

# EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 46

## Noticias & novedades

Pedaleando sin edad llega a AFEAVA

AFATE participa en el Corpus Christi

**PÁGINA 1**

Afa La Rambla sigue con las TNF's

Afa Huelva celebra el ascenso del recre

I Festival de cine y demencias

**PÁGINA 2**

Alzheimer Soria llega a fin de curso

Concurso de cortos en FAGAL

Afa Guardo entrena en verano

**PÁGINA 3**

AFAPO asiste al XXXIII Congreso Internacional de Geriátría y Gerontología

Nuevo taller en Afa Palma del Río

Afa Miguel Hernández sensibiliza

**PÁGINA 4**

Afa Viso del Marqués informa sobre sus servicios

Afaex organiza el certamen de relatos

Afab organiza jornada sobre la reforma del código civil

**PÁGINA 5**



## Pedaleando sin edad llega a AFEAVA

Desde el pasado martes 25 de abril, la asociación ha iniciado conjuntamente con Bicis Ambroz la actividad '**Pedaleando sin Edad**', consistente en disfrutar del entorno a través de los pedales.

La actividad se repite cada martes y de esta manera se consigue que las personas usuarias realicen actividad física y conecten con su entorno urbano y natural.



## AFATE participa en el Corpus Christi

Familiares y amigos de la asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias participaron en la elaboración de la alfombra para conmemorar la festividad.



## Afa La Rambla sigue con las TNF's

En esta ocasión la terapia ejercita las funciones cognitivas a través de juegos situados en el **parque saludable**. De esta forma se trabaja la observación, memoria, reconocimiento de formas y colores, razonamiento lógico y la motricidad de miembros superiores.

## Afa Huelva celebra el ascenso del recre

La asociación ha festejado el ascenso diseñando un espacio en su centro para que los usuarios sepan y celebren el ascenso del equipo de su tierra. Una forma de estimular la **orientación a la realidad** y sentir orgullo del equipo de la ciudad.

## I Festival de cine y demencias

El festival se celebrará en **Ronda** y busca fusionar el cine y la sanidad contando historias que lleguen al corazón del espectador. El festival se celebra en tres partes, simulando las fases de la enfermedad de Alzheimer. La primera "**confianza**" se analizará los primeros estadios de la enfermedad, la segunda "**compañía**" se hablará de la labor del cuidador, la tercera "**conciencia**" se hablará de humanización y espiritualidad al final de la vida.

XXXX





## Alzheimer Soria llega a fin de curso

La asociación ha podido contar con una **coral** dirigida por el director quien ha puesto con su trompeta la nota musical todos los viernes, así como con el Colegio Escolapios y su profesor Manuel Olave y con los alumnos que han ido a cantar para los usuarios.

## Concurso de cortos en FAGAL

Con motivo del **25 aniversario de la Federación Gallega de Alzheimer** organizan un concurso de cortos cuya temática sea el Alzheimer y otras demencias. El plazo de inscripción finaliza el 31 de julio y se pueden enviar a [comunicacion@fagal.org](mailto:comunicacion@fagal.org) el veredicto se dará los días previos al Día Mundial del Alzheimer y los dos primeros ganadores tendrán un premio de 1.500 y 500 euros respectivamente.

## Afa Guardo entrena en verano

El taller "**Cuida y Estimula tu cerebro en Verano**" dará comienzo el 26 de junio y finalizará el 27 de julio. Este taller está ideado para que puedan asistir personas de cualquier edad, y se harán los lunes y los jueves. Las plazas son limitadas y la inscripción se puede hacer por teléfono en el 628.636.955

La música es el  
sonido de  
nuestras vidas



Concurso de  
cortametraxes con  
primeiro premio de  
1500€  
e un segundo premio  
de 500€



**BUSCAMOS  
UNHA  
CURTAMETRAXE  
SOBRE O  
ALZHEIMER E  
OUTRAS  
DEMENCIAS**

### BASES

- 01 Calquera participante maior de 18 anos
- 02 Peza orixinal e inédita
- 03 En lingua galega

[comunicacion@fagal.org](mailto:comunicacion@fagal.org)



**CUIDA Y ESTIMULA  
TU CEREBRO  
EN VERANO**

**DEL 26 DE JUNIO  
AL 27 DE JULIO**

**LUNES Y JUEVES DE 11:30 A 12:30**

**EN AFA GUARDO**

**PLAZAS LIMITADAS**

**628.636.955**

**ORGANIZA** Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Guardo y Comarca

**COLABORAN** Ayuntamiento GUARDO, Diputación DE PALENCIA, NOS IMPULSA, Servicios Sociales, Junta de Castilla y León



## AFAPO asiste al XXXIII Congreso Internacional de Geriatría y Gerontología

Varios profesionales de la asociación han asistido al **congreso** cuyo tema central de la edición giró en torno al aislamiento social, la soledad y a situaciones que influyen negativamente en la calidad de vida de las personas mayores.

### Nuevo taller en Afa Palma del Río

Entre los síntomas que presentan las personas con Alzheimer y otras demencias están el ensimismamiento y la inexpresividad facial y corporal, a medida que avanza la enfermedad por lo que es importante **trabajar los músculos** que intervienen en la manifestación de emociones y en la comunicación.

### Afa Miguel Hernández sensibiliza

Varias personas de la asociación han aprovechado el **mercado semanal** de la localidad para llevar a cabo el programa de sensibilización, captación y personal voluntario subvencionado por la Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas. Además han preparado el stand para dar a conocer las actividades que la asociación realizará en los próximos meses. Y el evento benéfico que tendrá lugar el 23 de septiembre llamado la "Noche de la chirigota".

La soledad es estar con alguien y sentirte solo



Aprender a gestionar las emociones es igual de importante que estar en forma



**¿NECESITAS ATENCIÓN PSICOLÓGICA?**  
Si presentas síntomas de ansiedad, depresión, estrés, falta de control de emociones (ira, cambios de humor, ...), falta de apetito, insomnio, manejo del duelo, etc.

**PODEMOS AYUDARTE**

- 1 Ponte en contacto con la asociación.
- 2 Te damos cita para valorar el caso y conocer la situación.
- 3 El día de la cita se realiza una primera valoración y firma de los documentos necesarios.
- 4 Comienza a venir a tus sesiones individuales.

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Vizcaya

**¿NECESITAS ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA?**  
Ofrecemos tratamiento para patologías de origen traumático, linfático, circulatorio, neurológico, etc.

**ALIVIAMOS TU DOLOR**

- 1 Ponte en contacto con la asociación.
- 2 Te damos cita para valorar el caso y conocer la situación.
- 3 El día de la cita se realiza una primera valoración y firma de los documentos necesarios.
- 4 Comienza a venir a tus sesiones individuales.

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Vizcaya

**¿NECESITAS SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL?**

- 1 Ponte en contacto con la asociación.
- 2 Te damos cita para valorar el caso y conocer la situación.
- 3 El día de la cita se realiza una primera valoración y firma de los documentos necesarios.
- 4 Comienza a venir a tus sesiones individuales.

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Vizcaya

## Afa Viso del Marqués informa sobre sus servicios

La asociación ha elaborado un documento que han puesto a disposición de la sociedad para que sepan el tipo de **servicios** que pueden recibir todas aquellas familias que quieran acudir a su centro.

## Afaex organiza el certamen de relatos

Al certamen de relatos "Antonio Regalado" podrán presentarse autores de cualquier nacionalidad residentes en el país. La temática debe estar relacionada con el **Alzheimer** y debe ser inédito y no premiado con anterioridad. El premio tendrá dotación económica y se puede presentar hasta el 25 de julio de 2023.

## Afab organiza jornada sobre la reforma del código civil

Ha pasado ya un año de la reforma del código que afecta a personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad legal. El 22 de junio a las 11:00 horas en el Caixaforum Macaya tendrá lugar una charla a cargo del abogado Alejandro Vila y del Dr. Luis Ma Planchat para hablar de temas que afectan al colectivo.

Un buen libro es una voz sabia junto a ti

Asociación Extremeña de Familiares de Personas con Alzheimer y otras enfermedades afines convoca:

**VII CERTAMEN DE RELATOS: AFAEX "ANTONIO REGALADO GUAREÑO"**

Consulta las bases en: [www.afaex.org](http://www.afaex.org)

Colaboran:

**AFAEX** Alzheimer Extremadura

**Diàleg amb experts**

Mesures legals i pràctiques per a persones amb Alzheimer i altres demències: cap a una societat inclusiva

**22 JUNY DE 2023 / CASA PALAU MACAYA**  
CaixaForum Macaya · Pg. de Sant Joan, 108, Barcelona

### PROGRAMA

- 10.45 - 11.00 h. Inauguració de la Jornada
- 11.00 - 12.15 h. Un any de la Reforma del Codi civil - Mesures de Suport  
Sr. **Alejandro Vila** advocat especialitzat en Dret civil i col·laborador de l'AFAB  
Dr. **Luis M<sup>a</sup> Planchat Teruel** Metge forense i psicòleg
- 12.15 - 13.00 h. Torn de preguntes
- 13.00 h. Cloenda de la Jornada

Inscriu-te a [afab@afab-bcn.org](mailto:afab@afab-bcn.org)

