cuerpo en instrumentos musicales para llevar a escena temas como la soledad, las tecnologías, el amor, la amistad y la enfermedad.

### Rehabilitación neurocognitiva

El deterioro cognitivo es uno de los síntomas más comunes de enfermedades neurodegenerativas como la demencia. A lo largo del tiempo se han desarrollado diferentes **intervenciones** y enfoques para mejorar o mantener las capacidades. Por eso los usuarios de la asociación de Andújar utilizan un programa de rehabilitación por ordenador.

Las palabras  
sobran cuando  
las caricias  
llegan

**PERCUSEVE**  
TEATRO+PERCUSIÓN  
presenta

*A ritmo de caricias*

Recaudación íntegra a beneficio de:

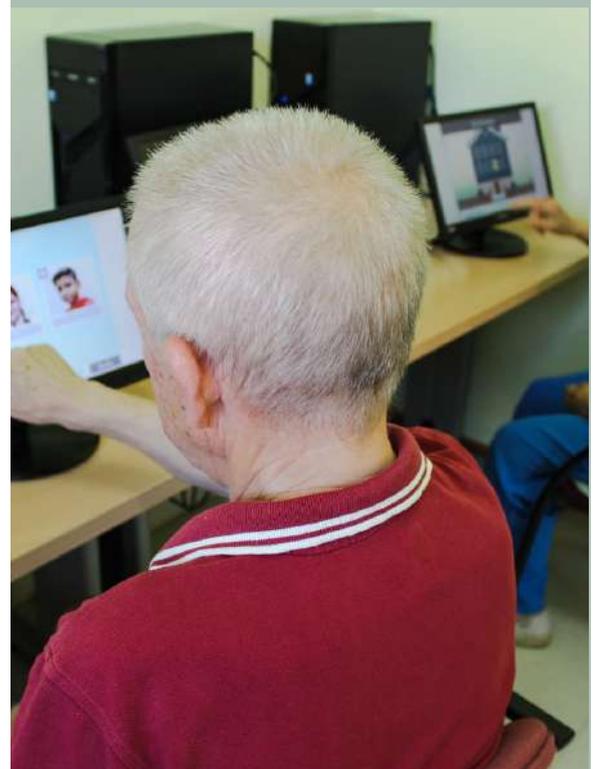
 Junta Local Bigastro  
 Asociación Española  
Contra el Cáncer

**DONATIVO 5,00 €**

Puntos de Venta: Asociación de Alzheimer / Asociación del Cáncer / Ingénia

**SÁBADO 27 ENERO / 19.00 H**  
Auditorio "Francisco Grau"  
Bigastro





## Mercadillo Solidario en Pollença

El pasado 30 de diciembre se hizo el **Mercadillo Vintage** en la finca del Creve. La asociación ha recogido el donativo y dar las gracias a su organizadora, Rosa Galindo por haber pensado en el colectivo Alzheimer y valorar de esta manera la tarea de la asociación en su día a día!

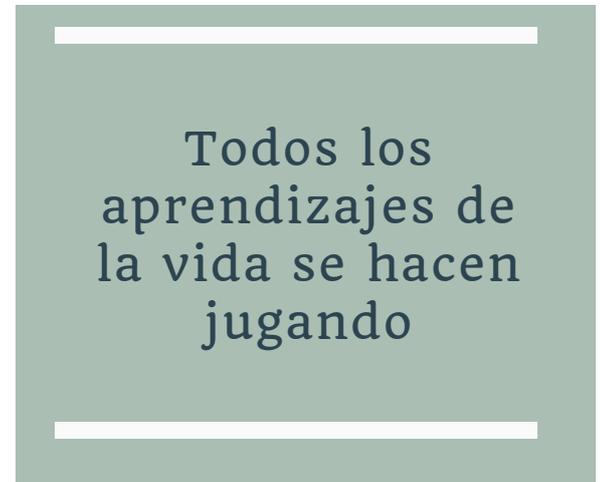
## Talleres del Cuidador Experto

El próximo día 25 de enero de 17 a 19 horas y en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza tendrá lugar un **nuevo taller** organizado por Afedaz que abordará los trastornos de conducta en el enfermo. Las inscripciones se pueden hacer en [info@afedaz.es](mailto:info@afedaz.es)

## Por fin viernes

Cada viernes, los usuarios de la asociación de Andújar realizan diferentes **actividades de ocio** que ayudan a estimular la atención, la fluidez del cálculo, la mejora de la comprensión numérica y del símbolo, además estos juegos de mesa fomentan la concentración, el desarrollo cognitivo, la capacidad de asociación, la agilidad mental...

Y todo ello con el seguimiento de las profesionales que trabajan con los usuarios que les ayudan en la continuidad de las actividades.



**TALLERES CUIDADOR EXPERTO**

- 1 Trastornos de conducta en el enfermo**  
25/01/24 Centro Joaquín Roncal  
Horario 17-19 hrs.  
Entender el comportamiento del enfermo y adquirir estrategias para tratar los síntomas psicológicos y el comportamiento de las personas con demencia
- 2 Comunicación con el enfermo**  
29/02/24 Centro Joaquín Roncal  
Horario 17-19 hrs.  
Aprender nuevas formas de comunicación entre el cuidador y la persona con demencia
- 3 Sentimientos del cuidador**  
25/04/24 Centro Joaquín Roncal  
Horario 17-19 hrs.  
Conseguir que el cuidador de una persona con demencia exprese y comparta sus diferentes estados de ánimo y aprenda a manejarlos
- 4 La familia cambia**  
30/05/24 Centro Joaquín Roncal  
Horario 17-19 hrs.  
Conseguir que el cuidador y la familia de una persona con demencia sea capaz de prevenir los cambios y adquirir estrategias para crear soluciones ante la nueva situación
- 5 Autocuidado**  
27/06/24 Centro Joaquín Roncal  
Horario 17-19 Hrs.  
Adquirir por parte del cuidador de una persona con demencia una serie de acciones encaminadas a valorarse, quererse y cuidarse

AFORO LIMITADO  
RESERVA TU PLAZA EN AFEDAZ  
976412911/976431211  
[info@afedaz.es](mailto:info@afedaz.es)

*El amor puede más que el olvido*





## Calendario Solidario en Afa Talavera de la Reina

La asociación ha impreso **calendarios** para no solo organizar los días, sino iluminar el camino de quien más lo necesita. Ya están a la venta por 5 euros. Cada página plasma la historia de los valientes usuarios que acuden a la asociación.

### El voluntariado es indispensable

Esto es lo que piensan en la Asociación de Alzheimer de Reus y el Baix Camp. Los voluntarios son un **engranaje ideal** para que la asociación continúe y sin su ayuda y predisposición no hubieran podido llegar donde han llegado. Todos los días y desde hace quince años Maria Antònia escribe una frase que la deja en la entrada de la puerta para la lectura de todos los que allí acuden a trabajar.

### Visita al museo arqueológico de Alicante

Tras la visita, los usuarios de la asociación de Alzheimer de Alicante participaron en el taller dirigido por el monitor de la unidad didáctica de la Fundación C.V. Marq. y en el realizaron un **farolillo chino** con la imagen de un almendro en flor. En la época imperial China, los faroles servían de luminaria y como elemento ritual.

Una onza de acción vale una tonelada de teoría

Data 13 DE ENERO SABADO 2024  
Santoral S. HILARIO

EL AMOR, MÁS QUE UN  
TE QUIERO ES UN  
TE CUIDO



MARQ. MUSEO Y MEMORIA CONTRA EL ALZHEIMER  
8ª edición