

Comencem l'aventura de *Reviure el nostre entorn, en bici sense edat*!

Al mes de juliol, els òrgans de govern de la Fundació "La Caixa" van seleccionar el nostre projecte "Reviure el nostre entorn: En bici sense edat" dins la convocatòria Promoció de l'autonomia personal i atenció a l'envelliment, a la discapacitat i a la malaltia 2021, en el marc del Programa d'Ajuts a Projectes d'Iniciatives Socials.

La Fundació ha fet una aportació econòmica de 23.500 €. Amb esta quantitat es pot iniciar el projecte amb la compra de dos tricicles elèctrics adaptats, formar el personal i l'alumnat de l'IES Didín Puig i destinar professionals per a portar endavant el projecte durant un any.

Amb els dos tricicles arribats des de Dinamarca per fi es fa realitat una idea que ens venia rondant pel cap des de fa uns 3 o 4 anys: traure a passejar les persones usuàries del centre d'AGUAFA pel poble i pel camp perquè puguen tornar a sentir el vent i el sol en la cara i tornen a recórrer a ritme de pedal espais vitals que per les seues circumstàncies han deixat de visitar.

El projecte dirigit per AGUAFA compta amb la col·laboració de l'IES Didín Puig que facilitarà la participació del seu alumnat com a pilots dels tricicles, dotant el projecte de més valor amb la interacció generacional com un factor terapèutic.

Ha sigut imprescindible l'ajuda econòmica de la Fundació "La Caixa" per a iniciar un projecte d'esta envergadura, així com el suport de l'ajuntament de Guadassuar, prova de la confiança que deposita en AGUAFA, i la col·laboració de l'institut de secundària que ha mostrat interès pel projecte des del principi.

Conèixer el moviment *En bici sense edat* ha sigut també molt important perquè ens ha permés donar-li forma al projecte i conèixer persones que ens han ajudat a fer-lo realitat. *En bici sense edat* és un moviment que va nàixer a Dinamarca l'any 2012 i té com a objectius brindar a la gent major l'oportunitat de continuar sent part activa de la societat i la comunitat local i donar-los el dret d'experimentar la ciutat i la naturalesa de prop, des de la bicicleta, i de poder contar la seua història en l'entorn on han viscut les seues vides.

Hem fet la formació necessària a San Sebastian, amb Dani de *En bici sin edad* de Donostia i hem compartit l'experiència de la *yayacleta* de Corella, un poble de Navarra amb un voluntariat ciclista molt actiu encapçalat per Toño, pura energia i motor també de *En bici sin edad* de Navarra. Durant la primera quinzena del mes de novembre l'alumnat de l'Institut de Guadassuar del cicle *Conducció d'activitats fisicoesportives en el medi natural* s'ha posat al dia en la teoria i pràctica de la conducció dels tricicles i ara ja sap una miqueta més sobre la malaltia d'Alzheimer i sobre les persones que d'ací no res seran les seues passatgeres. En fi, que ja només queden uns quants detalls que no impediexen que, per fi, el 22 de novembre, comencem les activitats de *Reviure el nostre entorn, en bici sense edat*.

Per a més informació podeu contactar al telèfon del centre d'aguafa 96 257 07 96 o amb la presidenta 649114535.

¡Empezamos la aventura de Revivir nuestro entorno, en bici sin edad!

En el mes de julio, los órganos de gobierno de la Fundación “La Caixa” seleccionaron nuestro proyecto “Revivir nuestro entorno: En bici sin edad” dentro de la convocatoria Promoción de la autonomía personal y atención al envejecimiento, a la discapacidad y a la enfermedad 2021, en el marco del Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales.

La Fundación ha hecho una aportación económica de 23.500 €. Con esta cantidad se puede iniciar el proyecto con la compra de dos triciclos eléctricos adaptados, formar al personal implicado y al alumnado del IES Didín Puig y destinar profesionales para llevar adelante el proyecto durante un año.

Con los dos triciclos llegados desde Dinamarca por fin se hace realidad una idea que nos venía rondando por la cabeza desde hace unos 3 o 4 años: sacar a pasear las personas usuarias del centro de AGUAFA por el pueblo y por el campo para que puedan volver a sentir el viento y el sol en la cara y vuelvan a recorrer a ritmo de pedal espacios vitales que por sus circunstancias han dejado de visitar.

El proyecto dirigido por AGUAFA cuenta con la colaboración del IES Didín Puig que facilitará la participación de su alumnado como pilotos de los triciclos, dotando al proyecto de un mayor valor con la interacción generacional como un factor terapéutico.

Ha sido imprescindible la ayuda económica de la Fundación “La Caixa” para iniciar un proyecto de esta envergadura, así como el apoyo del ayuntamiento de Guadassuar, prueba de la confianza que deposita en AGUAFA, y la colaboración del instituto de secundaria que ha mostrado interés por el proyecto desde el principio.

Conocer el movimiento En bici sin edad ha sido también muy importante porque nos ha permitido darle forma al proyecto y conocer personas que nos han ayudado a hacerlo realidad. En bici sin edad es un movimiento que nació en Dinamarca en 2012 y tiene como objetivos brindar a la gente mayor la oportunidad de continuar siendo parte activa de la sociedad y la comunidad local y darles el derecho de experimentar la ciudad y la naturaleza de cerca, desde la bicicleta, y de poder contar su historia en el entorno donde han vivido sus vidas.

Hemos hecho la formación necesaria en San Sebastián, con Dani de En bici sin edad de Donostia y hemos compartido la experiencia de la “yayacleta” de Corella, un pueblo de Navarra con un voluntariado ciclista muy activo encabezado por Toño, pura energía y motor también de En bici sin edad de Navarra. Durante la primera quincena del mes de noviembre el alumnado del Instituto de Guadassuar del ciclo Conducción de actividades físico-deportivas en el medio natural se ha puesto al día en la teoría y práctica de la conducción de los triciclos y ahora ya sabe un poquito más sobre la enfermedad de Alzheimer y sobre las personas que de aquí nada serán sus pasajeras. En fin, que ya solo quedan unos cuantos detalles que no impiden que, por fin, el 22 de noviembre, demos inicio a las actividades de Revivir nuestro entorno, en bici sin edad.

Para más información podéis contactar al teléfono del centro de aguafa 96 257 07 96 o con la presidenta 649114535.