

EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 17

Noticias & novedades

Afa Lugo trabaja las AIVD

Alzheimer Canarias ofrece servicios a domicilio

PÁGINA 1

Alpogra sensibiliza sobre la feminización del cuidado

Afa La Roda retoma los ejercicios de hidroterapia

Alzhe Cádiz aplica las TNF's

PÁGINA 2

Alzheimer Lebrija y la estimulación cognitiva

Afa Viso del Marqués da la bienvenida a la primavera

Alzheimer Ávila presenta su programa de envejecimiento saludable

PÁGINA 3

Alzheimer Barbastro organiza una escuela de cuidadores

Alzheimer Córdoba se va de concierto

Afa Cantabria retoma los grupos de Ayuda Mutua

PÁGINA 4

Afa Araba visita el hospital de Leza

AFAN prepara las II Jornadas de la Salud

Afa Miguel Hernández celebra el 80 aniversario de Miguel Hernández

PÁGINA 5



Afa Lugo trabaja las AIVD

A través de los talleres de reentrenamiento de las Actividades Instrumentales de la Vida Diaria se mantiene por más tiempo la autonomía y continúan haciéndolas en sus domicilios. Estas actividades ayudan a conservar una imagen positiva de sí mismos.

Alzheimer Canarias ofrece servicios a domicilio

La asociación ofrece servicios y terapias a los usuarios del centro y además dispone de programas a domicilio como: ayuda a domicilio, promoción de la autonomía personal, fisioterapia a domicilio todo ello posible, gracias a un equipo multidisciplinar.



ACTÚA CON CUIDADOS TRANSFORMA LA REALIDAD



ALPOGRA
Asociación de familiares y enfermos de Alzheimer
y otras demencias del Poniente Granadino

FINANCIA
SUBVENCIONES 2022 ENTIDADES SIN ÁNIMO DE LUCRO
Diputación
de Granada
Avanzamos junt@s

Alpogra sensibiliza sobre la feminización del cuidado

La asociación, gracias a la Diputación de Granada y la delegación de Igualdad y Juventud, ha llevado a cabo una campaña de sensibilización cuyo objetivo es poner en el punto de mira la feminización del cuidado existente en el Poniente Granadino.

Afa La Roda retoma los ejercicios de hidroterapia

Acuden a la piscina cubierta de La Roda para realizar ejercicios de hidroterapia que aportan beneficios como: favorece la respiración, mejora la circulación sanguínea, aumenta la fuerza muscular sin impacto, y el equilibrio, produce efecto de relajación y mental.

Alzhe Cádiz aplica las TNF's

Los usuarios de la asociación trabajan diferentes terapias no farmacológicas. En este caso la motricidad fina que permite manipular cosas con precisión, como por ejemplo coger un cubierto, coger un boli...

Sin cambiar de costumbres, no se puede cambiar de vida

La terapia consiste en rehabilitar a la persona haciéndole realizar las acciones y movimientos de la vida diaria





Alzheimer Lebrija y la estimulación cognitiva

La asociación ofrece esta terapia a sus usuarios para preservar el máximo tiempo posible las capacidades cognitivas y mantener por más tiempo la autonomía en las actividades de la vida diaria, retrasando así la dependencia de la persona.

Afa Viso del Marqués da la bienvenida a la primavera

Los trabajadores de la asociación junto a los usuarios crean y colocan el mural de la primavera. Una forma de orientar en espacio y tiempo y fomentar a la vez sus destrezas manuales.

Alzheimer Ávila presenta su programa de envejecimiento saludable

El programa está dirigido a todas aquellas personas que quieren estimular su cerebro para obtener bienestar, una mejor calidad de vida y un envejecimiento saludable. El programa comienza en abril y se desarrollará en el Centro de día.

La memoria es un trozo infinito, a veces se hace visible y grita, pero a veces se encierra en su silencio



Las raíces profundas nunca dudan que la primavera vendrá

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Para todas aquellas personas que quieren estimular su cerebro para obtener bienestar, una mejor calidad de vida y un envejecimiento saludable.

¿Cuándo?

De Abril a Junio
(Día y hora por determinar)

¿Dónde?

En el centro de día
Antonio Veredas, 84

INSCRIBETE EN:

920 70 04 09

alzheimeravila.com



ACTIVIDADES:

- Estimulación
- Inteligencia emocional
- Resolución de problemas
- Activación física



Alzheimer Barbastro organiza una escuela de cuidadores

La asociación no solo forma a cuidadores familiares. Además forman a profesionales mejorando así el trato que van en un futuro al usuario cuidando la comunicación.

Alzheimer Córdoba se va de concierto

El 24 de abril a las 19:00 horas se podrá disfrutar en directo el concierto ofrecido por Jorge Pineda a beneficio de la Asociación. Este joven talento participó en el Got Talent España.

Las entradas se pueden comprar en la asociación.

Afa Cantabria retoma los grupos de Ayuda Mutua

Los grupos están dirigidos a familiares y cuidadores de personas con dependencia, discapacidad... y darán comienzo el 18 de abril de 16:00 a 18:00 en el C.C. Juan Carlos Calderón del Río de la Pila en Santander y el 26 de abril en Santa Cruz de Bezana en el aula de la planta baja de Servicios Sociales del Ayuntamiento.

La dignidad es el amor que nos debemos a nosotros mismos

La música es el sonido de nuestras vidas

JORGE PINEDA

CONCIERTO BENÉFICO



Venta de entradas:

- Sede Asociación CI Escritora Gloria Fuertes sin 957 78 45 33 - comunicación@alzheimercordoba
- Centro de belleza avanzada KOBIDO, ctra de estación núm.17 (Almodóvar del Río) 744 42 18 88

Fila 0: ES55 0237 0210 30 91 7142 4799

DONATIVO: 12€



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ALZHEIMER - CANTABRIA

GRUPO DE AYUDA MUTUA COMO APOYO TERAPÉUTICO

Dirigido a familiares y/o cuidadores no profesionales de personas con cualquier tipo de dependencia en la vida diaria, discapacidad...

IMPARTIDO POR PROFESIONALES DE AFA CANTABRIA

LUGAR: Servicios Sociales del Ayto. de Bezana

Planta Baja

DIAS: Todos los martes

HORARIO: De 16:00 h a 17:30 h

COMIENZO: 26 de Abril de 2022

FIN: 28 de Junio de 2022

GRATUITO



INSCRIPCIONES EN SERVICIOS SOCIALES DEL AYTO. DE BEZANA

942 58 21 93

O, enviando un correo electrónico indicando nombre, apellidos, DNI y teléfono de



CUADRILLA DE LAGUARDIA
RIOJA ALAVESA
GUARDIA-ARABAKO ERRIOXAKO
KUADRILLA



AFARABA
Caminando en la memoria



Afa Araba visita el hospital de Leza

Los profesionales de la asociación se reunieron con los equipos de atención primaria de los Servicios de Salud de la Cuadrilla de Laguardia-Rioja Alavesa para informarles sobre la asociación y los problemas de salud más frecuentes del colectivo. Así como presentarles el programa Municipios Activos con el Alzheimer.

AFAN prepara las II Jornadas de la Salud

El Área de Salud de Tudela ha preparado para el fin de semana del 2 y 3 de abril las Jornadas y allí estará AFAN aportando su granito de arena. El día 3 se celebrará una marcha por la Salud a pie y en bici en la Plaza de los Fueros.

Afa Miguel Hernández celebra el 80 aniversario de Miguel Hernández

"Tu risa me hace libre, me pone alas.
Soledades me quita, cárcel me arranca.
Boca que vuela, corazón que en tus labios relampaguea.

Mira de frente a ese asunto difícil y pregúntale: qué me quieres enseñar

II Jornadas de la Salud 2-3 de abril

Sábado 2 de abril

- Encuentro con asociaciones y entidades de salud. Plaza de los Fueros. 10:30 h.

Domingo 3 de abril

- Marcha por la salud a pie y en bici. Plaza de los Fueros. -10:30 h. Reparto de camisetas. -11:00 h. Salida de la marcha. (Recorrido: Plaza de los Fueros, Muro, Plaza de la Judería, calle Portal, Magdalena, calle de la Mejana, Magdalena, calle Portal, Plaza de la Judería, Muro y Plaza de los Fueros).

- Reparto de almuerzo saludable.

"Caminando por la salud"



La solidaridad es un valor que siempre suma para el bien de la sociedad

