

EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 42

Noticias & novedades

Fondos Next Generation para Afa Astorga

Desidia política cada 4 años
PÁGINA 1

Alzheimer Lebrija va de cruces

Alzheimer León forma en intervención multisensorial

Alzheimer Íscar promociona el ocio saludable
PÁGINA 2

Afa contigo forma a los cuidadores

Los usuarios de Afedaba los Calatravos salen del centro

Afa Amanecer conmemora el Día del libro
PÁGINA 3

Afa Lugo realiza un taller sobre tecnologías

Afa Xixona celebra el día del beso

Afa Villarrobledo celebra el Día Mundial del Arte
PÁGINA 4

Alzheimer Tierra de barros da la bienvenida a la música

Afa Tárrega organiza un paseo benéfico

Alzheimer Zamora forma en línea
PÁGINA 5



Fondos Next Generation para Afa Astorga

Los usuarios de la asociación, gracias al convenio firmado con la Federación de Alzheimer de Castilla y León, van a poder utilizar las 14 tablets adquiridas con la financiación otorgada para poder trabajar la **estimulación cognitiva**. Esta tecnología ha sido muy bien acogida por los usuarios.



Desidia política cada 4 años

Así es como han titulado la nota de prensa enviada a los medios de comunicación los representantes de Afa Levante. Desinterés en colaborar, desidia política, subvenciones insuficientes, citas que se alargan en el tiempo y más de 5 años para intentar crear una mesa autonómica de Alzheimer. Ningún partido se atreve a llevar en sus tareas legislativas las necesidades reales del colectivo Alzheimer.



Alzheimer Lebrija va de cruces

El grupo de tarde del taller de memoria fueron invitados por el Ayuntamiento de Lebrija a participar en la presentación del **cartel de las próximas Cruces de Mayo**. Tras la presentación pudieron degustar caracoles y habas en un entorno tan especial como los patios de Lebrija.

Alzheimer León forma en intervención multisensorial

La asociación ofrece una formación sobre **intervención multisensorial** en sala Snoezelen para profesionales sociosanitarios y sanitarios con el objetivo de aprender a programar sesiones grupales de Snoezelen. La formación se hará el día 22 de abril en horario de mañana y tarde y su duración está programada en 6 horas. Se podrá seguir de forma presencial y on line.

Alzheimer Íscar promociona el ocio saludable

La asociación ofrece diferentes **actividades**, todas ellas destinadas a mantener una vida saludable. El programa está dirigido a personas en edad adulta con ganas de ocupar el tiempo libre. La formación se hará en Íscar y en Pedrajas.

A cada santo le llega su día de fiesta



DIRIGIDO A PROFESIONALES SOCIO SANITARIOS Y SANITARIOS

SABADO 22 DE ABRIL DE 2023

HORARIO: 09:30-13:30 y 14:30-16:30

Duración: 6 horas

Matrícula: 60€

FORMACIÓN EN MODALIDAD PRESENCIAL Y ONLINE (PLATAFORMA TEAMS)

IMPARTIDO POR SANDRA FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ - MANZANEQUE

- Diplomada en Terapia Ocupacional
- Terapeuta ocupacional en la Residencia de Mayores Los Molinos de Mota del Cuervo Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SECCAM).
- Formación y experiencia en el uso de Terapia ocupacional y salas Snoezelen en el abordaje de demencias.
- Postgrado en Atención Temprana y Estimulación temprana.

INSCRIPCIONES

Contactar con Tami Ugidos en Dpto. de Formación.
987 26 07 96
formacion@alzheimierleon.org
info@alzheimierleon.org

LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro Alzheimer León
C/ fotógrafo Pepe Gracia s/n. León
(detrás del Ambulatorio de José Aguado)

FORMACIÓN BONIFICABLE POR FUNDÆE

OBJETIVO

1. Conocer cómo aplicar las técnicas de la estimulación multisensorial para favorecer el bienestar de las personas más frágiles, que por sus características o patologías no pueden acceder a las actividades que el centro realiza, proporcionándoles un tiempo y un espacio para disfrutar libremente, sin que las expectativas de nadie influyan en su comportamiento.
2. Aprender a programar sesiones grupales de Snoezelen con personas de perfiles similares o con la familia.

PROGRAMA

1. Conceptos básicos
2. Materiales y sus funciones
3. Descripción de la sala, sesiones y actividades
4. Características del profesional que llevará a cabo las sesiones en sala Snoezelen.
5. Evaluación.
6. Estudio de casos de intervención en sala Snoezelen
7. Cómo extrapolarse la experiencia en cada sesión a los diferentes contextos.
8. Práctica en sala. Role playing.

ORGANIZA:

alzheimer León



¿QUIERES OCUPAR TU TIEMPO LIBRE DE FORMA SALUDABLE?

Llena tu tiempo libre de buenos momentos.
Cuida de tu cuerpo y de tu mente.
Diviértete mejorando tu calidad de vida.
Comparte nuevas actividades con otras personas.

TE OFRECEMOS ...

- Actividades físicas para un desarrollo personal activo
- Cuidar tu mente
- Pensamiento positivo
- Mejorar la comunicación
- Manejo de las nuevas tecnologías
- Desarrollo del buen sentido del humor

• DIRIGIDO A: Personas en edad adulta con ganas de ocupar su tiempo libre

CUANDO Y DONDE:

- Los LUNES 17, 24 Abril, 8, 15, 22 y 29 Mayo.
- De 16:00 a 17:30 h.
- En el Centro de Jubilados de Íscar.

• Para apuntarse facilitar NOMBRE, APELLIDOS Y FECHA DE NACIMIENTO:

- Por email a: afaciiscar@gmail.com
- Llamando a: 983612634
- Enviando whatsapp 669714454

FECHA LÍMITE INSCRIPCIONES 12 Abril

ORGANIZA:



COLABORA:



AYUNTAMIENTO DE ÍSCAR



985 61 26 34 / 669 71 44 54
afaciiscar@gmail.com
Avda. San Miguel, 58
47420 Íscar (Valladolid)



Afa contigo forma a los cuidadores

El pasado 13 y 14 de abril la empresa Ayudan2 organizó una **formación** en la que participaron los profesionales de varias entidades, entre ellas, la asociación de alzheimer de Motril para hablar sobre las necesidades y cuidados que necesitan las personas afectadas por el Alzheimer.

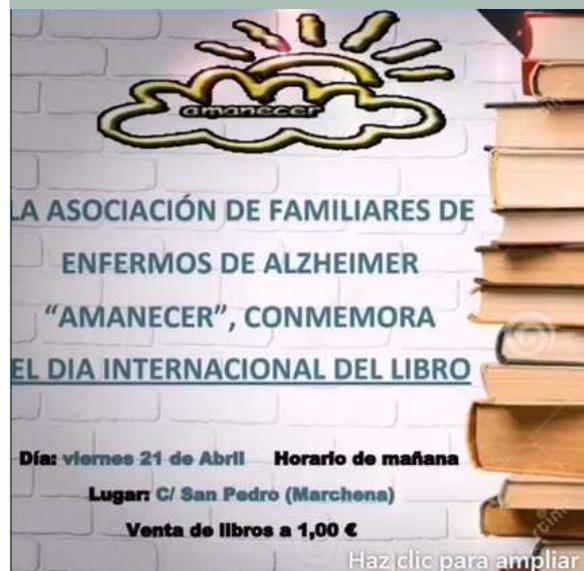
Los usuarios de Afedaba los Calatravos salen del centro

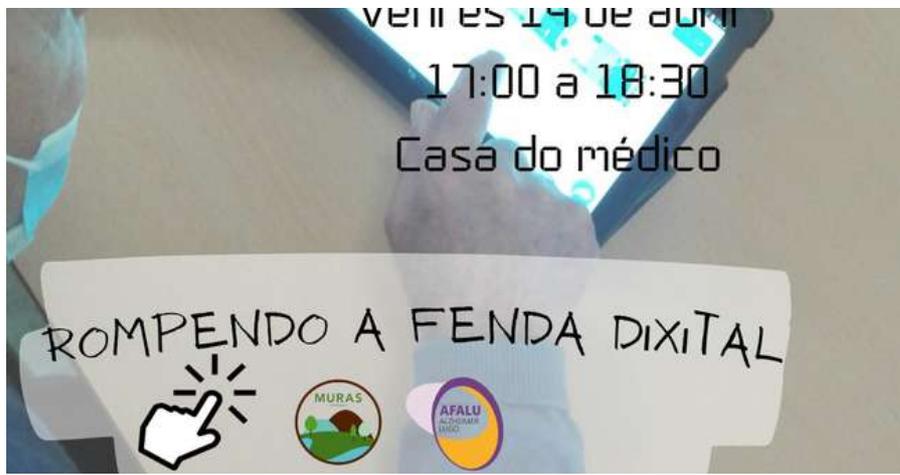
Los profesionales de las asociaciones organizan numerosas **actividades** para los usuarios. Una de ellas es la salida a los entornos comunitarios contando con el equipo de voluntariado que participó junto con el resto en numerosos juegos.

Afa Amanecer conmemora el Día del libro

El 21 de abril se celebra el **Día del libro** y son numerosas las entidades, empresas y personas que lo celebran. La asociación de Alzheimer de Marchena estará en la Calle San Pedro vendiendo libros a 1 euros. La recaudación irá destinada a los talleres de estimulación cognitiva.

La educación es el principal vestido para la fiesta de la vida





Afa Lugo realiza un taller sobre tecnologías

Los profesionales han impartido un **taller** para enseñar a los usuarios a utilizar diferentes dispositivos con el objetivo de que se familiaricen con ellos y puedan utilizar aplicaciones para la estimulación cognitiva. Con este taller se intenta romper la brecha digital que existe entre mayores y jóvenes.

Afa Xixona celebra el día del beso

El pasado 13 de abril se celebró el día del **beso**. El beso es una forma de comunicación que permite expresar amor, cariño y amistad sin decir una sola palabra. Además tiene beneficios para nuestra salud, ya que reduce el estrés, mejora el estado del ánimo y fortalece el sistema inmunológico.

Afa Villarrobledo celebra el Día Mundial del Arte

El 15 de abril es una fecha especial que los usuarios de los centros aprovechan para trabajar con más ahínco la **creatividad**. El uso de estrategias creativas y artísticas, forman parte del tratamiento en enfermedades neurodegenerativas y/o del deterioro cognitivo, y trae consigo numerosos beneficios.

La tecnología es una herramienta.



Con un beso sabrás todo lo que he callado





Alzheimer Tierra de Barros da la bienvenida a la música

La asociación ha puesto en marcha el proyecto de **musicoterapia** para los usuarios del centro. De todos es sabido que la música es beneficiosa para mejorar o controlar los síntomas cognitivos y sobre todo las conductas y el estado de ánimo, reduciendo la ansiedad, depresión, estrés, agitación...

Afa Tárrega organiza un paseo benéfico

La asociación participó en el **paseo benéfico** organizado por los alumnos de sexto grado de la Escuela Pia de Tárrega para ayudar a recaudar fondos para la construcción del nuevo centro. Este acto benéfico contó con la participación y colaboración de más de 250 personas con un total recaudado de 3.500 €

Alzheimer Zamora forma en línea

La asociación ha puesto a disposición de los cuidadores de una persona con demencia una **plataforma** donde formarse de forma gratuita. Los contenidos tienen como objetivo mejorar la salud mental, incluye psicoeducación, relajación, activación conductual...

A veces las palabras son tan cortas que necesitamos la música para expresarnos



¿Eres CUIDADOR/A DE UNA PERSONA QUE VIVE CON DEMENCIA?

¿QUERES PARTICIPAR DE UN PROGRAMA EN LÍNEA DE CAPACITACIÓN Y APOYO ADAPTADO A LAS NECESIDADES DE LOS CUIDADORES?

<https://learning.blue>

¿Eres cuidador/a informal (familiar) o formal de una persona que vive con demencia?

Sí

¿La persona a la que cuida está diagnosticada con deterioro cognitivo leve o demencia?

Sí

¿Eres mayor de 18 años y resides en España?

Sí

Para participar de este proyecto puede registrarse a través del enlace o escaneando el código QR

ÍBSAL
Instituto de Investigación Biomédica de Salamanca