

# EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 1

## Noticias & novedades

Alzheimer Bierzo celebra el Día Internacional del Ajedrez

Afa Araba forma a su voluntariado

**PÁGINA 1**

El Centro Terapéutico Adolfo Suárez prepara ideas para el auto cuidado

La Fundación Caja Rural organiza el concierto solidario Piedra a Piedra, a favor de AFA Segovia

**PÁGINA 2**

IX edición Reminiscencias. Arte y Cultura contra el Alzheimer

El Ayuntamiento de Puente Genil colabora con AFASUR y DISGENIL

Alzhei Cáceres celebra el Día de los Abuelos

**PÁGINA 3**

Alzheimer Lebrija recibe la vista de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía

Alzheimer Astorga recibe financiación para sus talleres de envejecimiento activo

**PÁGINA 4**

Afa Torre Vieja participa en el proyecto SOS Gorriones

Afa Osuna alienta a los usuarios a volver a la asociación

**PÁGINA 5**



## Alzheimer Bierzo celebra el Día Internacional del Ajedrez

Alzheimer Bierzo celebra el Día Internacional del Ajedrez, una actividad importante para la asociación. Desde hace más de 7 años utilizan el ajedrez como herramienta terapéutica. Además, promueven y acogen el Club de Ajedrez Alzheimer Bierzo, donde se desarrolla este juego desde la infancia, favoreciendo así la relación intergeneracional.



## Afa Araba forma a su voluntariado

La formación sobre "Estimulación cognitiva y funcional dirigida a las personas con deterioro cognitivo leve o con demencia" corrió a cargo de Zuriñe Majuelo, psicóloga y Miriam García, Terapeuta Ocupacional del Centro de Psicoestimulación Haize Berri.

IDEAS para TU

# AUTO-CUIDADO



Mi vida contra el Alzheimer

## FÍSICO

- Una caminata
- Bailar
- Un abrazo
- Ir a nadar
- Un baño con agua caliente
- Jugar con un perro
- Estirarse

## MENTAL

- Aprender a tocar un instrumento
- Leer un libro
- Aprender una nueva habilidad relajante como pintura o cerámica
- Apagar el celular por 1 hora.

## EMOCIONAL

- Platicar con un amigo
- Hacer una lista de las cosas por las que estas agradecido
- Meditar
- Practicar yoga
- Escribir un diario
- Salir en una cita

## La Fundación Caja Rural organiza el concierto solidario Piedra a Piedra, a favor de AFA SEGOVIA

Un proyecto colaborativo promovido por la Fundación Caja Rural de Segovia, con el objetivo de sumar apoyos para la construcción del Centro Alzhéimer de Segovia. A través de la compra simbólica de diferentes partes del edificio o "piedras" por parte de la sociedad se pretende mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer y sus familias. Además se puede colaborar en la construcción de dicho centro aportando desde 5 €, que es el precio simbólico de una piedra, hasta 1.000 €, que es el importe de los colaboradores "oro". La participación se puede hacer en la web [www.fundacioncajaruraldesegovia.es/piedraapiedra](http://www.fundacioncajaruraldesegovia.es/piedraapiedra)

Afads Recuerda Extremadura está a disposición de todos aquellos que lo necesiten en el 924-777975

Colabora en la construcción del Centro Alzheimer de Segovia en la web [www.fundacioncajaruraldesegovia.es/piedraapiedra](http://www.fundacioncajaruraldesegovia.es/piedraapiedra)

CONCIERTO SOLIDARIO "Piedra a Piedra" organizado por la Fundación Caja Rural a favor de AFA Segovia



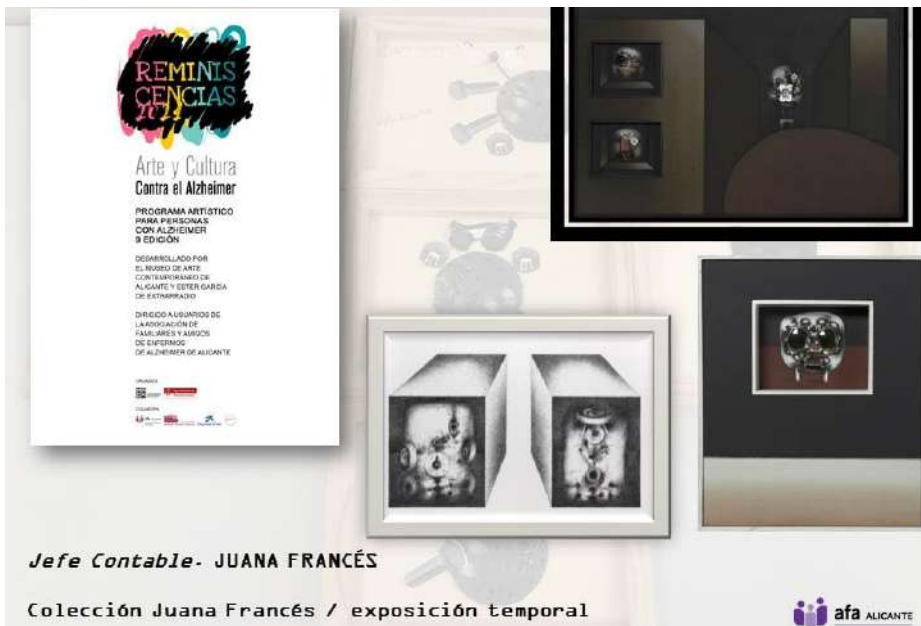
El 100% de la recaudación se destinará a la construcción de Centro de Alzheimer de Segovia

27 de julio  
21:00 h.  
Aula Magna  
le University  
12 €

Trío Joan Manuel Serra  
Música de Serrat, Los Beatles,  
Piazzola...

Entradas en: [www.fundacioncajaruraldesegovia.es](http://www.fundacioncajaruraldesegovia.es)





## Afa Alicante organiza la IX Edición del programa "Reminiscencias Arte y Cultura contra el Alzheimer"

### IX edición Reminiscencias. Arte y Cultura contra el Alzheimer

Los usuarios de Afa Alicante se sumergieron en la vida y obra de Juana Francés, artista española más importante del siglo XX. Su pintura destaca dentro de la corriente informalista con una pintura matérica muy radical y expresiva.

### El Ayuntamiento de Puente Genil colabora con AFASUR y DISGENIL

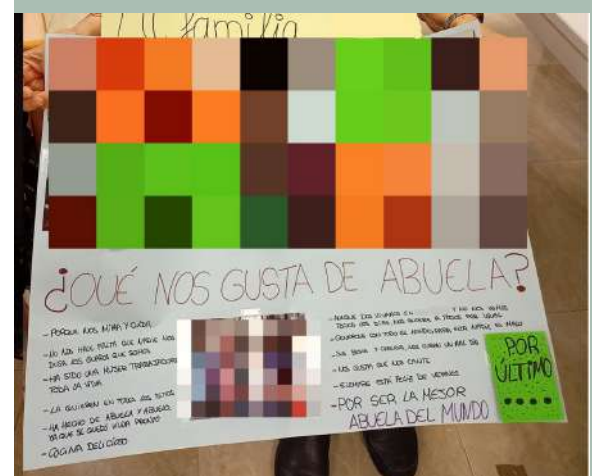
El Ayuntamiento colabora aportando 10.000 € tras la firma de convenio con AFASUR y DISGENIL y les entrega 2.000 mascarillas quirúrgicas.

### Alzhei Cáceres celebra el Día de los Abuelos

El 26 de julio se celebra el Día de los Abuelos y en Alzhei Cáceres lo celebraron en el Club de la memoria de Trujillo. Los nietos y nietas prepararon unos murales con fotos, dedicatorios y dibujos para ellos.



Abuelo/a siempre me dijiste que el mejor regalo era la salud, pero el mejor regalo eres tú





## **Alzheimer Lebrija recibe la visita de la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía**

El motivo de esta visita ha sido conocer de primera mano la Asociación, sus instalaciones, sus profesionales y los servicios especializados en demencia que se prestan, así como concretar el concierto de plazas del Centro de Día.

## **Alzheimer Astorga recibe financiación para sus talleres de envejecimiento activo**

El proyecto presentado está basado en talleres de Envejecimiento Activo realizado en los diferentes Ayuntamientos de la zona. Con este proyecto financiado por el banco Sabadell se trata de dinamizar la vida de los pueblos, con talleres de estimulación cognitiva y física y así evitar el aislamiento de las personas de edad, y ofrecerles las mismas oportunidades que el resto de la población.

---

Alzheimer  
Lebrija trabaja  
la atención  
integral de las  
personas con  
demencia

---

---

El  
envejecimiento  
activo un  
proyecto de vida  
dirigido a  
personas con  
demencia

---





Impulsado por el Ayuntamiento de Torrevieja, AGAMED y la Asociación Faunatura

VUELVE A TU ASOCIACIÓN

ES SEGURA

Cumplimos con la normativa de seguridad, higiene y desinfección. Nuestros protocolos de prevención así lo avalan.

## Afa Torrevieja participa en el proyecto SOS Gorriones

Iniciativa impulsada por el Ayuntamiento de Torrevieja, AGAMED y la Asociación Faunatura. Los usuarios de la asociación han participado construyendo las cajas-nido para los gorriones. De esta manera se han trabajado funciones cognitivas como la secuenciación de pasos, planificación y praxis; además, de funciones físicas como la destreza manipulativa y la fuerza.



Además, quienes te cuidan podrán seguir conciliando.

## Afa Osuna alienta a los usuarios a volver a la asociación

A través de las redes sociales han informado sobre la seguridad existente en el centro, el cual cumple con la normativa de seguridad, higiene y desinfección, contando con un protocolo de prevención que lo hacen posible.

Queremos seguir a vuestro lado



Volver a las Asociaciones es seguro. Queremos seguir a vuestro lado

## IX Congreso Nacional de Alzheimer

CEAFA junto a la Federación de Euskadi organizan el IX Congreso del 10 al 13 de noviembre, bajo el lema:

**Cero Omisiones. Cero Alzheimer**

¡¡Os esperamos en el Palacio de Congreso de Europa en Vitoria-Gasteiz!!

