

# EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 19

## Noticias & novedades

Afa Talavera de la Reina gestionará el futuro centro de día

En marcha el aula "Mente Activa"

**PÁGINA 1**

Afa la Roda vuelve a la normalidad

Afa Olivares presenta el libro "Los recuerdos de mis fuerzas"

Alzheimer Soria firma convenio con la Diputación de Soria

**PÁGINA 2**

La Asociación de Arahall trabaja las terapias asistidas con animales

Organizada la 14ª marcha de Mujeres Segovia

Afa Canals pone en marcha un programa de radio

**PÁGINA 3**

Afa Valladolid habla sobre la codependencia del cuidador

Afa Guardo en la onda

Alzheimer Zamora continúa trabajando en su jardín terapéutico

**PÁGINA 4**

AFA VIVEIRO celebra el día del libro

Afa Huesca celebra su nuevo proyecto #ComercioAmigo

Afedaz se va de celebración

Afad Recuerda Extremadura celebra el día mundial de la danza

**PÁGINA 5**



## Afa Talavera de la Reina gestionará el futuro centro de día

Un total de ocho empresas han concurrido al proceso de licitación para construir el futuro Centro de Alzheimer de Talavera. Un nuevo recurso que permitirá ampliar y mejorar la prestación de servicios sociales y asistenciales.

## En marcha el aula "Mente Activa"

El Ayuntamiento y el centro de estimulación cognitiva de la Rinconada ponen en marcha un programa de entrenamiento mental para prevenir el deterioro cognitivo en personas sanas. El programa se realizará en sesiones de 4 horas semanales, en dos días durante los meses de abril y junio.





---

La normalidad es un camino pavimentado. Es cómodo para andar, pero no crecen las flores

---

## Afa la Roda vuelve a la normalidad

Y lo hacen comenzando de nuevo con las formaciones dirigidas a los cuidadores familiares. Los jueves trabajan en el autocuidado y los viernes trabajan sobre la comunicación.

## Afa Olivares presenta el libro "Los recuerdos de mis fuerzas"

El pasado 19 de abril se presentó el libro de Antonio Germán. Una historia contada en primera persona, que a modo de diario narra las vivencias del escritor y las de su familia con su padre enfermo de Alzheimer.

## Alzheimer Soria firma convenio con la Diputación de Soria

La asociación ha firmado un convenio a través del cual la diputación apoyará la labor que viene realizando hasta el momento en el medio rural. Este tipo de colaboraciones son indispensables para la continuidad del trabajo.





El mundo sería  
un lugar  
maravilloso si  
todos pudiesen  
amar tan  
incondicionalmen  
te como un perro

## La Asociación de Arahall trabaja las terapias asistidas con animales

La asociación ha comenzado la primavera trabajando con las flores y los animales. Estas terapias asistidas favorecen el aumento de la calidad de vida, les relaja, y reducen los comportamientos ansiosos de los usuarios

## Organizada la 14ª marcha de Mujeres Segovia

La asociación de amig@s de Segovia organiza la marcha junto al Ayuntamiento. La marcha tendrá lugar el 1 de mayo a las 11 horas. Las inscripciones se pueden hacer en la sede de la Asociación

## Afa Canals pone en marcha un programa de radio

El programa ha sido posible gracias a la subvención de la Caixa que ha permitido la compra de micrófonos y de la mesa de mezclas. Los usuarios coordinados por el Educador Social compartirán junto a la asociación Promosalut su horario en Canals Radio.



La radio es el  
medio más íntimo  
y socialmente  
personal del  
mundo





## **Afa Valladolid habla sobre la codependencia del cuidador**

La asociación ha escrito un artículo muy interesante sobre la codependencia del cuidador. Está publicado en su página web y servirá como tema práctica a tratar en los cursos trimestrales dirigidos a los cuidadores.

## **Afa Guardo en la onda**

La asociación participa en el programa de Radio Guardo. En esta edición se habla de la importancia de la lectura y sus aportaciones a nivel cognitivo, así como del Servicio de Cuida y Estimula tu cerebro.

## **Alzheimer Zamora continúa trabajando en su jardín terapéutico**

El huerto, el jardín, la naturaleza... permiten potenciar muchas de las capacidades cognitivas y funcionales de las personas afectadas por demencia. Y por ello han creado este taller a petición de uno de sus residentes, con el apoyo e ilusión del resto del grupo.

---

A veces la codependencia mal entendida nos consume y pensamos que es amor

---





## **AFA VIVEIRO celebra el día del libro**

La asociación participó en el Día del libro con trabajos realizados por los usuarios del taller de laborterapia, además de fomentar la lectura y la conversación.

## **Afa Huesca celebra su nuevo proyecto #ComercioAmigo**

La campaña se presentó en el salón de actos de Caja Rural de Aragón y participaron numerosas autoridades, comerciantes de la zona que fueron recibidos por el presidente, Javier Lasierra.

## **Afedaz se va de celebración**

Aprovechando San Jorge, el día de Aragón y la feria del libro los usuarios del centro de psicoestimulación ya tienen su marcapáginas para estrenar un buen libro.

## **Afad Recuerda Extremadura celebra el día mundial de la danza**

Y para ello rescatan la coreografía "Música, esperanza, corazón y memoria". La música nunca se olvida, permanece siempre en la memoria del corazón.

Hay grandes libros en el mundo y grandes mundos en los libros



La danza es el lenguaje secreto del alma

