

EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 43

Noticias & novedades

Jornada de convivencia y formación en Empatía

La ruleta de la fortuna

PÁGINA 1

Alzheimer Arahal retoma su huerto

AFACAYLE continua con su Plan de Formación y Mejora Continua

Alzheimer Lebrija celebra la primavera

PÁGINA 2

AFACAR en la feria del ganado

Padel a favor de Alzheimer Córdoba

Afacontigo agradece el trabajo de la Escuela de Arte de Motril

PÁGINA 3

Afa Miguel Hernández participa en una formación

Afa Lugo utiliza los pictogramas

Afa Alcrebite trabaja las TNF's

PÁGINA 4

AFACI informa sobre los beneficios de la musicoterapia

Afa Miguel Hernández se moja

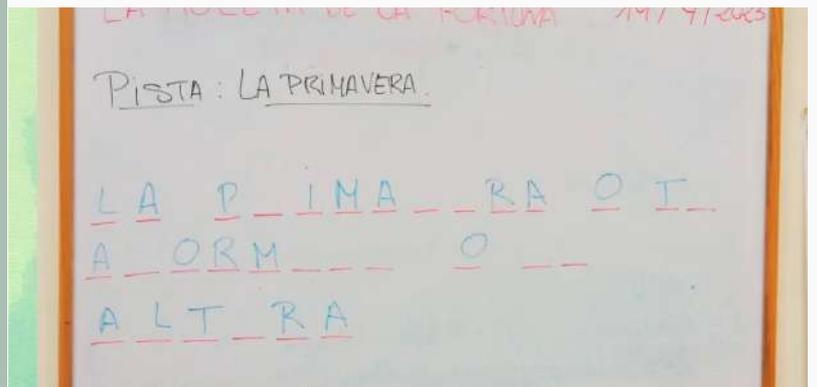
Afa Xixona fomenta las relaciones intergeneracionales

PÁGINA 5



Jornada de convivencia y formación en Empatía

La Federación provincial de Cádiz y Afa Conil han organizado una jornada dirigida a técnicos y miembros de Juntas directivas de las afas. La jornada fue impartida por la Sociedad Andaluza de Servicios Sanitarios y se utilizó el traje Nhuman para ayudar a simular situaciones de dependencia como la hemiparesia, dificultad en el movimiento, déficit visual o el temblor del parkinson. A la jornada acudieron 90 personas.



La ruleta de la fortuna

Una de las actividades que se realizan en el taller de memoria. Cada uno de los participantes debe decir una letra del abecedario, si está suma cinco puntos. Con esta actividad se trabaja la memoria, el lenguaje, la percepción, las funciones ejecutivas y hasta el cálculo.



Alzheimer Arahal retoma su huerto

Las cámaras de canal Sur de la televisión autonómica hicieron un reportaje en la asociación sobre su **huerto terapéutico** que por fin han podido retomar tras ser vandalizado. Los usuarios del huerto terapéutico expresaron la ilusión que les hace recordar el trabajo que se realiza en el campo y mostraron los beneficios que tienen, el estar al aire libre, cómo mejoran la autoestima y cómo trasladan sus conocimientos a otros.

AFACAYLE continua con su Plan de Formación y Mejora Continua

El curso denominado "**Gestión de Emociones en el Cuidador**" está previsto para el 22 de mayo en horario de 10:00 a 14:00 horas por Zoom. El objetivo es dotar de habilidades para el afrontamiento del estrés como consecuencia del cuidado de personas dependientes.

Alzheimer Lebrija celebra la primavera

Llegada la primavera, los usuarios elaboraron **flores** para decorar el centro. Esta actividad favorece las relaciones sociales, la motricidad, la atención, la creatividad y la memoria.

Cuando las emociones no se expresan, el cuerpo habla

FORMACIÓN 2023-AFACAYLE  Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de España y León

Gestión de las emociones en el cuidador

22 Mayo, 2023



Imparte: Cris Ruiz Martínez  Destinatarios: Profesionales de las Asociaciones y familiares/cuidadores

 horario de 10:00 a 14:00

 online www.afacayle.es







AFACAR en la feria del ganado

Los profesionales han acudido a la feria y han organizado una paellada, además de poner un stand informativo, una mesa con diferentes accesorios elaborados en terapia por los usuarios.

Padel a favor de Alzheimer Córdoba

El fin de semana se celebró el **II Torneo de Padel** en el Real Aero Club de Córdoba a favor de la asociación. Este evento ha sido posible gracias a las casas patrocinadoras y colaboradores con esta actividad sin cuya prestación hubiese sido más complicada la organización y la dotación de premios y los sorteos de regalos.

Afacontigo agradece el trabajo de la Escuela de Arte de Motril

El alumnado de 1º de Bachillerato y del Ciclo de Interiores del Taller de cerámica artística han participado en los talleres intergeneracionales con los usuarios de la asociación. El resultado de estos talleres son dos trabajos realizados con cerámica que reproducen los logos de la asociación de Alzheimer de Motril.





Afa Miguel Hernández participa en una formación

Los profesionales de la asociación han colaborado con la Mancomunidad la Vega realizando un curso de formación dirigido a cuidadores. La **formación** ofreció información sobre cómo realizar la higiene, los cambios posturales, cómo debe ser la alimentación, y cómo debe moverse a una persona, así como las herramientas necesarias para las personas cuidadoras.

Afa Lugo utiliza los pictogramas

El objetivo es utilizar otra forma de comunicación alternativa y aumentativa. La creación de **secuencias de tareas** usando los pictogramas permite mejorar la comprensión de la tarea que pueden hacer las personas con algún tipo de deterioro.

Afa Alcrebite trabaja las TNF's

Los profesionales de la asociación acuden todos los miércoles hasta Castelléjar para ofrecer a las personas que acuden actividades y técnicas dirigidas a mantener las **funciones cognitivas** y trabar de esta manera la atención, la memoria, el lenguaje, y las funciones ejecutivas. Este taller se encuentra dentro del programa de cuidados para personas con Alzheimer en fase moderada.

Para cuidar hay que cuidarse.
Regla número uno.



La comunicación no solo es verbal, dame un dibujo y sabré qué debo hacer





AFACI informa sobre los beneficios de la musicoterapia

El pasado 20 de abril varios trabajadores de la asociación de Íscar expusieron la importancia y los beneficios de la musicoterapia aplicada a las demencias en la Conferencia "la musicoterapia en personas afectadas de demencia" organizada por ADEMUVA y la Fundación Memora.

Afa Miguel Hernández se moja

Profesionales y usuarios de la asociación han acudido a la **piscina climatizada** de Cox donde una monitora especializada en gimnasia acuática ha preparado una sesión terapéutica. El deporte es importante y ayuda a sentirse mucho mejor. Esta actividad la mantendrán hasta el mes de mayo.

Afa Xixona fomenta las relaciones intergeneracionales

La diferencia de edad no es un impedimento para la comprensión, el diálogo y el aprendizaje. De hecho las relaciones intergeneracionales favorecen tanto a los mayores como a los más jóvenes. En esta ocasión usuarios de la asociación y el CEIP Luis Gosálbez han podido compartir grandes momentos.

La música es un remedio para cualquier cosa



Los mayores son magos capaces de crear recuerdos para los niños

