



## **PR. 21 PROTOCOL SAD SARS-COVID-19.**

### **1.DEFINICIÓ.**

El SARS-CoV-2 és un nou tipus de coronavirus que pot afectar les persones. L'afectació més greu de la COVID-19 es produeix en persones més grans de 65 anys i amb una patologia cardiovascular prèvia (sobretot hipertensió i insuficiència cardíaca) i en menys grau amb una patologia respiratòria crònica i diabetis. La mortalitat augmenta amb l'edat.

En tractar-se d'una malaltia transmissible s'han d'extremar les mesures de prevenció orientades a protegir-se i minorar els contagis.

Els professionals dels serveis d'atenció a domicili (SAD) duen a terme intervencions assistencials de cura personal i de la llar, de suport i d'atenció a persones que habitualment es troben en una situació de dependència associada a factors de vulnerabilitat (com ara malalties cròniques, l'edat...). Com a agents d'atenció directa i de cura i com a possibles detectors de situacions susceptibles de sospita per infecció per la COVID-19, cal tenir en compte les mesures que es detallen en aquest document.

Es transmet principalment per les gotes respiratòries i pel contacte directe amb les secrecions.

La transmissió per l'aire a distàncies més grans de 2 metres sembla poc probable. Té un període d'incubació d'entre 2 i 14 dies.

### **2. OBJECTIU.**

Prevenir i reduir el risc d'infecció als usuaris i personal del Servei d'Atenció Domiciliària

### **3.POBLACIÓ A QUI VA DIRIGIT.**

Usuaris del SAD, personal de l'AFAB .

### **4.PROFESSIONALS IMPLICATS.**

Els professionals implicats a portar a terme el protocol seran tot el personal del SAD.

### **5.DESCRIPCIÓ DE L'ACTUACIÓ.**

**Els professionals del servei d'atenció a domicili no poden prestar el servei:**

- Si presenten símptomes respiratoris, gripals o febre.
- Si han estat en zones de risc els últims 14 dies.
- Si han tingut contacte estret amb un cas probable o confirmat d'infecció per coronavirus.

Generalment, el personal auxiliar d'atenció que atén a domicili les persones en situació de dependència han de:

- Mantenir una estricta higiene de mans abans i després del contacte amb les persones a les quals es presta atenció.
- Utilitzar les mesures d'autoprotecció habituals en les intervencions de cura i assistència.
- Aplicar qualsevol altra mesura addicional d'autoprotecció que l'entitat o empresa tingui en els seus protocols d'atenció, així com les que aconsellades per riscos laborals.

## **5.1. ACCÉS AL DOMICILI**

### **PERSONAL AFAB**

1. Neteja de mans amb solució hidroalcohòlica abans de sortir del seu domicili particular.
2. Presa de temperatura abans de sortir del seu domicili particular.
3. Anar amb guants posats pel carrer i mascarella.
4. A l'arribada al domicili, rentar-se les mans amb aigua i sabó preferentment o amb solució hidroalcohòlica.
5. Posar-se guants nous.
6. Al domicili, s'ha d'anar amb la mascarella posada.

### **USUARIS SAD**

1. Presa de temperatura (si la temperatura és major o igual a 37.5° C es queda a la zona de recepció i es comunica a Direcció).
2. Neteja de mans amb aigua i sabó preferentment o amb solució hidroalcohòlica.

### **FAMILIARS**

1. Han de prendre les mesures i seguir les instruccions que ens recomana la Direcció General de l'autonomia personal i la discapacitat del departament de treball, afers social i famílies.
2. Neteja amb aigua i sabó preferentment o amb solució hidroalcohòlica.

## ALTRES (Proveïdors externs)

1. Accés al domicili. Invitació a que es quedin a la zona del vestíbul.
2. Presa de temperatura (si la temperatura és igual o major de 37.5°C hauran de sortir del domicili).
3. Neteja de mans amb solució hidroalcohòlica si procedeix.
4. Romandre al domicili el mínim temps possible

### 5.2. HIGIENE DE MANS DEL PERSONAL

1. Mantenir una **estricta higiene de mans** amb aigua i sabó preferentment o amb solució hidroalcohòlica:
  - A l'entrada i sortida del domicili
  - Abans i després del contacte amb els usuaris
  - Abans i després d'entrar a la cuina o estar en contacte amb aliments
  - Abans i després d'anar al WC
2. El fet d'utilitzar guants no evita la necessitat del rentat de mans.
3. Els guants s'han de canviar sempre amb cada usuari i s'ha de realitzar higiene de mans després de la seva retirada i abans de col·locar-se'n uns altres nous.
4. Les ungles s'han de portar curtes i cuidades, evitant l'ús d'anells, polseres, rellotges. No pintades.

### 5.3 HIGIENE DE MANS DELS USUARIS

1. Rentar les mans dels usuaris sovint al llarg de la jornada amb aigua i sabó o solucions hidroalcohòliques.
2. Abans d'anar a dinar es supervisarà el rentat de mans amb aigua i sabó.
3. Després de dinar es verificarà el rentat de mans amb aigua i sabó a l'hora que es fa el rentat i cures de la boca.

### 5.4 MESURES INDIVIDUALS

1. **Tapar-se la boca** amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.
2. **No tocar-se la cara amb les mans brutes**, sobre tot, nas, boca i ulls.
3. **Evitar compartir estris o altres objectes** sense netejar-los degudament.

4. **Evitar el contacte** i mantenir distànciació social amb persones que mostrin signes d'afecció respiratòria com ara esternuts o tos.
5. **En cas de presentar un usuari algú dels símptomes** (febre igual o major a 37.5° C, Tos ,mal de cap, dolor de gola, dificultat de respirar, malestar general, descomposició intestinal etc.) **comunicar immediatament a Direcció/ Coordinadora del SAD perquè s'avisí a la família i s'avisí immediatament al 112.**

**SI ES DETECTA SOSPITA D'INFECCIÓ PER LA COVID-19 en el USUÀRI, FAMILIAR, TREBALLADORA O DAVANT LA PRESENCIA D'AQUESTS SÍMPTOMES:**

- ✓ **FEBRE 37.5°C**
- ✓ **TOS**
- ✓ **DIFICULTAT DE RESPIRAR**
- ✓ **MALESTAR GENERAL**

**S'HAN DE SEGUIR LES MESURES I RECOMANACIONS** que ens marca la **Direcció General de l'Autonomia Persona i la Discapacitat del Departament de Treball, Afers Social i Famílies.** ( **Document annex al protocol**).

**Cal recordar que davant l'aparició de cas probable o confirmat s'ha d'actuar amb normalitat i garantint la confidencialitat respecte a l'entorn per evitar comportaments aversius o estigmatitzadors.**

<b>DATA D'ELABORACIÓ</b>			
<b>Data :</b> 10/03/2020	<b>Signatura Professionals :</b>	<b>Signatura Direcció :</b>	<b>Propera revisió:</b>