

EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 30

Noticias & novedades

Alzheimer Castalla y Onil trabaja las Terapias No Farmacológicas

Afa La Merced premiada

PÁGINA 1

Afa Guardo crea la Agenda de Recuerdos

La Comisión de Salud de Gobierno de Navarra recibe a AFAN

PÁGINA 2

Afa La Rioja organiza las XXIX Jornadas de Alzheimer

Afade Alcantarilla organiza un concierto benéfico

Afa Fuengirola organiza la Feria en el Centro

PÁGINA 3

Afa Morón de la Frontera regala dulces

Alzheimer León retoma el programa Espacios de Vida

Afa Puerto activa la iniciativa "Levántate"

PÁGINA 4

Afa Ferrolterra informa sobre sus servicios

Afa Elche organiza una charla para conocer más las demencias

Afa Viso del Marqués trabaja las AVD's

PÁGINA 5



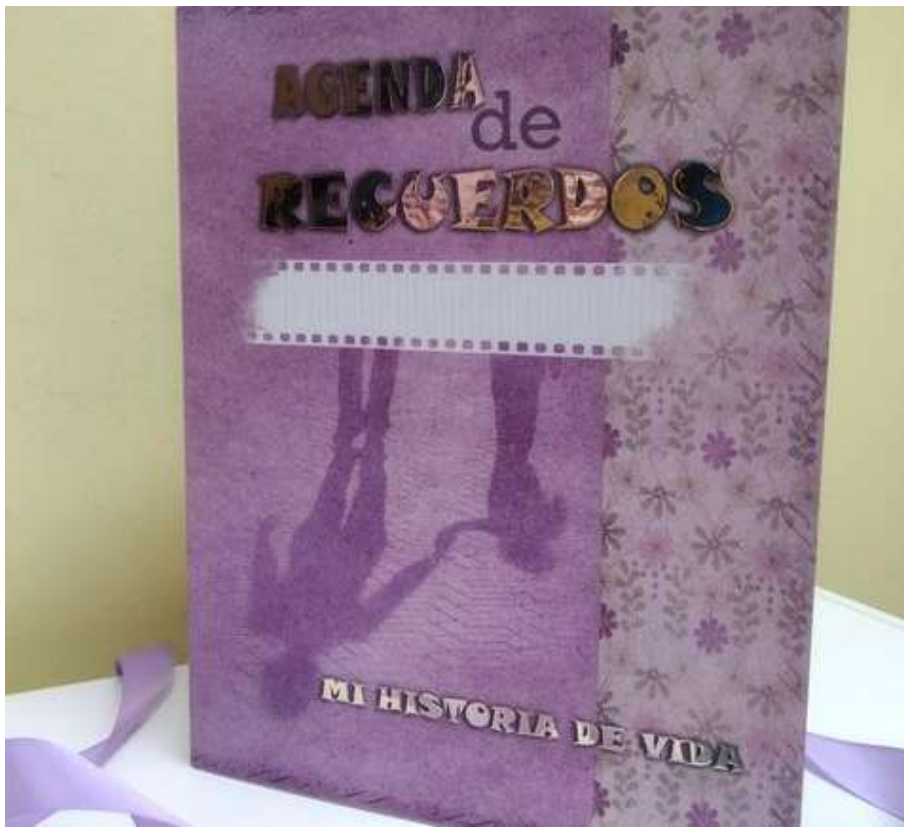
Alzheimer Castalla y Onil trabaja las Terapias No Farmacológicas

Los usuarios del centro han finalizado la semana realizando un **círculo de psicomotricidad**, combinando ejercicio físico, coordinación, esquema corporal, trabajo en equipo y todo ello amenizado con buena música.

Afa La Merced premiada

La asociación ha sido premiada con el **Premio Ciudad de Jerez** a la integración 2022 por los 25 años dedicados al cuidado de los usuarios y apoyo de los familiares cuidadores, labor que contribuye a visibilizar al colectivo.





Afa Guardo crea la Agenda de Recuerdos

Esta agenda se prepara desde el área de intervención social como herramienta básica de la Atención Centrada en la persona válida para la elaboración del **proyecto de vida**. La agenda sale a la venta por 10 euros y ha sido posible gracias a la colaboración de la Diputación de Palencia.

La Comisión de Salud de Gobierno de Navarra recibe a AFAN

El pasado viernes 7 de octubre la comisión de Salud del Parlamento de Navarra recibió a una representación de AFAN en una comparecencia para exponer la situación actual del **binomio familia-persona** afectada por Alzheimer y otras demencias en Navarra. En dicha comparecencia reiteraron las medidas insuficientes existentes y han expuesto la realidad sobre si estamos preparados para enfrentarnos a una de las mayores crisis de salud pública.

El recuerdo es el diario que cargamos diariamente

La salud no lo es todo, pero sin ella todo lo demás es nada





Afa La Rioja organiza las XXIX Jornadas de Alzheimer

La asociación pone en marcha la vigésimo novena edición de sus **jornadas** sobre esta enfermedad. Las jornadas abordarán en tres sesiones desde el 18 al 20 de octubre diferentes temas de interés general y sobre todo para enfermos y familiares.

Afade Alcantarilla organiza un concierto benéfico

El 21 de octubre se va a celebrar un concierto a cargo de Germán Meoro en el recién inaugurado Paque del Acueducto de Alcantarilla. Las **entradas ya están a la venta**.

Afa Fuengirola organiza la Feria en el Centro

Gracias al trabajo y la creatividad de los profesionales del centro, los usuarios del Centro han podido disfrutar de la **Feria** con música, bailes, y un pisolabis. A la caseta se han acercado las concejalas del Ayuntamiento de Fuengirola para disfrutar del día junto a los usuarios.

Asociate y aprende todo lo que puedas de aquellos que saben más que tú, que hacen las cosas mejor que tú, y que ven más claro que tú





Afa Morón de la Frontera regala dulces

Este año la asociación tiene previsto regalar mantecados y bombones. Ya están disponibles para su compra en la asociación. Con esta **compra solidaria** se beneficiarán todos los enfermos de Morón y darán continuidad a los proyectos habituales de la asociación.

Alzheimer León retoma el programa Espacios de Vida

Tras dos años de parón por las circunstancias, la asociación junto al Balneario de Ledesma han podido ofrecer ese espacio y el descanso necesario a las familias afectadas por la enfermedad.

Afa Puerto activa la iniciativa "Levántate"

Desde la asociación pretenden concienciar sobre la importancia del **ejercicio físico** para un envejecimiento activo. Esta iniciativa se llevará a cabo durante los meses de octubre y noviembre. El ejercicio es beneficioso física y mentalmente.

La vida es corta,
cómete los
dulces primero

No es más
grande quien
más ocupa, sino
el que más vacío
deja cuando se
va

ENVEJECIMIENTO ACTIVO!

LEVÁNTATE



BENEFICIOS

¿Eres consciente de los beneficios de la actividad deportiva?

SALUD MENTAL

Aumenta las relaciones sociales, la participación y la autonomía.

SALUD FÍSICA

Mantén en forma tus huesos, músculos y articulaciones.



Afa Ferrolterra informa sobre sus servicios

Miembros de la asociación van a ofrecer una **charla informativa** con el objetivo de presentar la cartera de servicios de la dependencia y el acceso a los recursos. Entre los recursos están las terapias para personas con Alzheimer.

Afa Elche organiza una charla para conocer más las demencias

La charla está prevista para el 20 de octubre a las 16:30 horas en la asociación. En ella hablarán sobre la **alteración de la conducta**: saber dar marcha atrás y los tratamientos actuales en la enfermedad de Alzheimer.

Afa Viso del Marqués trabaja las AVD's

Los usuarios de la asociación y como parte de las terapias no farmacológicas siguen trabajando actividades de la vida diaria (**AVD's**), esta vez planchando distintas prendas, tendiendo en el tendedero, recogiendo la ropa, doblándola y colocándola en sus perchas, así como haciendo y deshaciendo la cama

La memoria es un trozo del infinito, a veces se hace visible y grita, pero a veces se encierra en su memoria

Charlas

Alteración de conducta: saber dar marcha atrás

Tratamientos actuales en la enfermedad de Alzheimer

Moderadora: Dra. Rosa Martín Gomis, farmacéutica el Área de Atención Primaria.

Lugar: AFAE (C/ Melliana, 17 - Urb. La Portalada, Elche)

20
OCTUBRE 2022
16:30 H

PONENTES:

- Dr. Aitor García
médico de Atención Primaria
Centro de Salud de Altabix
- Dra. Isabel Lucas
- Dr. Joan Durá
neurologos del Hospital General
Universitario de Elche

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER
21 de septiembre

Haz tu donativo con BIZUM al código 06031

