

# EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 6

## Noticias & novedades

Alzheimer Soria organiza una carrera solidaria

Concierto Solidario por el Alzheimer

**PÁGINA 1**

Afa Araba prepara una unidad móvil para informa sobre las demencias

Afa Mérida organiza un taller de relajación

**PÁGINA 2**

Afade Alcantarilla recibe financiación para su taller de Musicoterapia

Alzheimer Avila presenta el proyecto T-Reto

Afa Viso del Marqués continúa con sus talleres

**PÁGINA 3**

Alzheimer Osona organiza un grupo de soporte emocional y Ayuda mutua en Vic

Afa Villena celebra el apoyo de la Diputación provincial de Alicante

**PÁGINA 4**

Afenade Villarrubia organiza un mercadillo municipal

Afa Talavera de la Reina reanuda el servicio de transporte

**PÁGINA 5**



## Alzheimer Soria organiza una carrera solidaria

El Ayuntamiento de Ólvega organizó, con motivo del Día Mundial del Alzheimer, la primera carrera solidaria a favor de Alzheimer Soria. Fueron numerosos los participantes que se concentraron apoyando la causa y colaborando con el desarrollo del evento.

## Concierto Solidario por el Alzheimer

La joven orquesta sinfónica de Barcelona ofreció en el Palau de la Música el Concierto solidario inaugural de la VII Temporada a favor de la Asociación de Alzheimer de Barcelona.



Agenda

Día 30 de septiembre, jueves  
SALVATIERRA-AGURAIN. Calle Zapari, 15 (junto a sala Harresi Aretoa)  
De 10:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00 horas

Día 1 de octubre, viernes  
VITORIA-GASTEIZ. Plaza Zúberoa (acceso a Centro Cívico Iparralde)  
De 10:00 a 13:30 horas

Día 4 de octubre, lunes  
VITORIA-GASTEIZ. Pintor Aurelio Vera-Fajardo (junto a La Asociación de Vecinos de San Martín)  
De 10:00 a 13:30 horas

Día 5 de octubre, martes  
VITORIA-GASTEIZ. Plaza Sefarad (acceso a Centro Cívico Judimendi)  
De 10:00 a 13:30 horas

Día 6 de octubre, miércoles  
VITORIA-GASTEIZ. Plaza Artium  
De 11:00 a 15:30 horas

Día 7 de octubre, jueves  
ALEGRÍA-DULANTZI. Plaza 8 de marzo (de 10:00 a 13:00 horas)  
Herriko Plaza (de 16:30 a 18:00 horas)



## Afa Araba prepara una unidad móvil para informa sobre las demencias

La asociación de Alzheimer de Vitoria-Gasteiz ha organizado una ruta móvil con el objetivo de informar a la población que está preocupada por los pequeños olvidos de un familiar o sobre cualquier información relacionada con las demencias.

## Afa Mérida organiza un taller de relajación

El taller se dirigió a los cuidadores familiares, socios y socias de la asociación, y se enfocó en paliar los problemas del sueño. Se dieron pautas de higiene del sueño, de relajación, y de corrección de posibles problemas para conciliar el sueño. El Taller práctico fue impartido por Azahara Martos Gordillo, psicóloga clínica de AFAM.

Es importante informar sobre los factores de riesgo modificables como prevención de las demencias

Formar a las personas cuidadoras sobre la importancia de la higiene del sueño es fundamental para aumentar su calidad de vida

## TALLER: RELAJACIÓN (problemas del sueño)

IMPARTE: AZAHARA MARTOS GORDILLO  
(PSICÓLOGA AFAM)



LUGAR: Centro Terapéutico para Alzheimer y otras Demencias  
"Antonia Blanco Sánchez"

Día: 14 de Octubre

Hora: 17:00



La musicoterapia favorece la comunicación, el aprendizaje, la movilización, la expresión... de los pacientes con demencia

## Afade Alcantarilla recibe financiación para su taller de Musicoterapia

La Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social subvenciona el proyecto "La memoria de la música" dirigido a todos los usuarios de la asociación con el objetivo de ayudar en la estimulación cognitiva, de conducta y del estado de ánimo.

## Alzheimer Avila presenta el proyecto T-Reto

La Asociación junto a otras han creado una App que facilita la comunicación de personas con enfermedad mental, discapacidad o Alzheimer y ha sido premiada por la Fundación Botín.

## Afa Viso del Marqués continúa con sus talleres

La Asociación trabaja las reminiscencias y secuenciación, con el uso de las tarjetas, tras ordenarlas cronológicamente tienen que contar lo que sucede en cada una de ellas trabajando así el lenguaje.



Lo que llamamos aprender es el recuerdo de nuestro propio conocimiento



# Grup de Suport Emocional i Ajuda Mútua

Un recurs de suport psicològic per a persones cuidadores no professionals



---

Los grupos de ayuda mutua. Una forma de compartir para mejorar y aprender

---

## Alzheimer Osona organiza un grupo de soporte emocional y Ayuda mutua en Vic

El grupo de soporte emocional y ayuda mutua es un espacio de relación y soporte emocional, además de intercambio de experiencias entre cuidadores familiares. Tiene como objetivo evitar la sobrecarga emocional y física, conocer otros cuidadores, evitar la soledad y disminuir el estrés.

## Afa Villena celebra el apoyo de la Diputación provincial de Alicante

La asociación un año más celebra el apoyo de la Diputación para la realización de sus Jornadas de conmemoración del Día Mundial del Alzheimer, el curso de formación online para familiares, la adquisición de material para el centro y el proyecto de "Estimulación cognitiva para personas con demencia en fase leve.

---

Las investigaciones han demostrado que las TNF pueden ser tan efectivas o más que el uso de fármacos

---





## Afenade Villarrubia organiza un mercadillo municipal

La asociación ha colocado unas mesas informativas y un mercadillo de cara a la navidad en el que se venden dulces solidarios, cajas navideñas, lotería y tarjetas de felicitación de Navidad.

## Afa Talavera de la Reina reanuda el servicio de transporte

La solidaridad se encuentra en cualquier lugar y sino que se lo digan a Afata que ha podido reanudar el servicio de transporte de los usuarios del Servicio de Estancias Diurnas gracias a la rapidez y agilidad del Taller mecánico de Tasio Mencía.

## IX Congreso Nacional de Alzheimer

CEAFA junto a la Federación de Euskadi organizan el IX Congreso del 10 al 13 de noviembre, bajo el lema:

**Cero Omisiones. Cero Alzheimer**

¡¡Os esperamos en el Palacio de Congreso de Europa en Vitoria-Gasteiz!!

Se acerca la navidad y que mejor momento para ser solidario



La solidaridad en tiempos de pandemia también existe

