

EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 38

Noticias & novedades

Afal Ferrolterra agradece la labor de su voluntariado

Terapia de familia en Afads Recuerda

PÁGINA 1

El IPBS subvenciona a la Federación provincial de Córdoba

Afa Guardo en la radio

Afaor duplica las clases en Celanova

PÁGINA 2

Afa Levante imparte un curso para hombres cuidadores

Alzheimer Tierra de Barros celebra "Las Candelas"

La Confederación Andaluza responde

PÁGINA 3

Afa Conde García Linares amplía radio de actuación

Afa Villarrobledo celebra la III Marcha por la paz

Realidad virtual en Afa Aljarafe

PÁGINA 4

Afa Ceuta festeja San Valentín

"Los invitados" obra de teatro a favor de Afa Benalmadena

AFATE en buena compañía

PÁGINA 5



Afal Ferrolterra agradece la labor de su voluntariado

La coordinadora del voluntariado de la asociación, Silvia Loureiro, se reunió con todos ellos para compartir la presentación y las experiencias vividas a lo largo de año. Estas reuniones **ponen en valor** la colaboración que realizan con las personas afectadas por la demencia.



Terapia de familia en Afads Recuerda

El centro terapéutico Adolfo Suárez de Quintana a través del programa de familia ha organizado un desayuno en el que han participado varias cuidadoras que han **compartido sus experiencias** además de recibir un pequeño detalle en el que les han recordado la importancia de reír todos los días.



El IPBS subvenciona a la Federación provincial de Córdoba

El Instituto Provincial de Bienestar Social ha subvencionado a la federación provincial con 10.000 euros para mejorar las **ayudas técnicas** y ponerlas a disposición de sus asociados y familiares que en algún momento necesiten para atender a los usuarios con movilidad reducida o encamados.

Afa Guardo en la radio

Profesionales de la asociación han participado en el **primer programa de radio del año**. En este programa han hablado de la importancia de las Agendas de recuerdos y han abierto la sección "Retos por nuestra salud cerebral" una visualización guiada en la que se trabaja la atención plena y la relajación.

Afaor duplica las clases en Celanova

El aumento de los alumnos ha obligado al Concello de Celanovés con la colaboración de Afaor a duplicar las sesiones del **taller de memoria** que esta semana comienzan su plan de formación anual. Estos talleres se llevan a cabo con el apoyo económico del Concello.

Si naciste con la habilidad de cambiar la vida de las personas, no la desperdicies





Afa Levante imparte un curso para hombres cuidadores

La Concejalía de Igualdad de San Javier ha convocado este curso que será impartido por Afa Levante para facilitar e **impulsar la igualdad en materia de cuidados** a personas dependientes. El curso está subvencionado por el Ministerio de Igualdad de la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI y Política Social.

Alzheimer Tierra de Barros celebra "Las Candelas"

Los usuarios del centro han elaborado **unas pantarujas** representando la "Cara invisible del cuidador principal" y que posteriormente han sido quemadas con el fin de eliminar todo lo malo. Este trabajo forma parte de las diferentes terapias que llevan a cabo, esta en concreto, orientada a la realidad fomentando la conexión de la persona y el entorno.

La Confederación Andaluza responde

En el día a día son muchas las preguntas que les hacen relativas al **deterioro cognitivo**, las demencias, los tratamientos. Por esta razón han decidido compartirlas por redes con el objetivo de llegar a más personas que se preguntan lo mismo.

La igualdad es el alma de la libertad, de hecho, no hay libertad sin ella



¿Qué test sería más rápido para la detección precoz del Alzheimer durante la consulta médica?



El test de cribaje más extendido es el Minimental State Examination (Folstein, Lobo), pero no es diagnóstico. Solo evalúa el deterioro cognitivo.

El **test MoCA** es el más adecuado para aplicarlo en las fases iniciales y detectar el deterioro cognitivo leve o algún tipo de demencia. Cuenta con una precisión alta que le permite ser aplicada a diferentes grupos culturales, de edad y variada escolaridad.



Afa Conde García Linares amplía radio de actuación

La iniciativa ha sido promovida por la Mesa de Proyectos Escolares Saludables y han participado tanto la asociación como varios colegios de la localidad que han unido el **deporte con los usuarios** para hablar de los beneficios del mismo.

Afa Villarrobledo celebra la III Marcha por la paz

La asociación atiende a cerca de un centenar de personas y cuenta con quince profesionales que ampliarán su atención en poblaciones menores con **valoraciones, informes y programas personalizados**.

Realidad virtual en Afa Aljarafe

El taller se ha puesto en marcha gracias a la colaboración de la plantilla de trabajadores de la empresa ACERINOX. Con esta colaboración los usuarios del centro, a partir de ahora, podrán vivir y revivir espacios, ciudades, países, museos, visitar la montaña o el mar e incluso ver espectáculos musicales, todo ello gracias a las **gafas y al software de realidad virtual** que disponen desde este mes en sus instalaciones.

Si queremos llegar lejos, tenemos que acercarnos



- ✓ Sociedades no excluyentes con las personas con Alzheimer.
- ✓ Educación en valores y sensibilización escolar sobre el Alzheimer y el cuidado a las personas mayores.
- ✓ La importancia de los abuelo@s en la vida de los niño@s.
- ✓ La promoción de hábitos de vida saludables
- ✓ Y las aportaciones que, en este sentido, realizamos desde nuestra Asociación y Centro de Día y Asociación de familiares de personas con Alzheimer y otras demencias.

La realidad virtual te permite vivir cosas que por lo general no vivirías





Afa Ceuta festeja San Valentín

Los usuarios del centro han creado unos **dulces con forma de corazón** que fueron puestos a la venta en la Plaza de los Reyes. La compra de este dulce solidario permitirá a la asociación dar continuidad a los numerosos proyectos que se llevan a cabo y de los cuales se benefician los usuarios.

"Los invitados" obra de teatro a favor de Afa Benalmádena

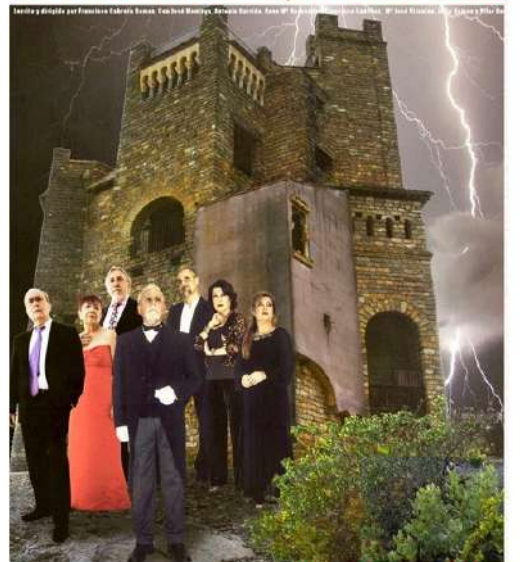
La obra de teatro tendrá lugar el próximo día 7 de marzo en la Casa de Cultura de Benalmádena. La obra la protagonizará el Grupo Crisol Teatro. Y todo el dinero recaudado será ofrecido a la asociación como **apoyo a las familias** de personas afectadas pro la demencia.

AFATE en buena compañía

Los usuarios del centro han podido pasar la mañana en compañía de Sara y Verónica, voluntarias del **Centro de Protección Animal** "la esperanza del sur", que además han venido acompañadas de Arepa, un cariñoso perro a la que los usuarios del centro han llenado de cariño y mimos.

Conocer el amor de los que amamos es el fuego de la vida

LOS INVITADOS



CASA DE LA CULTURA BENALMÁDENA Martes, 7 marzo - 20:00h

Ningún camino es largo con una buena compañía

