

¿Problemas de memoria?

Ante fallos de memoria utiliza esta herramienta:

problemasmemoria.com



¿Qué es?

Una **herramienta de pre diagnóstico** que se puede aplicar a personas que tienen **fallos de memoria**, de apoyo al diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer y otro tipo de demencias.

¿En qué consiste?

En la realización de una serie de preguntas basadas en la vida cotidiana de la persona a evaluar y que debe contestar el evaluador (familiar o persona cercana).

¿Quién debe utilizar esta herramienta?

Un familiar o persona cercana que conozca bien a la persona a evaluar (persona que tiene los fallos de memoria).



El cuestionario se cumplimenta en menos de **10 minutos**.

¿Cómo se usa?

Entra en la web <https://problemasmemoria.com/>

No necesitas registrarte, directamente puedes empezar a pasar el cuestionario.

- 1 Introduce primero la información solicitada del EVALUADO (persona con fallos de memoria) y después la del EVALUADOR.
- 2 Introduce el texto que aparece en la imagen respetando las mayúsculas y minúsculas y pulsa continuar.
- 3 El primer cuestionario IQCODE debe responderse comparando cómo era su familiar hace 10 años y cómo es ahora.
- 4 El segundo cuestionario AD8 debe responderse basándose en la opinión del familiar o de la persona cercana que realiza el cuestionario.
- 5 El resultado del test te sugerirá si debes acudir a un médico o no (en ningún caso se debe interpretar el resultado como un diagnóstico).

Una herramienta promovida por la Red de Agentes Activos en la detección precoz del Alzheimer



Problemes de memòria?

En cas de detectar problemes de memòria, utilitza aquesta eina:

problemasmemoria.com



Què és?

Una **eina de diagnòstic previ** que es pot aplicar a persones amb **problemes de memòria** i que serveix de suport al diagnòstic precoc de la malaltia d'Alzheimer i d'altres tipus de demències.

En què consisteix?

En la realització d'un seguit de preguntes basades en la vida quotidiana de la persona avaluada i que ha de respondre l'avaluador (persona propera).

Qui ha d'utilitzar aquesta eina?

Una persona propera que conegui bé la persona amb problemes de memòria que s'ha de sotmetre a l'avaluació.

Com s'utilitza?

Entra al web <https://problemasmemoria.com/>
No cal registrar-se; el qüestionari es pot començar a respondre directament.

- 1 Introdueix primer la informació sol·licitada de la persona AVALUADA (amb problemes de memòria) i, a continuació, la de l'AVALUADOR.
- 2 Introdueix el text que apareix en la imatge respectant les majúscules i minúscules i prem "Continuar".
- 3 El primer qüestionari IQCODE s'ha de respondre comparant com era la persona avaluada fa 10 anys i com és ara.
- 4 El segon qüestionari AD8 s'ha de respondre basant-se en l'opinió de la persona propera que l'emplena.
- 5 El resultat del test et suggerirà si cal anar al metge o no (el resultat no es pot interpretar en cap cas com un diagnòstic).

Una eina promoguda per la Xarxa d'Agents Actius en la detecció precoc de l'Alzheimer

