

EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 56

Noticias & novedades

Rifa de Navidad

Coro flamenco en Sierra de Arcena

PÁGINA 1

La lectura como terapia

Afa La Rinconada estrena Escuela de cuidados

Trastorno del procesamiento sensorial

PÁGINA 2

Tren navideño en Andújar

Prevención de las demencias

Afa La Aurora premio a la mejor labor social

PÁGINA 3

Villancicos en Alzheimer Pizarra

Recital navideño en Albacete

Afedaba Los Calatravos premiada

PÁGINA 4

Visita a Afal Ferrolterra

Afa Huelva prepara al voluntariado

La navidad llega a Los Barrios

PÁGINA 5



Rifa de Navidad

La asociación de Alzheimer de Palencia tiene preparados todos los regalos que se sortearán en la habitual **rifa navideña**. Estos regalos han sido donados por los comerciantes locales. La rifa se llevará a cabo el 16 de diciembre a las 21 horas en el Hotel Castilla Vieja Palencia



Coro flamenco en Sierra de Arcena

El próximo día 15 de diciembre el coro "**El pueblo**" de la barriada del Zodiaco de Sevilla festejará la Navidad cantando villancicos flamencos. Este coro tiene un recorrido de más de 30 años y todos ellos están ligados a la localidad de Arcena.



La lectura como terapia

Los usuarios de la asociación de Palma del Rio utilizan la **lectura** dentro de los talleres para mejorar el lenguaje, la comunicación y la interacción, además de otras áreas como la memoria y la atención. Para el desarrollo de la actividad se usan libros, periódicos, revistas, cuentos... dependiendo del nivel de deterioro cognitivo de los asistentes.

Afa La Rinconada estrena Escuela de cuidados

La asociación ha puesto en marcha el proyecto "**cuidarnos para cuidar**" un espacio dirigido a personas cuidadoras no profesionales y que será conducido por personas expertas en distintos ámbitos profesionales para promover el cuidado y mantenimiento de una buena salud física y psíquica.

Trastorno del procesamiento sensorial

En algunas ocasiones tienen dificultades para procesar la información recibida por los sentidos. Afa Lugo pone en marcha la dinámica de **estimulación táctil** sin usar la vista como forma de intentar mejorar ese trastorno.

Para viajar lejos
no hay mejor
nave que un libro



29 de Noviembre

Hora: 18:00h

Lugar: Centro de Estimulación Cognitiva
C/ Manuel de Rodas, 4
La Rinconada

ESCUELA DE CUIDADOS

La Rinconada

Un espacio gratuito para ti



- ✓ Charlas de expertos
- ✓ Talleres experienciales
- ✓ Herramientas prácticas para la tarea del cuidar

Inscríbete en:

633 822 345 / 955 38 18 63
info@lavecagec.es

C/ Manuel de Rodas, 4
La Rinconada

ORGANIZA



asociación de ALZHEIMER de La Vega

COLABORA





Tren navideño en Andújar

La cámara de comercio de Andújar colabora con la asociación de la localidad para que los usuarios puedan dar un paseo por la ciudad en el **tren navideño**. Esta experiencia ha sido muy gratificante para los usuarios ya que además han podido cantar villancicos propios de estas fechas.

Prevención de las demencias

La asociación de Alzheimer de Andújar organiza para el año 2024 un programa para la **prevención de las demencias** dirigido a personas entre 55 y 75 años que no tengan deterioro cognitivo diagnosticado. El programa es gratuito y está subvencionado por la Diputación Provincial de Jaén.

Afa La Aurora premio a la mejor labor social

El Real Club de Golf Novo Santi Petri acogió la entrega de los premios+Mérito 2023. El acto contó con la presencia de representantes del mundo empresarial, social, y político de Chiclana, y sirvió para iniciar los actos conmemorativos del 25 aniversario del Grupo 8 de comunicación en la ciudad. La asociación de Alzheimer recibió el premio a la mejor labor social.

La prevención que hagamos hoy, marcará el camino de mañana

Estimulemos la mente



Programa para la prevención en la aparición de las demencias

Lugar de realización: Sede de Afa Andújar
Centro de Iniciativas Sociales Avda. Blas Infante

Fecha: Del 15 de enero al 8 de febrero de 2024

Horario: De Lunes a Jueves, de 17:00 a 19:00 horas

Contacto: 953 519 209 / 629 561 506





Villancicos en Alzheimer Pizarra

Los alumnos del colegio Sunland han acudido a la asociación para deleitar a todos los usuarios con villancicos en inglés y en español. Esta actividad ha permitido que los usuarios disfruten y rememoren los villancicos de toda la vida.

Recital navideño en Albacete

La asociación literaria Quijote y el Ensemble de Clarinetes del Real Conservatorio Profesional de Música y Danza han organizado un recital el próximo día 20 de diciembre a las 19:00 horas en el Salón de Plenos del Museo Municipal de Albacete. El evento contará con melodías armoniosas de los clarinetes entrelazados con la poesía. El beneficio obtenido irá destinado a la asociación de Alzheimer de la localidad.

Afedaba Los Calatravos premiada

La asociación ha sido galardonada a la Entidad Premio Aragón Solidario 2023 en la categoría de **Personas Mayores**. El acto de entrega de los premios tendrá lugar el próximo 20 de diciembre a las 19:00 horas en el Patio de la Infanta de Ibercaja. Este galardón premia a las Asociaciones y Fundaciones que realizan de forma desinteresada su labor por mejorar la calidad de vida de quien lo necesita.

Si no sabes qué regalar, prueba con cariño

ASOCIACIÓN LITERARIA
Quijote
Asociación Literaria

RECITAL DE NAVIDAD
BENÉFICO A FAVOR DE:



Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer

INTERVIENEN

RECONOCIDOS POETAS Y ESCRITORES

ACOMPANAMIENTO MUSICAL

ENSEMBLE DE CLARINETES del Real Conservatorio profesional de música y Danza de Albacete

Lugar - SALÓN DE PLENOS
Antiguo Ayuntamiento - Albacete
Fecha - Miércoles 20-12-2023
Hora - 19:00

ENTRADA LIBRE



CONVOCATORIA DE INICIATIVAS CIUDADANAS SOLIDAR



PREMIOS
ARAGÓN
SOLIDARIO

Heraldo convocan la 10ª convocatoria de los Premios Aragón Solidario con el fin de promover la divulgación y concienciación social, integración educacional, laboral y mejor

¿Quieres asistir a la Gala?

Revisa el formulario. Te esperamos el próximo **20 de diciembre** en el Patio de la Infanta de Ibercaja en Zaragoza.



Visita a Afal Ferrolterra

Los usuarios de Casa del Mar han recibido la visita de los alumnos de la Universidad de Diseño Industrial. La jornada ha transcurrido realizando diferentes **actividades** todas ellas relacionadas con el diseño. Con estos talleres además se promueve la participación social, la mejora de la autoestima y la satisfacción.

Afa Huelva prepara al voluntariado

El programa se llama “**Formados para ayudar**” y está financiado por la Consejería de Inclusión Social. El programa está previsto realizarlo del día 18 al 21 de diciembre, de 16:00 a 19:30 horas en la sede de la asociación. El objetivo del programa es poder contar con personas que conozcan la demencia para poder realizar diferentes tareas dentro de la asociación.

La navidad llega a Los Barrios

Una gran **carpa** instalada en la plaza de toros de Los Barrios recaudará, mediante música y las mejores actuaciones en vivo, fondos que se destinarán a la asociación de familiares del municipio. El evento se celebrará el 23 de diciembre en La Montera a partir de las 14:00 horas.

Si puedes
cambiarle la vida
a alguien, no
desperdices la
oportunidad

PROGRAMA FORMADOS PARA AYUDAR.
CURSO DE FORMACIÓN DE PERSONAS
VOLUNTARIAS EN DEMENCIAS.

DEL 18 AL 21 DE DICIEMBRE, DE 16 A 19:30 H
LUGAR: SEDE DE AFA HUELVA (C/ Galaroza, 13 A)

SI ESTÁS INTERESADO PONTE EN CONTACTO CON AFA HUELVA
A TRAVÉS DEL TELÉFONO 959 23 67 32 O ENVIANDO UN
WHATSAPP AL 687 918 434

PROYECTO FINANCIADO POR LA CONSEJERÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL,
JUVENTUD, FAMILIAS E IGUALDAD

