

EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 13

Noticias & novedades

La Federación Catalana de Alzheimer en colaboración con el departamento de salud

Afa Araba imparte charlas en centros de jubilados
PÁGINA 1

Alzheimer Córdoba sale a bailar

Afa Huelva celebra el día del abrazo

Alzheimer Cazorla agradece el trabajo realizado
PÁGINA 2

La Federación Valenciana de Alzheimer organiza el VIII Congreso Autonómico

AFAGA y su huerto de invierno

Afa Dos hermanas está de celebración
PÁGINA 3

Afa Andújar edita un libro de poesías

Alpogra forma sobre SCPD

Afedaz recibe el reconocimiento de una familia en la prensa
PÁGINA 4

Alzheimer Cuenca y el concurso de microrrelatos

La asociación navarra de Alzheimer retoma el voluntariado

AFa Vida recibe un donativo

Alzheimer Valladolid forma a cuidadores
PÁGINA 5



Cápsula informativa - Prevención de caídas (1)



Ejercicios para personas con Cardiorespiratorios

La Federación Catalana de Alzheimer en colaboración con el departamento de salud

Ha realizado diversos vídeos cortos y tutoriales sobre aspectos relacionados con el cuidado de las personas con demencia, así como, sugerencias para hacer ejercicios psicomotores que se pueden ver en su página web y redes sociales.

Afa Araba imparte charlas en centros de jubilados

La charla abordó temas como el proceso de envejecimiento, signos y síntomas de los diferentes tipos de demencia y su abordaje. En breve comenzarán una formación sobre psicoestimulación que durará 3 meses.





Alzheimer Córdoba sale a bailar

Como bien saben las asociaciones de familiares. La música hace que se liberen sustancias químicas en el cerebro que nos hacen sentir y además nos permite estar conectados con los recuerdos.

Afa Huelva celebra el día del abrazo

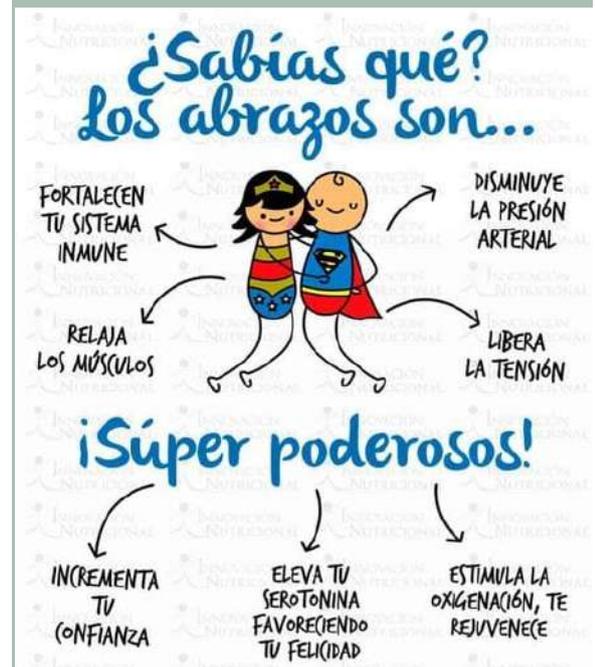
Si bien es cierto que no estamos en tiempos de abrazos debemos recordar que es importante abrazar a los seres queridos. Por el momento podemos sustituirlos con gestos o con palabras de cariño.

Alzheimer Cazorla agradece el trabajo realizado

La alumna en prácticas y monitora en terapia ocupacional proviene del curso de Proempleo. La asociación ha querido agradecer su labor y entrega en todas las actividades realizadas.

Los talleres de reminiscencias con música nos hacen bailar, cantar y recordar, pero sobre todo sentir

Los abrazos son superpoderosos





Los huertos
mantienen el
cuerpo y la
mente
conectados con la
naturaleza

La Federación Valenciana de Alzheimer organiza el VIII Congreso Autonómico

El comité organizador del VIII Congreso autonómico de Alzheimer ha mantenido la primera reunión para acordar la colaboración del Ayuntamiento de Alcoi. Este año se celebrará en la Universidad Politécnica de Alcoy a final de año.

AFAGA y su huerto de invierno

Este trabajo de orientación temporal permite aumentar la motivación e interés por participar en actividades que les resultan familiares, despiertan recuerdos y emociones del pasado y estimula destrezas motoras y praxias.

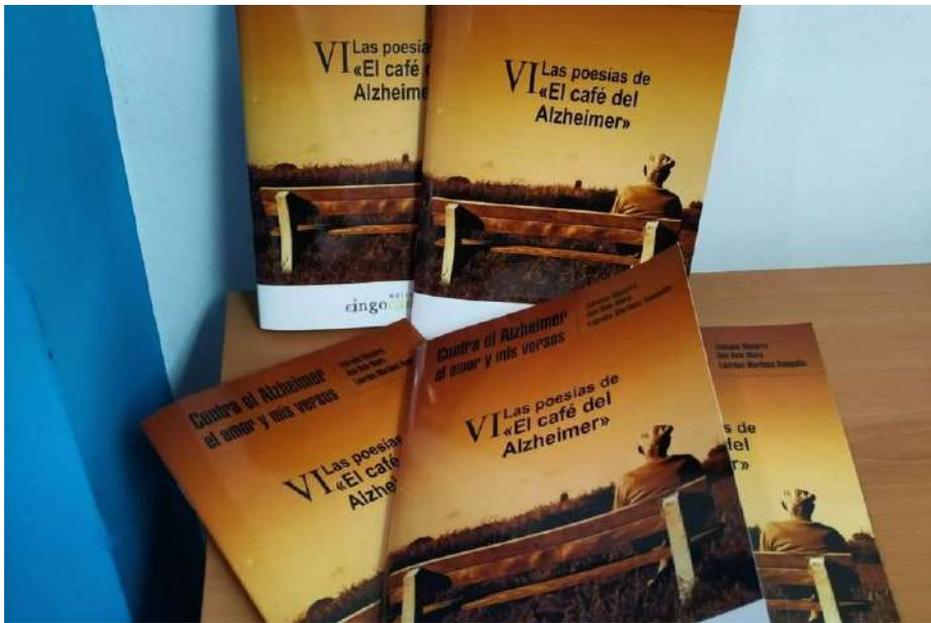
Afa Dos hermanas está de celebración

El centro comercial Way Dos Hermanas sorteó recientemente 300€ en compras en sus tiendas y otros 300€ para donar a una asociación. La ganadora del premio, estudiante de neuropsicología, eligió a la asociación de Alzheimer como destinataria del premio.



Las donaciones
permiten que los
sueños se hagan
realidad





La poesía es la
música de las
palabras con
rima asonante
o consonante

Afa Andújar edita un libro de poesías

El 26 de enero, la asociación organizó un encuentro en la Casa de Cultura de Andújar para presentar el libro de Poesías del Café del Alzheimer. Con la venta del libro solidario la asociación ayuda al programa de apadrinamiento de niños.

Alpogra forma sobre SCPD

La asociación de Alzheimer ha organizado la I Formación MOOC para el abordaje integral de los síntomas psicológicos y conductuales de las demencias neurodegenerativas para personas cuidadoras familiares y de los servicios de ayuda a domicilio.

Afedaz recibe el reconocimiento de una familia en la prensa

La Asociación de Alzheimer de Zaragoza emocionada al leer la carta publicada en el Heraldo de Aragón de una familia usuaria del centro durante 17 años. En ella ponen de manifiesto la gran labor realizada por los profesionales y piden a las Instituciones que pongan en valor la actividad realizada, reconocer sus necesidades y mejorar sus condiciones laborales.

El
reconocimiento
como parte de la
motivación

autor (nombre, apellidos, DNI, dirección y teléfono). HERALDO se reserva el derecho de extractarlas y publicarlas debidamente firmadas.
cartas@heraldo.es

El alzhéimer y las residencias

Tras veinte años de la enfermedad de Alzheimer de nuestra madre, diecisiete de los cuales ha estado al cuidado de los profesionales de la Residencia de Afedaz Virgen del Carmen en La Almozara, queremos, en primer lugar, con este escrito, poner de manifiesto la impresionante labor realizada por todos los trabajadores, que sin duda alguna, además de los conocimientos técnicos que requiere la profesión, tienen una dedicación vocacional (que nosotros llamamos cariño) que contribuye a dar mayor calidad de vida a los residentes. Por tanto, nuestro agradecimiento sincero a todos ellos. En segundo lugar, queremos hacer un llamamiento a las instituciones



Con la cald
en el centro

UNA TARDE CONTIGO

Es un día soleado. Estoy con una niña de unos cinco años. Es rubia, con los ojos azabache. No la conozco, pero me lo estoy pasando realmente bien con ella, es muy divertida. A nuestro lado hay una mujer, debe ser su madre; nos observa con una sonrisa triste.

-¡Hoy en el cole me lo he pasado muy bien!- me dice. Parece muy emocionada al contármelo, y a mí me hace gracia su manera de expresarse.

-¡¿Ah, sí?! ¿Y a qué has jugado en el patio? -le pregunto interesado.

-Al escondite, ya te lo he dicho antes.- me contesta frunciendo el ceño.

-¡Es verdad! ¿Qué cabeza! -miento... en realidad no lo recuerdo.

-Mira, es la flor que me diste ayer.- me dice enseñándome una pequeña flor violeta, algo marchita.

-¿Ayer? -le pregunto confuso, ya que no recuerdo haber visto a esta niña nunca.

-Sí, ayer ¡No me digas que no te acuerdas! -protesta enfurruñada.

-¡Vamos Paco, que ya es hora de volver a la residencial! -una señora de bata blanca se dirige a mí.

-¡Adiós abuelo! -dice la niña dándome un abrazo.

-El Alzheimer de su padre avanza rápidamente.- explica la enfermera a la que supuestamente debe ser mi hija.

Alzheimer Cuenca y el concurso de microrrelatos

La alumna de 2º de la ESO del IES Hervás y Panduro, Eva Córdoba, ha sido seleccionada como ganadora del I Concurso de microrrelatos sobre Alzheimer.

La asociación navarra de Alzheimer retoma el voluntariado

Tras años inactivo, la asociación ha decidido reemprender el servicio de voluntariado. Voluntarios formados y dispuestos a acompañar y pasar un rato a la semana con un familiar.

AFa Vida recibe un donativo

Miembros de la asociación germanohablantes de Almuñecar y la Herradura hacen entrega a la asociación de un donativo.

Alzheimer Valladolid forma a cuidadores

Alzheimer Valladolid da por finalizado el curso dirigido a cuidadores familiares de personas con Alzheimer y otras demencias. La formación es importante para mejorar la calidad del cuidado y evitar situaciones de estrés y ansiedad.

La poesía describe las cosas desde el interior

¿TE PODEMOS AYUDAR?



TENEMOS ACTIVO
NUESTRO GRUPO DE
VOLUNTARIADO



LLÁMANOS

948 27 52 52 - 693 40 21 75
afan@alzheimernavarra.com

La acción más pequeña es mejor que la intención más grande

