

# EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 36

## Noticias & novedades

Fondos Next Generation para Afa Santa Marina

Estudio estadístico de personas con Alzheimer en Galicia

PÁGINA 1

Afa Cantabria gestionará el centro de día de Torrelavega

Afa Andújar da comienzo a los talleres de memoria

Afa Ávila y la importancia de la fisioterapia

PÁGINA 2

Afa La Línea centra su trabajo en los talleres

El grupo de teatro Aracne solidario con Alzheimer Córdoba

Afa Torrevieja sensibiliza sobre el Alzheimer

PÁGINA 3

Alzheimer Valencia recibe visita

Taller de memoria en Afedacc

Operativa la nueva línea telefónica del Alzhéimer

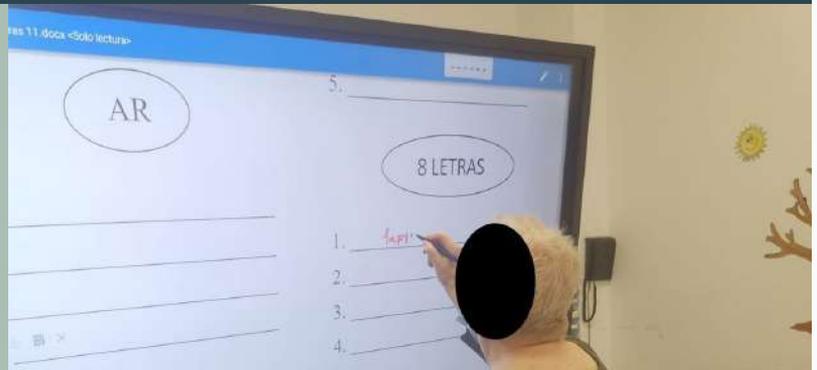
PÁGINA 4

Nueva sección en AFATE

Áfa Cártama se va de musical

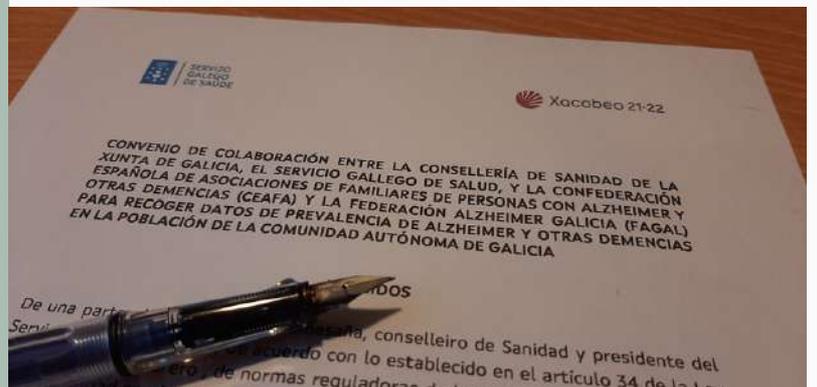
XI Carrera monumental Innoporc

PÁGINA 5



## Fondos Next Generation para Afa Santa Marina

El proyecto ha sido presentado a la subvención para la **transformación tecnológica** de la atención en el ámbito de los servicios sociales de Castilla y León y han adquirido una pizarra digital, una videoconsola, 5 tablets para trabajar con los usuarios la estimulación cognitiva.



## Estudio estadístico de personas con Alzheimer en Galicia

En el mes de diciembre la Federación Gallega de Alzheimer y CEAFA firmaron un convenio con la Consellería de Sanidad para realizar un estudio estadístico que permita conocer el **alcance real del Alzheimer y otras demencias** en la Comunidad. La colaboración se hará teniendo en cuenta la protección de datos y la elaboración de un informe anual actualizado.



## Afa Cantabria gestionará el centro de día de Torrelavega

La escuela infantil Isla Verde se convertirá en **centro de día** para atender a enfermos de Alzheimer y sus familias. El Ayuntamiento de Torrelavega realizará las obras para adecuar el edificio al nuevo servicio y el Instituto Cántabro de Servicios Sociales homologará el inmueble.

## Afa Andújar da comienzo a los talleres de memoria

El 23 de enero y hasta el 14 de febrero de lunes a jueves a las 17 horas dará comienzo el programa para la **Prevención en la Aparición de las demencias**. La formación se hará en el Centro de Iniciativas Sociales.

## Afa Ávila y la importancia de la fisioterapia

La fisioterapeuta de la asociación ha sido entrevistada en la radio de la cadena ser de Ávila donde ha puesto de manifiesto la necesidad de que las personas con demencia mantengan las **capacidades físicas**. Por ello realizan sesiones de gerontogimnasia grupal en sala y en el gimnasio con los usuarios del centro.

El ejercicio no solo cambia tu cuerpo. Cambia tu mente, tu actitud y tu humor

PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN EN LA APARICIÓN DE LAS DEMENCIAS

### TALLER DE MEMORIA 2023

**ESTIMULEMOS LA MENTE**

- Evita el estrés: Evitar el estrés reducirá tu riesgo de sufrir demencia.
- Duerme bien: Duerme bien para mejorar tu memoria.
- Haz ejercicio: Haz ejercicio regularmente para mejorar tu memoria.
- Mantén una actitud positiva: Mantén una actitud positiva para mejorar tu memoria.
- Pon atención plena: Pon atención plena cuando estás con los demás.

Desde el 23 de enero hasta el 14 de febrero  
953 519 209  
Av. Blas Infante s/n Centro Iniciativas Sociales

Lunes a Jueves 17:00 a 19:00 horas  
Inscripción gratuita





## Afa La Línea centra su trabajo en los talleres

La apuesta del centro es trabajar en los **talleres las diferentes terapias** para mantener la actividad cognitiva de los usuarios. Una estimulación cognitiva guiada, con una valoración precisa en donde se detectan las áreas en las que hacer más hincapié.

## El grupo de teatro Aracne solidario con Alzheimer Córdoba

La obra llamada la "**Venganza de Don Mendo**" se representará el próximo 10 de febrero a las 19:30 horas en el Salón de Actos del IES LUIS DE GÓNGORA y el beneficio obtenido irá destinado a la asociación de familiares para que puedan continuar realizando los diferentes proyectos que ejecutan a lo largo del año.

## Afa Torre vieja sensibiliza sobre el Alzheimer

La asociación ha organizado una exposición fotográfica "**Me llamo, me llaman**" que será inaugurada el 27 de enero a las 19:30 horas en la Sociedad Cultural del Casino de Torre vieja. Las imágenes serán expuestas hasta el 3 de febrero.

El trabajo más productivo es aquel que sale de una persona contenta

GRUPO ARACNE TEATRO PRESENTA

Donativo: 10€

**LA VENGANZA**  
de Don Mendo  
a beneficio de Alzheimer Córdoba

de Pedro Muñoz Seca  
Dirección: Carmen Rey

IES LUIS DE GÓNGORA (SALÓN DE ACTOS)  
VIERNES 10 DE FEBRERO 19.30

Venta de entradas sede Asociación Telf: 957 76 45 33  
Fila 0: ES55 0237 0210 30 91 7142 4799

**Alzheimer**  
Córdoba  
¡vivo, se vive, se!

EXPOSICIÓN FOTOGRAFICA  
**ME LLAMO, ME LLAMAN**

Con el objetivo de sensibilizar sobre la enfermedad del Alzheimer, se crea esta exposición itinerante que pretende recuperar la esencia de las personas que padecen Alzheimer a través del retrato. Dándonos una visión íntima, cercana y personal de cada uno de ellos.

Fotografías: Benjamin Serrano y Cristian Serrano

27 Enero - 3 Febrero  
Sociedad Cultural Casino de Torre vieja  
INAGURACIÓN: 27 DE ENERO A LAS 19:30

FEVAFAP



AYUNTAMIENTO TORREVIEJA





## Alzheimer Valencia recibe visita

Los usuarios del centro terapéutico ELAIA de Moncada han recibido una visita muy especial de Cora & Cola que han hecho una representación clown de "**La verbena de las Payazuelas**". Los usuarios han podido disfrutar de la actuación riéndose, cantando y bailando. Todo un lujo.

## Taller de memoria en Afedacc

El jueves 19 de enero dará comienzo en la Casa de Cultura de Caspe, una nueva edición del **Taller de memoria**, en este taller se trabajará la activación correcta de las neuronas en la población adulta sana por medio de la estimulación cognitiva. Las inscripciones siguen abiertas.

## Operativa la nueva línea telefónica del Alzheimer

Atendida desde **Salud Responde**, proporciona información sobre la enfermedad de Alzheimer en relación a su clínica y fases de evolución, tratamientos, recursos de las asociaciones de familiares y otros aspectos que puedan resultar de interés para las numerosas familias afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Estará disponible 24 horas todos los días del año.

La memoria es el  
centinela del  
cerebro

## TALLER DE MEMORIA para personas mayores

Jueves de 10 a 11:30 horas en la Casa de Cultura

18 sesiones · Inicio el 19 de enero de 2023

Información e inscripciones en AFEDACC - tf. 645305889



Organiza:



Colaboran:



Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF



NUEVA LÍNEA  
TELEFÓNICA

ALZHEÍMER  
953 00 30 30

Atendida desde Salud Responde, proporciona información sobre la enfermedad de Alzheimer en relación a su clínica y fases de evolución, tratamientos, recursos de las asociaciones de familiares y otros aspectos.

Disponible 24 horas  
todos los días del año

espacio alzheimer  
Andalucía

[www.alzheimerandalucia.es](http://www.alzheimerandalucia.es)

Andalucía  
se mueve con Europa

UNIÓN EUROPEA  
Fondo Europeo de Desarrollo Regional

Junta de Andalucía  
Consejería de Salud y Consumo  
Servicio Andaluz de Salud



- Canvis de memòria i del comportament habitual.
- Dificultat per a planificar o resoldre problemes
- Dificultat per a exercir tasques habituals o fixar l'atenció
- Desorientació de temps i lloc
- Col·locació d'objectes fora de lloc
- Canvis en l'humor o la personalitat
- Empobriment del llenguatge

## Nueva sección en AFATE

La asociación de familiares publicará semanalmente una serie de consejos, direcciones, y actividades dirigidas a **informar** a la sociedad **sobre las demencias**.

## Áfa Cártama se va de musical

La Asociación junto al grupo "**Por amor al arte**" y la colaboración del Ayuntamiento de Cártama organizaron un musical de canciones de época. El concierto se hizo el pasado 14 de enero en el auditorio de la Tenencia de Alcaldía de Estación de Cártama.

Posteriormente hubo una chocolatada con buñuelos y se instaló un stand informativo sobre la labor que desempeña esta asociación.

## XI Carrera monumental Innoporc

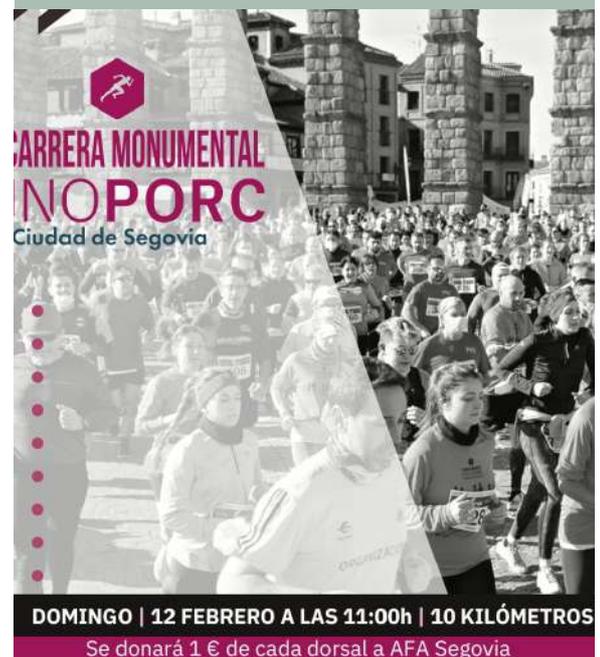
El 12 de febrero se celebrará una nueva edición de la **carrera monumental**. Las calles se llenarán de atletas recorriendo los rincones más bonitos y emblemáticos de la ciudad. 10 kilómetros llenos de emoción, buen ambiente y pasión por el deporte. Además, 1 euro de cada inscripción irá a parar a Afa Segovia como ayuda para seguir realizando la labor que realizan.

El teatro es  
poesía que se  
sale del libro  
para hacerse  
humana

En beneficio de la Asociación de Alzheimer de Cártama



14 enero **Agradecimientos**  
18:00 horas | Grupo Por Amor al Arte  
Entrada 6€ | Ayuntamiento de Cártama  
Tenencia de alcaldía de Estación de Cártama



DOMINGO | 12 FEBRERO A LAS 11:00h | 10 KILÓMETROS  
Se donará 1 € de cada dorsal a AFA Segovia