



SÍNTOMAS DE ALARMA EN LAS DEMENCIAS



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Los síntomas iniciales de la demencia van más allá de la pérdida de memoria. Alteraciones del lenguaje, el comportamiento, la planificación, desorientación espacial y temporal son otras de las manifestaciones que pueden estar presentes desde el inicio de la enfermedad.

Cambios de memoria que dificultan la vida cotidiana

- Olvidan fechas o eventos importantes.
- Piden la misma información repetidamente.
- Se apoyan en sistemas de ayuda o en familiares para recordar.

Dificultad para planificar o resolver problemas en el día a día, en casa, en el trabajo o en el tiempo libre

- Dificultad en el desarrollo del plan de trabajo.
- Dificultad para seguir los pasos de una receta de cocina.
- Dificultad para gestionar las cuentas y recibos mensuales.
- Problemas de concentración.
- Problemas en la administración de un presupuesto en el trabajo.
- Dificultad para recordar las reglas de un juego conocido.
- Dificultad para comprender un pasatiempo.

Desorientación en el tiempo y el espacio

- Olvidan fechas importantes y la fecha actual.
- Tienen dificultad para recordar dónde están y cómo llegaron.
- Experimentan dificultades en la orientación dentro de espacios conocidos.
- Tienen dificultad en la estimación y percepción de las distancias.

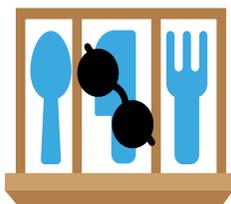


Dificultad para percibir y comprender imágenes visuales

- Dificultad para reconocer un rostro, objetos, colores y contrastes.

Problemas con el vocabulario, tanto en el lenguaje oral como escrito

- Dificultad de comprensión en una conversación, programa de televisión, periódico, etc.
- Dificultad para encontrar las palabras correctas a la hora de expresarse.
- Uso del nombre incorrecto de las cosas.

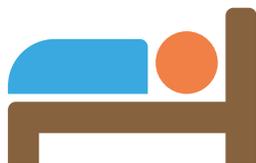


Objetos fuera de su lugar y dificultad para recordar dónde estaban

- Colocan cosas fuera de lugar y las pierden.
- Pueden acusar a los demás de robarles o habérselo escondido o llevado.

Disminución del buen juicio

- Tienen dificultades para tomar decisiones complejas y sencillas.
- Tendencia a tomar decisiones no reflexionadas.
- No valoración de las consecuencias de sus acciones.
- Tendencia a perseverar en una idea, normalmente errónea.



Falta de iniciativa en el trabajo y en las actividades sociales

- Carecen de iniciativa para hacer pasatiempos o para participar en actividades sociales o deportivas.
- Pérdida de "ganas" de realizar actividades que antes disfrutaban.

Cambios de humor o de personalidad

- Pueden estar confundidos, deprimidos, temerosos o ansiosos.
- Facilidad para enojarse en casa, en el trabajo, con amigos.
- Facilidad para enojarse ante una percepción de amenaza.
- Facilidad de enojarse en situaciones de imponer una idea o "llevar la contraria".





Más información:
www.ceafa.es/entornos-amigables

ENTORNOS AMIGABLES
Y SOLIDARIOS CON LAS
D E M E N C I A S



**CONFEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
ALZHEIMER**