

“Las residencias no son centros sanitarios, pero durante la pandemia se consideraron como tales”, Ignacio Fernández-Cid Plañiol, Presidente de la FED-Federación Empresarial de la Dependencia.

- Webinar organizado por la Confederación Española de Alzheimer con el título **“Residencias en tiempos de COVID-19: derechos, dignidad, demencia”**
- En el webinar participaron Yolanda Fillat, Consultora de CEAFA, Josep de Martí, Promotor y director del portal inforesidencias.com, el Presidente de la FED-Federación Empresarial de la Dependencia, **Ignacio Fernández-Cid** y Roberto Suárez, Neuropsicólogo, Director del Centro Residencial “Dolores Castañeda” – AFA VITAE San Fernando

Pamplona, 24 de noviembre de 2020.- En este webinar virtual en el que participaron más de 140 personas, la presidenta de CEAFA, **Cheles Cantabrana**, tomó la palabra para agradecer la participación de los ponentes y de las personas que participaron telemáticamente antes de dar paso a los ponentes.

La primera en intervenir fue **Yolanda Fillat**, quien destacó que *“la mayor vulneración de derechos que existe es la negación de la dignidad de derechos de las personas, de seguir siendo los protagonistas de su propia vida. La dignidad humana es el derecho que tenemos todos los seres humanos a ser valorados como sujetos individuales y sociales, con nuestras características particulares, por el simple hecho de ser personas”*.

Por su parte, **Josep de Martí**, describió *“cómo desde el principio de la situación de pandemia se ha estado enviando por parte de las administraciones central y autonómicas instrucciones, normas, protocolos... pero nadie preguntó a las residencias qué creían que tenían que hacer”*. Durante su ponencia hizo hincapié en que *“hace falta humildad y paciencia, no caigamos en la tentación de buscar culpables (Fiscalía, batalla política...) cuando debiéramos estar buscando causas y medios de prevención. La soledad, el aburrimiento y el sentimiento de inutilidad...estas son realmente las tres plagas que matan a las personas mayores. Si pensamos que lo que han funcionado mal son las residencias, nos puede incapacitar para encontrar el modelo con el que tenemos que actuar en el futuro. Debemos recobrar la confianza con nuestros gobernantes, con los profesionales y con las residencias”*.

“Las residencias han sido injustamente demonizadas”, Ignacio Fernández-Cid

Ignacio Fernández-Cid afirmó que en esta pandemia se ha demostrado el enorme desconocimiento que se tiene del sector de la dependencia. Añadió que *“las residencias han sido injustamente demonizadas con afirmaciones que no se ajustan a la realidad, hay que recordar que las residencias no son centros sanitarios, pero se les consideró como tales. Las residencias somos la prolongación de los hogares de las personas mayores. Cuidamos a las personas, no las curamos. Ahora mismo estamos en una situación de calma tensa, pero actualmente las residencias son lugares muy seguros. Ahora todas las residencias tienen planes de contingencia, tienen estocaje, nuestros profesionales ya tienen mayor conocimiento de este virus, y ya nos estamos coordinando con sanidad, que es lo que faltó en la primera ola. Pero había que buscar un culpable y las residencias hemos sido el chivo expiatorio. Y uno de los bulos que se han odio es que la letalidad ha sido mayor en las residencias privadas que en las públicas, pero lógicamente si cogemos valores absolutos, el 75% de las residencias son privadas, pero si lo pasamos a valores relativos, la incidencia en las residencias públicas ha sido mayor. Pero nosotros no comparamos, entre lo privado y lo público, es un debate artificial creado por políticos”*.

Fernández-Cid enumeró los problemas del sector de las residencias *“porque la realidad es que actualmente hay un déficit de 66.000-80.000 plazas de residencias, ya que al año unas 233.000 personas cumplen más de 65 años y de estas un 5% requerirán una residencia, por lo que cada año deberíamos estar creando unas 11.000-12.000 plazas. En esto deberíamos concentrarnos y trabajar desde ya para abordar el futuro”*.

Y concluyó diciendo que *“no debemos discriminar a los mayores dependientes que están en las residencias, porque deben tener la misma atención que alguien que está en su casa. El dependiente debe ser el epicentro del sistema”*.

La última ponencia corrió a cargo de **Roberto Suárez**, quien destacó las consecuencias que han supuesto el cambio repentino en las rutinas habituales y su repercusión en la calidad de vida como son *“la evolución negativa a nivel cognitivo, psicológico, conductual y funcional (regresión en la enfermedad) y la modificación del lugar de las Terapias No Farmacológicas y la pérdida de actividades de socialización al no poder realizarlas en zonas comunes”*. Suárez destacó en sus conclusiones que *“tenemos una importante oportunidad de autoanálisis para mejorar procesos de trabajo, de los cuáles*

muchos de ellos se quedarán de forma permanente. Tenemos muy claro que las residencias no queremos ser una institución hospitalaria, pero sí recibir la atención médica que precisen nuestros residentes. Hay que destacar la baja incidencia de COVID que han tenido nuestros centros de Alzheimer, y hemos tenido una resiliencia tremenda para mantener el equilibrio entre las medidas impuestas por las administraciones y readaptarnos manteniendo los valores y modelos de atención en nuestros centros residenciales”.

La Jornada finalizó con las respuestas de los ponentes a las diferentes preguntas que formularon los participantes y el agradecimiento por parte de CEAFA a los asistentes.

Desde este [link](#) se puede acceder al webinar completo

*La **Confederación Española de Alzheimer (CEAFA)** es una entidad que agrupa a más de 300 Asociaciones de Familiares y que representa los intereses y necesidades de los más de 4,8 millones de personas que conviven en España con la enfermedad de Alzheimer y otras Demencias (incluyendo también a los familiares cuidadores). El Alzheimer representa más del 60% de la dependencia en nuestro país, y supone un coste anual de 35.000 millones de euros.*

www.ceafa.es

Para más información:

iLUNE

Gabinete de Comunicación

Alberto Laiglesia 670 423 420 alberto@ilune.com

Carlos Zuluaga 606 283 822 carlos@ilune.com