

EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 23

Noticias & novedades

Afa Elche beneficiaria de un torneo de padel

Los usuarios de Afa Contigo retoman las salidas

PÁGINA 1

Alzheimer León forma en Cuidados Sociosanitarios

FEDACAM se reúne de forma presencial

Afedaz firma convenio con la Fundación CAI

PÁGINA 2

Afads Recuerda Extremadura forma sobre el cuidado de los pies

Afa Lugo saca partido a las cartas

Alzheimer Lorca de viaje tras la pandemia

PÁGINA 3

El Diario Montañés publica la carta de agradecimiento dirigida a Afa Cantabria

Afa Villarrobledo trabaja con habilidades artísticas

Alzheimer Soria recibe una donación especial

PÁGINA 4

Afa Felipa Delgado consigue la autorización sanitaria

Alzheimer de la Vega organiza un taller de memoria

Afa Arcos de la Frontera trabaja la Arteterapia

PÁGINA 5



Afa Elche beneficiaria de un torneo de padel

El torneo tuvo lugar el pasado 19 de junio en el Club de Campo de Elche en el que se celebró la segunda quedada de padel femenino. Miembros de la asociación estuvieron presentes a lo largo de la jornada y agradecieron la **donación** a los promotores del evento.

Los usuarios de Afa Contigo retoman las salidas

Un grupo de usuarios de la asociación han salido de viaje para visitar la Charca Suárez de Motril. Una **reserva natural protegida** con exuberante vegetación y con una gran variedad de aves acuáticas.





Alzheimer León forma en Cuidados Sociosanitarios

El pasado 1 de mayo comenzó la formación en el **programa mixto** de Cuidados sociosanitarios. El programa combina formación y empleo con el respaldo del Servicio Público de Empleo de Castilla y León y el objetivo es promover la inserción laboral.

FEDACAM se reúne de forma presencial

Han pasado tres años para poder volver a reunir en la Asamblea a todos los **representantes** de las asociaciones de Castilla-La Mancha.

Afedaz firma convenio con la Fundación CAI

El director gerente de la asociación, Pedro Salazar, ha asistido a la **firma del convenio** 2022 en la propia Fundación para dar continuidad a los proyectos sociales.

El cuidador es la luz en la oscuridad de todas aquellas personas que sufren alguna demencia

Un gran futuro no requiere un gran pasado, solo estar presente en el ahora





La seguridad no es un pasatiempo es tu vida

Afads Recuerda Extremadura forma sobre el cuidado de los pies

El área de enfermería de la asociación además de hacer revisiones hace una serie de **recomendaciones** para el cuidado de los pies en las personas con diabetes.

Afa Lugo saca partido a las cartas

Si bien es cierto que las cartas pueden utilizarse de forma lúdica, también se pueden utilizar para realizar **ejercicios de estimulación** cognitiva. Una forma de mantener la atención, utilizar el razonamiento y estimular la mente.

Alzheimer Lorca de viaje tras la pandemia

Es la primera salida que hacen desde que comenzó la pandemia. Los usuarios han visitado la **exposición de artes plásticas** en el Huerto Ruano, a cargo de los alumnos de la universidad popular de Lorca. A la salida se sumaron varias alumnas así como Natalia, trabajadora del centro.



Trabajo cognitivo

La vida no consiste en tener buenas cartas, sino en jugar bien las que uno tiene



Gracias AFAC

Con esta carta queremos agradecer la labor de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFAC) de la calle Alta. El verano pasado llevamos allí a mi padre cuando su deterioro cognitivo empezaba a ser insostenible para todos nosotros. Sojo las familias que han pasado por esta situación pueden llegar a comprender todo lo que conlleva: la frustración por no poder ayudarlo, la tristeza cuando no te reconoce, la

impotencia ante una enfermedad que avanza mucho más rápido de lo que puedes asimilar. En AFAC nos recibieron con los brazos abiertos, acogieron a mi padre como si fuera uno más de la familia y se convirtieron en la luz que necesitábamos, el faro que nos guió a lo largo de toda la evolución de la enfermedad, desde la euforia descontrolada hasta la más absoluta debilidad cuando dejó de comer.

Mi padre nos dejó el martes que comenzaba el verano, pero sé que siempre recordará a las cuidadoras del centro de día, especialmente a Nela, de la que hablaba con mucho cariño. Gracias, de verdad, por vuestra labor, por la sonrisa con la que cada mañana abríais la puerta, por ser tan cariñosas y ayudar tanto. Nache te os adoraba.

CATALINA DELGADO ÁLVAREZ

El Diario Montañés publica la carta de agradecimiento dirigida a Afa Cantabria

Una lectora ha enviado al periódico el Diario Montañés una **carta** felicitando el trabajo de los profesionales de Afa Cantabria. Cuando llega la frustración por no poder ayudar en condiciones, la tristeza cuando ya no te reconocen, la impotencia de una enfermedad que avanza sin piedad. *"La asociación y los profesionales te reciben con los brazos abiertos"*.

Afa Villarrobledo trabaja las habilidades artísticas

Los usuarios de la asociación han hecho diferentes **habilidades artísticas** para poder elaborar un mural que facilita la orientación temporal y la función cognitiva.

Alzheimer Soria recibe una donación especial

Los alumnos de 6º de Escolapias donan el dinero recaudado en su **mercadillo artesanal**, además, de unos llaveros que se usarán para venderlos de cara al Día Mundial del Alzheimer.

El
agradecimiento
es la memoria
del corazón





Afa Felipa Delgado consigue la autorización sanitaria

La autorización sanitaria permite el área asistencial de psicología y terapia ocupacional para una **mejor atención** a los enfermos de Alzheimer.

Alzheimer de la Vega organiza un taller de memoria

El equipo técnico del centro de estimulación cognitiva han diseñado un gran número de actividades enfocadas en que las personas adquieran técnicas sencillas para mantener activa la memoria y con innovaciones como el **Mindfulness** y las plataformas digitales de estimulación y rehabilitación cognitiva.

Afa Arcos de la Frontera trabaja la Arteterapia

En estos talleres se desarrollan diferentes actividades utilizando el arte. Esta vez los usuarios han pintado unos abanicos. El principal objetivo de esta intervención es estimular el área cognitiva por medio del arte y la creatividad, con el fin de ralentizar y prevenir el deterioro cognitivo.

El servicio no es lo que haces, sino quién eres. Es una forma de vida

PROMOCIÓN
Verano DE
Julio y Agosto
TALLER DE MEMORIA
Martes de 10:30h a 12:00h
Ejercicios personalizados - Grupos reducidos

39'99€
Paquete básico (Mindfulness + ejercicios de memoria)

49'99€
Paquete Plus (Mindfulness + ejercicios de memoria + Plataforma digital)

INFORMACIÓN e INSCRIPCIÓN:
CENTRO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA
c/ Manuel de Rodas, 4 La Rinconada
633 822 345 / 955 38 18 63

CEC Centro de Estimulación Cognitiva de la Rinconada

La memoria del corazón elimina los malos recuerdos

