



# TALLER EDUCATIU I EMOCIONAL



El taller està dirigit a familiars cuidadors de persones que pateixen demència (Alzheimer, vascular ICTUS, Frontotemporal, Cossos de Lewy, etc).

## Aguafa Guadassuar organiza un taller educativo y emocional

La asociación preparó un **taller dirigido a las familias cuidadoras** de personas con demencia en el que ofrecieron información sobre las enfermedades neurodegenerativas, los problemas de conducta, diferentes actividades para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas, cómo reducir la tensión física y emocional y diferentes actividades prácticas en las que se pusieron en común diferentes experiencias personales.

## Afa Lanzarote retoma el contacto con las familias

Tras la pandemia la asociación de familiares ha tenido el primer "**ENCUENTRO DE FAMILIARES**". El objetivo de la asociación es continuar realizando encuentros donde tratar diferentes temas, que ayuden a las familias en el cuidado de las personas dependientes.

El dolor de separarse no es nada comparado con la alegría de reencontrarse

Tanto las emociones como los sentimientos nos señalan algo que tenemos que hacer o tener en cuenta



## "BUEN TRATO EN EL CUIDADO A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA"

### **Afacayle organiza una formación para sus asociaciones**

La Federación de Castilla y León organiza una formación dirigida a los profesionales de las Asociaciones sobre el **"Buen trato en el cuidado a personas en situación de dependencia"** con el objetivo de asimilar e integrar en el cuidado de la persona dependiente el trato digno.

### **Afa La Palma recibe apoyo de la Fundación DISA**

La asociación ha recibido el apoyo para llevar a cabo el proyecto de "Comunicación y deglución en demencias y deterioro cognitivo" para el año 2022. El proyecto ofrecerá los beneficios de la intervención logopédica en los procesos de habla y deglución.

### **Afedaba los calatravos presenta su recetario de cocina**

La asociación presenta el **recetario "LOS SABORES DEL RECUERDO"**. Una terapia que trabaja la reminiscencia terapéutica a través de la cocina eficaz en prevenir situaciones de mayor dependencia.

Atender a una persona mayor, no solo es cuidar de sus necesidades físicas, es necesario tener en cuenta sus necesidades afectivas



De su memoria a la mesa

#### **RECETARIO**

*"Los Sabores del Recuerdo"*





## Alzheimer Lebrija festeja el Día Mundial del Flamenco

En la semana del flamenco, la asociación ha organizado numerosas actividades con el objetivo de mantener orientados a los usuarios en la realidad y buscando una conexión con su entorno más cercano, potenciando así las emociones, sensaciones y sentimientos a través de la música.

### AFALU utiliza la herramienta theraband

La asociación utiliza la herramienta para incrementar el tono muscular de las articulaciones más frágiles y con ello mejorar las funciones de la vida diaria, la marcha, la estabilidad, la coordinación y el equilibrio.

### Alzheimer Villena respaldada por su Ayuntamiento

El programa está dirigido a promover y proteger el estado de salud de las personas con demencia por medio de actuaciones coordinadas entre neurología, medicina familiar, enfermería y fisioterapia.

Conectar con el entorno, te conecta con las emociones

La potenciación muscular es básica para mejorar la calidad de vida de los usuarios





Aprender a  
cuidar en casa  
mejora la calidad  
de los cuidados

## Afa Alcalá organiza una charla dirigida a cuidadores

La charla está dirigida a los cuidadores de personas con demencia y en ella se va a hablar sobre cómo "cuidar desde casa". Está prevista para el miércoles 17 de noviembre a las 16:30 horas y será en formato on line.

## Afa Alicante organiza un curso para cuidadores no profesionales

En colaboración con la Concejalía de Acción social y el Ayuntamiento de Alicante se va a impartir una formación del 15 al 14 de diciembre, de una duración de ocho sesiones en el que se desarrollarán sesiones del área de psicología, enfermería, fisioterapia y terapia ocupacional.

## IX Congreso Nacional de Alzheimer

Gracias a todos por haber hecho realidad el IX Congreso Nacional de Alzheimer que ha tenido lugar del 10 al 13 de noviembre en Vitoria-Gasteiz, bajo el lema:

**Cero Omisiones. Cero Alzheimer**

¡¡Nos volvemos a ver en Gijón!!



La formación  
permite  
aprender a  
cuidar con  
calidad

