

DOSSIER

ESTIMULACIÓN

COGNITIVA

- ✚ **GNOSIAS (Pág.3):** son la capacidad que tiene el cerebro para reconocer información previamente aprendida como pueden ser objetos, personas o lugares a través de nuestros sentidos.
- ✚ **ESCRITURA (Pág.9)**
- ✚ **MEMORIA (Pág.13).** Nivel alto de memoria también puede ser leer un texto breve/una noticia del día y realizar preguntas a su familiar relacionadas con el texto.
- ✚ **PRÁXIAS (Pág.19):** son las habilidades motoras adquiridas, es decir, los movimientos organizados que realizamos para llevar a cabo un plan o alcanzar un objetivo. Es recomendable el uso de objetos cotidianos, pedir que su familiar los nombre y haga uso de ellos (ejemplo usar el peine, espejo, reloj, percha, calcetín, botón, lana, etc.).
- ✚ **CÁLCULO (Pág.23).** Se puede preguntar oralmente las sumas si le resulta difícil escribir.
- ✚ **ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN (Pág.28)**

❖ **RESULTA IMPRESCINDIBLE REALIZAR CADA DÍA LA ORIENTACIÓN ESPACIO-TEMPORAL. LA PRIMERA HOJA OFRECE UNA GUIA PARA REALIZARLA.**

*** SI NO PUEDE IMPRIMIR EL DOCUMENTO, PUEDE USAR EL MÓVIL/ EL ORDENADOR O LA TABLET E IR ENSEÑÁNDOLE A SU FAMILIAR LAS ACTIVIDADES. TAMBIÉN PUEDE TRABAJAR CON PAPEL, BOLÍGRAFO, LÁPIZ Y/O COLORES.**

O.1. ORIENTACIÓN ESPACIO-TEMPORAL Y DE LA PERSONA

Orientación temporal:

- ¿Qué día de la semana es hoy?
- ¿En qué fecha estamos?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿En qué año?
- ¿En qué estación del año?
- ¿Qué hora es?
- ¿En qué momento del día estamos?
- ¿Si ahora vamos a comer, qué hora debe ser?

Dada una situación determinada (por ejemplo):

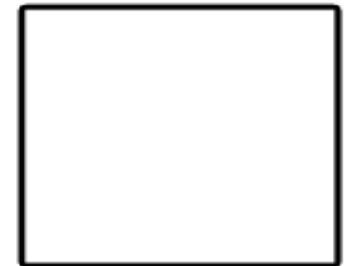
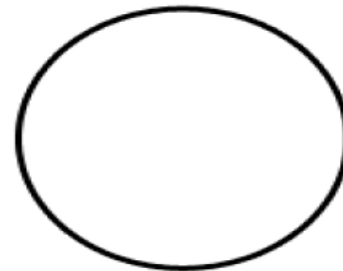
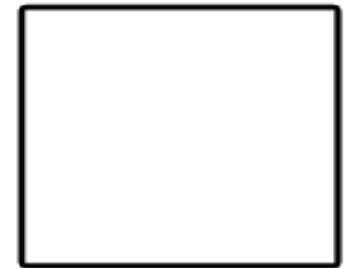
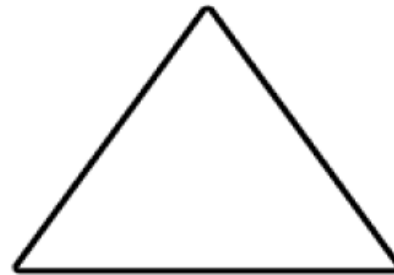
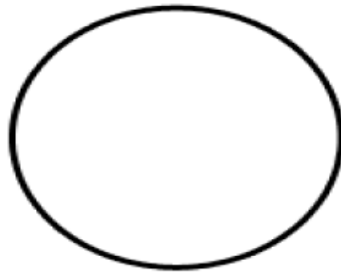
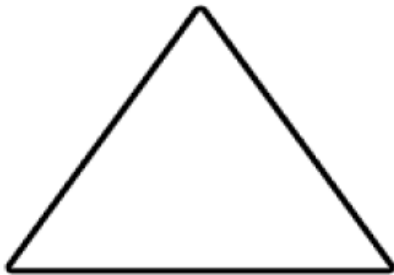
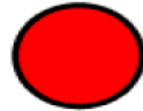
- Mañana será 25 de Diciembre.
- ¿Qué fiesta celebraremos?
- ¿Qué es típico de estas fiestas?
- ¿Con quién lo celebraremos?
- ¿Qué comeremos?

Orientación espacial:

- ¿Dónde estamos?
- ¿Qué es este sitio?



GNOSIAS. COLOREE CADA FORMA DEL COLOR QUE CORRESPONDA

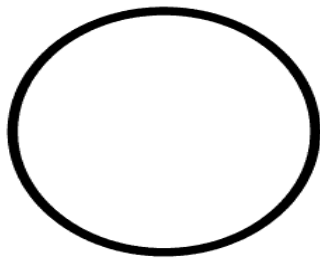


Nombre

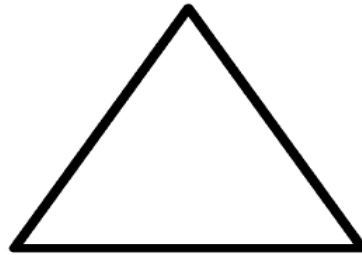
Fecha

FORMAS

Colorea y escribe el nombre de cada figura:
triángulo, cuadrado, círculo, rectángulo,
rombo, elipse y estrella.



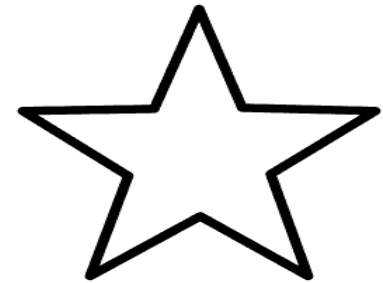
.....



.....



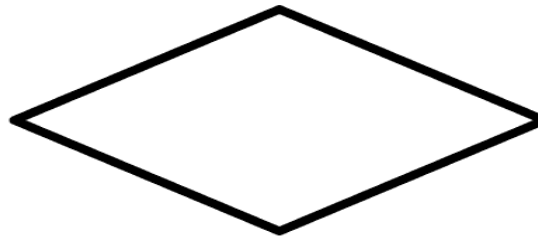
.....



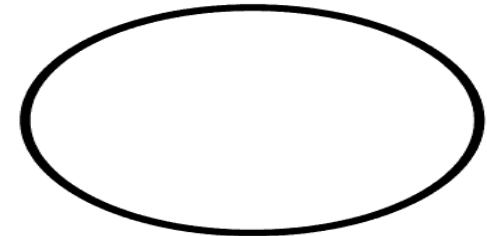
.....



.....



.....



.....



Marca con una cruz la casilla donde está la respuesta correcta

¿Qué reloj marca las 9 menos cuarto?



¿Qué reloj marca las 2 menos cuarto?



¿Qué reloj marca las 7 y media?



¿Qué reloj marca la 1 y cuarto?



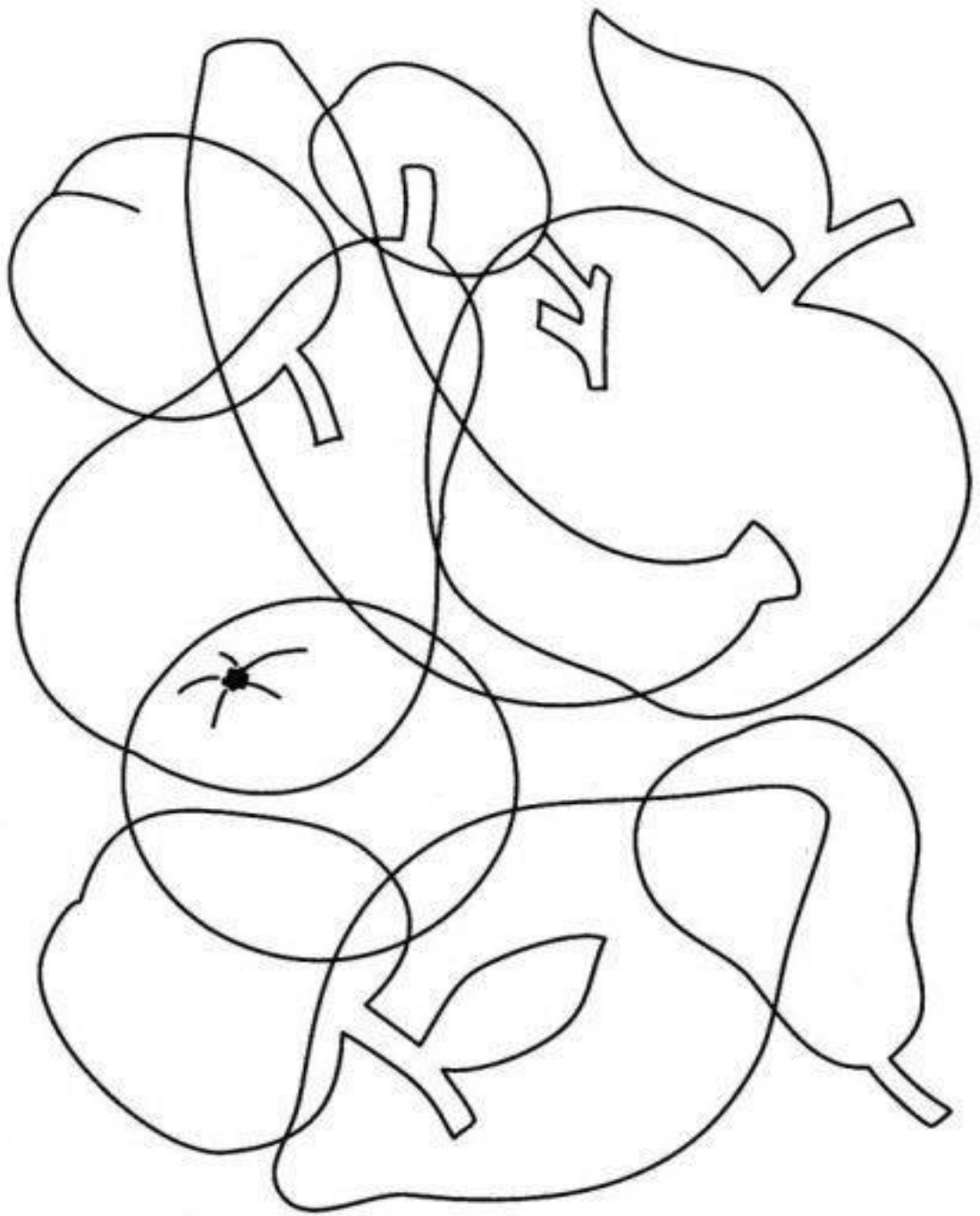
¿Qué reloj marca las 2 en punto?



¿Qué reloj marca las 8 y cuarto?



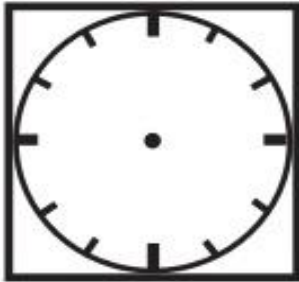
ESCRIBA EL NOMBRE DE LAS FRUTAS:



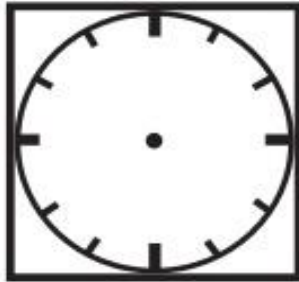
GNOSIAS

II. Señale en cada reloj las horas que se le indiquen.

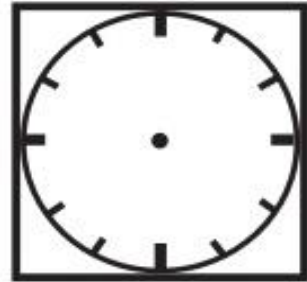
las siete y media



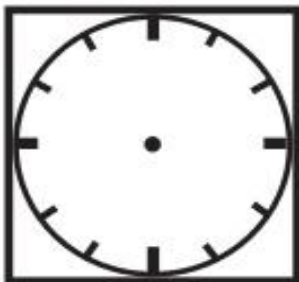
las nueve menos veinte



las doce y diez



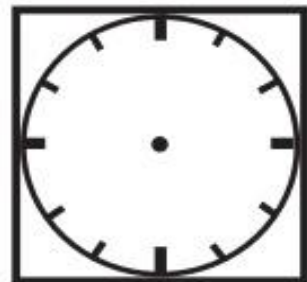
las tres y veinticinco



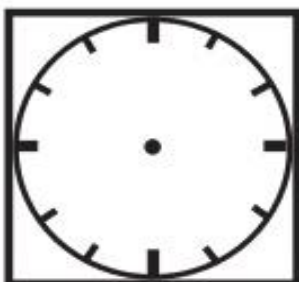
las seis y diez



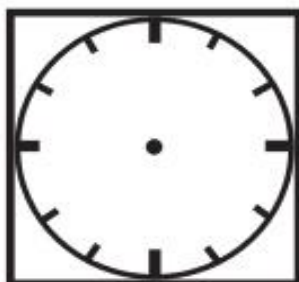
las once y cuarto



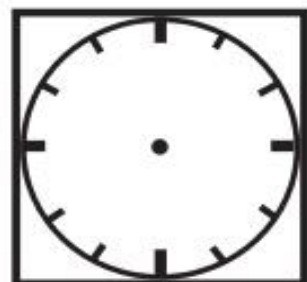
las cinco en punto



las doce menos veinticinco

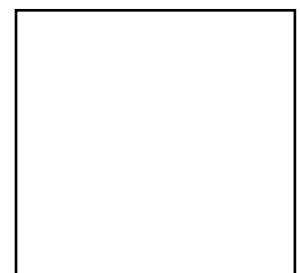
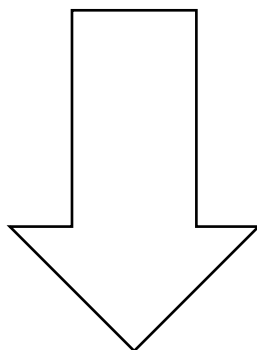
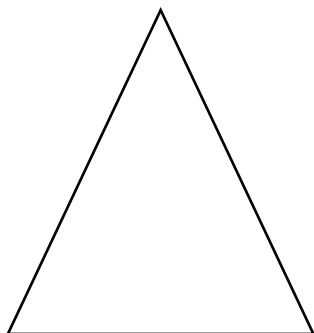
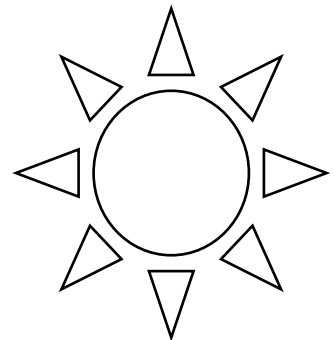
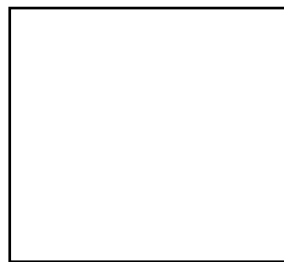
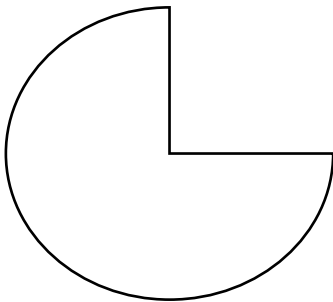
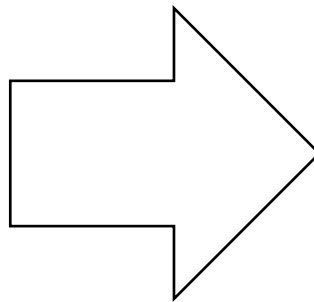
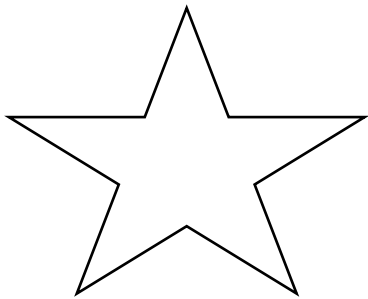
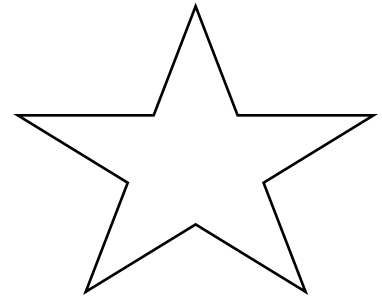
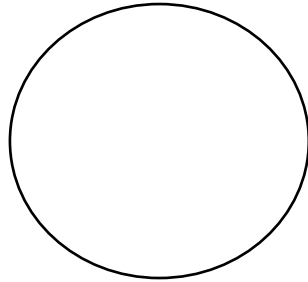


las tres y media



NOMBRE: **FECHA:**

COLOREA DE AZUL TODOS LOS CUADRADOS QUE ENCUENTRES:



ESCRITURA. NIVEL BAJO-MEDIO

ESCRIBIR PALABRAS QUE EMPIECEN POR LAS SIGUIENTES LETRAS:

-A	-S	-M	-R
-----------	-----------	-----------	-----------

ESCRIBIR NOMBRES DE:

MUJERES	HOMBRES
----------------	----------------

ESCRIBIR PALABRAS QUE EMPIECEN POR:

GA - Gato	MA - Madre	TO - Toro
LA - Lana	SE - Servilleta	CA - Casa

ESCRIBIR NOMBRES DE:

FLORES	ANIMALES	OBJETOS	VERDURAS

NIVEL MEDIO-ALTO

ESCRIBA NOMBRES DE:

PECES	ANIMALES DE 4 PATAS	ANIMALES CON ALAS

¿QUÉ TIENEN EN COMÚN LAS SIGUIENTES PALABRAS?

EJEMPLO: EL PERRO, EL GATO Y EL LEÓN SON ANIMALES.

- EL BLANCO, EL ROSA Y EL AZUL SON _____
- EL ROSAL, EL ALMENDRO Y EL ABETO SON _____
- EL BOLÍGRAFO, LA PLUMA Y EL LÁPIZ SON _____
- LA FALDA, LAS MEDIAS Y EL JERSEY SON _____
- MADRID, BARCELONA Y TOLEDO SON _____
- EL AVIÓN, LA MOTO Y EL TREN SON _____

ESCRITURA: NIVEL MEDIO/ALTO

DÍA DE LA SEMANA	NÚMERO DÍA	MES	AÑO	ESTACIÓN



COMPLETE LAS SIGUIENTES PALABRAS CON LAS LETRAS QUE LES FALTAN:

T__LÉFONO

AUT__BÚS

RATÓ__

ANI__ERSARIO

SALTAMO__TES

ÁRB__L

M__NTAÑA

PELO__A

CA__INO

RADIA__OR

VE__TANA

J__EGO

PAELL__

CALA__ACÍN

ARR__Z

BOT__LLA

MAY__

PL__TO

PUE__TA

LÁ__IZ

ESCRIBA LA PALABRA CONTRARIA:

OSCURO _____

ABIERTO _____

ALTO _____

FÁCIL _____

FRÍO _____

DURO _____

CARO _____

LARGO _____

RÁPIDO _____

MEMORIA

Memoria Nivel Bajo. Las opciones se ponen como orientación para apoyar a la persona durante la actividad. Ej. Preguntar ¿vives en el Puerto o en Sagunto?

1. **EN QUÉ PUEBLO VIVE USTED...**
 - a. PUERTO
 - b. SAGUNTO (o decir el nombre de su pueblo para que sepa identificarlo)

2. **EL SOL ES...**
 - a. REDONDO
 - b. CUADRADO

3. **DE QUÉ COLOR SON LOS ÁRBOLES...**
 - a. ROJOS
 - b. VERDES

4. **LOS PÁJAROS SON...**
 - a. ANIMALES
 - b. PERSONAS

5. **EL PLÁTANO ES...**
 - a. PERSONAS
 - b. FRUTAS

6. **CUÁLES SON LAS ESTACIONES DEL AÑO**
 - a. CUATRO
 - b. DOS

7. **QUÉ ESTACIÓN DEL AÑO LE GUSTA MÁS...**

Explicar las diferentes estaciones y características para que elijan
8. **CUÁNTOS MESES TIENE UN AÑO:**
 - a. SEIS
 - b. DOCE; ENERO, FEBRERO...

9. **CUÁL ES EL ANIMAL QUE HACE ¡GUAU, GUAU!**
 - a. VACA
 - b. PERRO

10. **LAS FIESTAS MÁS IMPORTANTES DE VALENCIA SON...**
 - a. LA FERIA DE ABRIL

b. LAS FALLAS

HACER UNA LISTA DE LA COMPRA:

¿CUÁL ES TU COMIDA FAVORITA?

CUÉNTAME CUÁL ES TU AFICCIÓN FAVORITA/ ¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE GUSTA HACER?

CUÉNTAME TU VIAJE FAVORITO O TU VIAJE IDEAL:

DÍA DE LA SEMANA	NÚMERO DÍA	MES	AÑO	ESTACIÓN



MEMORIA NIVEL MEDIO-ALTO

¿Qué es lo que más te gustó del día de ayer?

Lea las siguientes oraciones e indique si son verdaderas o falsas:

- a) Para hacer una buena paella necesitamos fideos _____
- b) Para poner una lavadora es necesario detergente _____
- c) Los niños con 14 años ya no tienen obligación de ir al colegio _____
- d) Si te vas de vacaciones a París estarás en Francia _____
- e) Si quiero hacerme unos análisis se lo pediré al dentista _____
- f) Para viajar fuera de Europa es necesario tener el pasaporte en regla _____

¡Estamos de celebración! Relacione las flechas siguientes con la festividad correspondiente:

- | | |
|-----------------|------------------|
| 31 de diciembre | Navidad |
| 6 de enero | Todos los Santos |
| 12 de octubre | Día de los Reyes |

1 de noviembre

Día de la Hispanidad

25 de diciembre

Noche Vieja

DÍA DE LA SEMANA	NÚMERO DÍA	MES	AÑO	ESTACIÓN

Relacione, mediante una línea, estos refranes y dichos populares, para que tengan sentido:

A palabras necias	merece perdón
Perro ladrador	corazón que no siente
Ojos que no ven	oídos sordos
No hay mal	lo que puedas hacer hoy
A buen entendedor	poco mordedor
No dejes para mañana	no entran moscas
En boca cerrada	que por bien no venga
Ladrón que roba a ladrón	pocas palabras bastan
El que mucho abarca	poco aprieta

Relacione cada alimento con su correspondiente sabor:

Pastel	Picante
Café	Ácido
Limón	Salado
Anchoa	Dulce
Guindilla	Amargo

Ahora sin mirar el ejercicio anterior, intente recordar cuál era el alimento de cada sabor:

-El _____ es DULCE

-El _____ es AMARGO

-La _____ es SALADA

-La _____ es PICANTE

-El _____ es ÁCIDO

TODOS LOS NIVELES

COMPLETA LOS SIGUIENTES REFRANES:

-A Dios rogando

.....

-En casa del herrero

.....

-Mal de muchos

.....

-El que avisa

.....

-Dime de qué presumes

.....

-En boca cerrada

.....

-Agua que no has de beber

.....

-Antes se coge a un mentiroso

.....

-Muerto el perro

.....

DÍA DE LA SEMANA	NÚMERO DÍA	MES	AÑO	ESTACIÓN

COMPLETA LOS SIGUIENTES REFRANES:

-Cría cuervos

.....

-Dónde las dan

.....

-Ojos que no ven

.....

-Quien fue a Sevilla

.....

-No hay mal que

.....

-Quien mucho abarca

.....

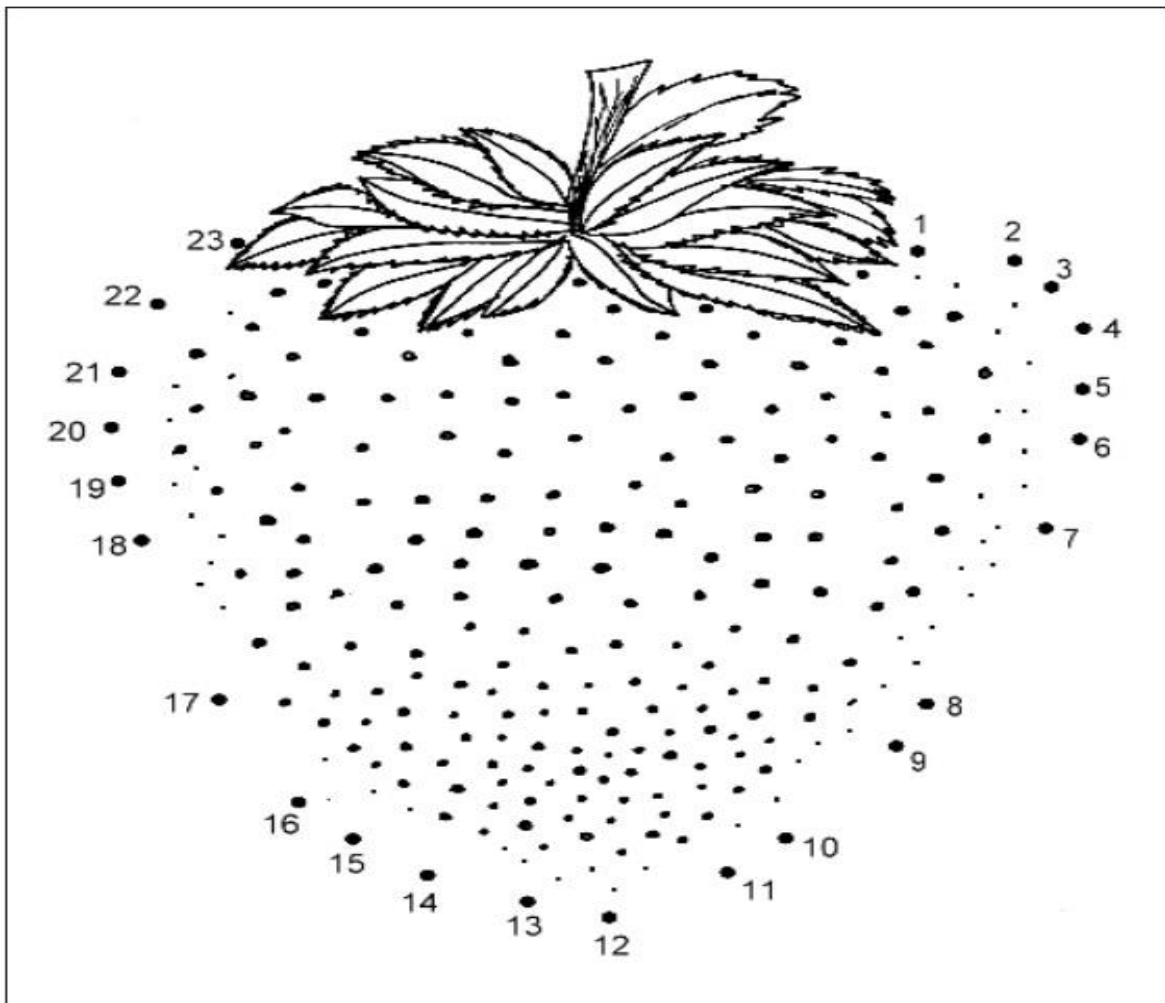
-Dios los cría

.....

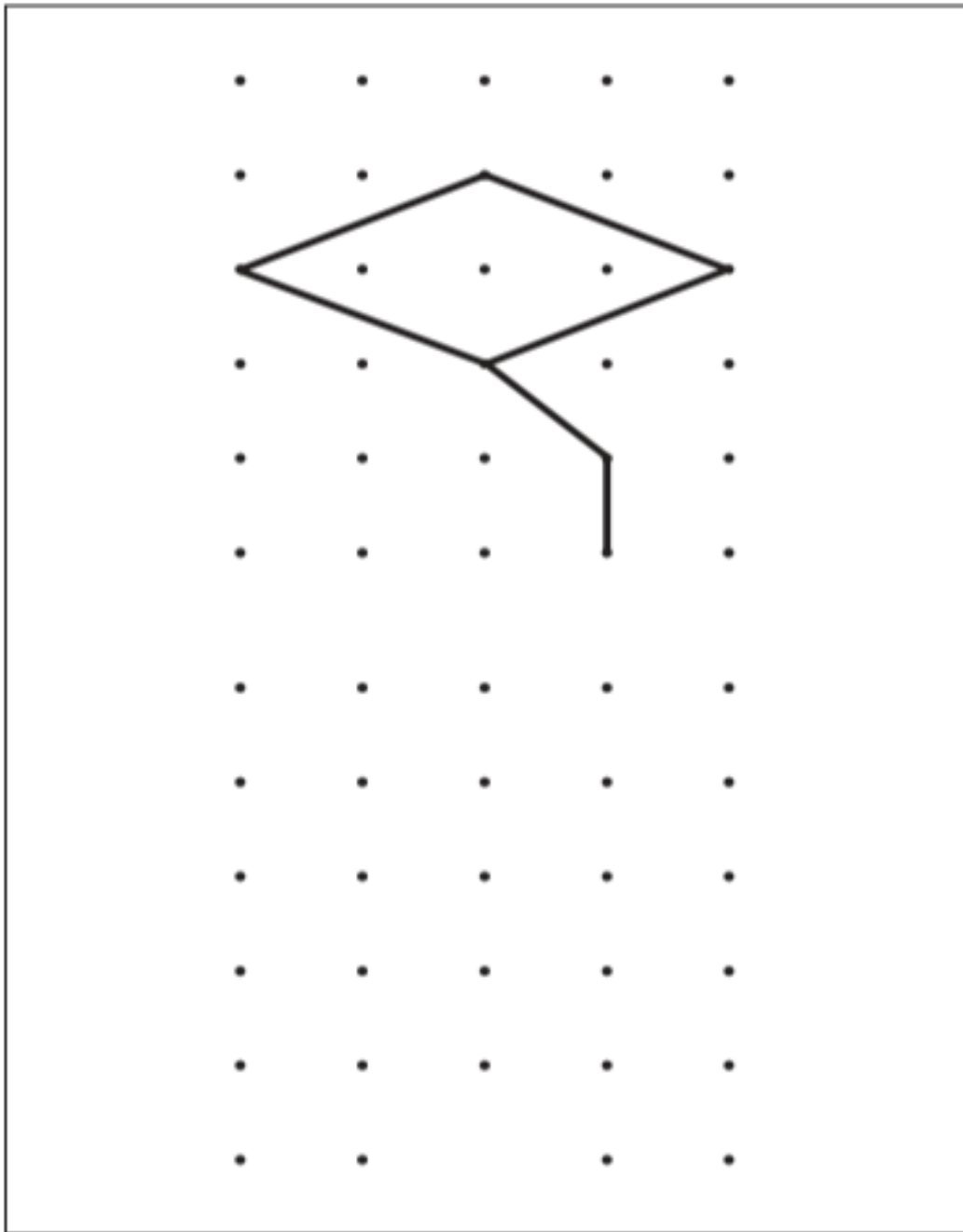
-Cuanto más se tiene,

P.2. EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA

I. Coja un lápiz de color y **una** todos los puntos, siguiendo la numeración, hasta conseguir que aparezca el dibujo de la figura.

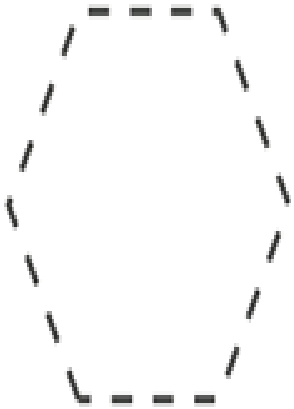


UNA LOS PUNTOS SIGUIENDO EL ORDEN DE LOS NÚMEROS:



REPASAR LAS LÍNEAS

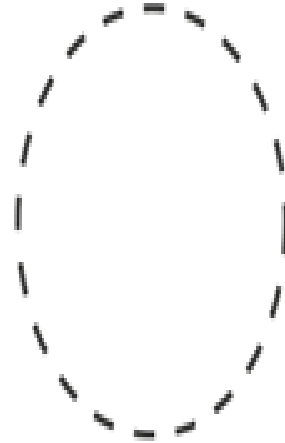
Figuras geométricas



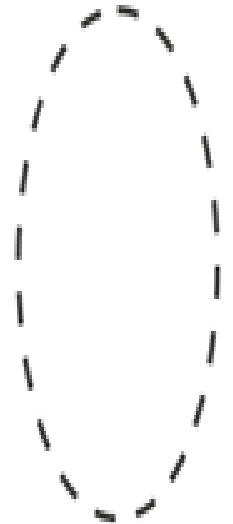
hexágono



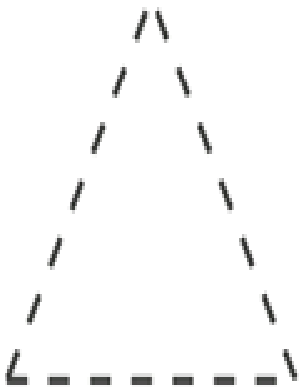
estrella



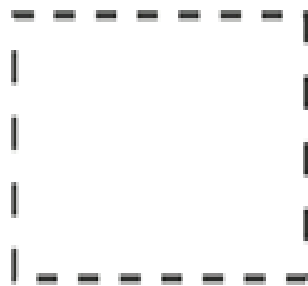
círculo



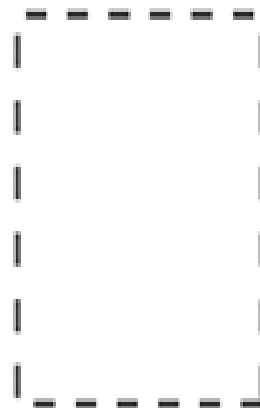
óvalo



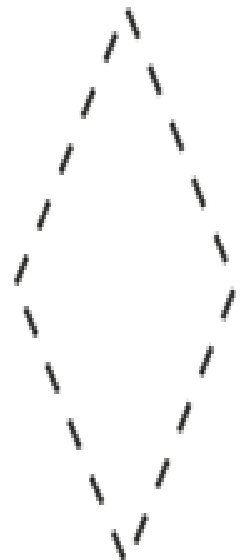
triángulo



rectángulo



cuadrado

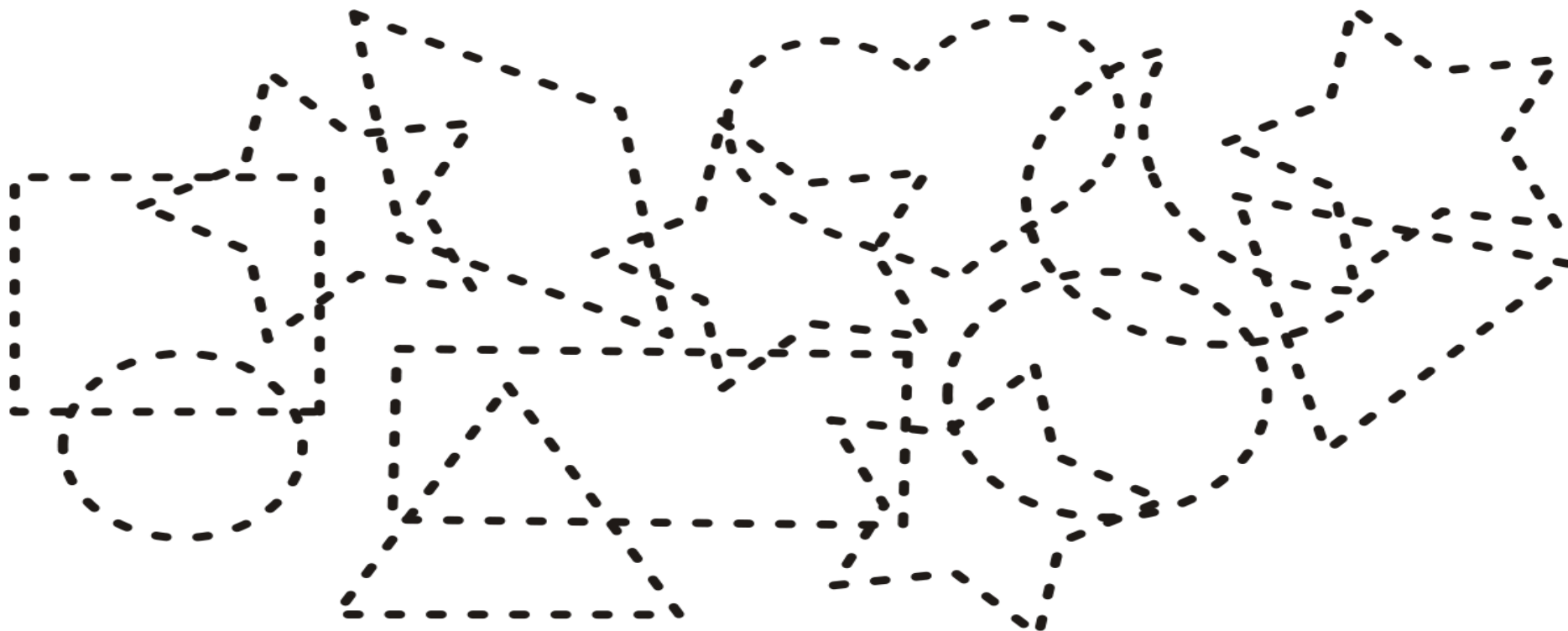


rombo

Nombre Fecha

FORMAS

Encuentra cuatro estrellas y coloréalas.
¿sabes cuántos cuadrados hay?
¿Y cuántos círculos?





CÁLCULO. SUMAS LLEVANDO. NIVEL MEDIO-ALTO

$$\begin{array}{r} 62 \\ + 17 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 45 \\ + 67 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 13 \\ + 95 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 76 \\ + 78 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 43 \\ + 97 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ + 64 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 36 \\ + 36 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 73 \\ + 10 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 45 \\ + 99 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 87 \\ + 46 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 47 \\ + 9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 41 \\ + 67 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 78 \\ + 35 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 22 \\ + 97 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 65 \\ + 36 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 64 \\ + 59 \\ \hline \end{array}$$

Nombre _____

Fecha: _____

Cálculo: Sumas

1.
$$\begin{array}{r} 393 \\ + 404 \\ \hline \end{array}$$

2.
$$\begin{array}{r} 598 \\ + 516 \\ \hline \end{array}$$

3.
$$\begin{array}{r} 594 \\ + 791 \\ \hline \end{array}$$

4.
$$\begin{array}{r} 474 \\ + 425 \\ \hline \end{array}$$

5.
$$\begin{array}{r} 461 \\ + 929 \\ \hline \end{array}$$

6.
$$\begin{array}{r} 950 \\ + 977 \\ \hline \end{array}$$

7.
$$\begin{array}{r} 696 \\ + 749 \\ \hline \end{array}$$

8.
$$\begin{array}{r} 366 \\ + 224 \\ \hline \end{array}$$

9.
$$\begin{array}{r} 914 \\ + 358 \\ \hline \end{array}$$

10.
$$\begin{array}{r} 249 \\ + 573 \\ \hline \end{array}$$

11.
$$\begin{array}{r} 245 \\ + 848 \\ \hline \end{array}$$

12.
$$\begin{array}{r} 999 \\ + 104 \\ \hline \end{array}$$

13.
$$\begin{array}{r} 72 \\ + 903 \\ \hline \end{array}$$

14.
$$\begin{array}{r} 956 \\ + 231 \\ \hline \end{array}$$

15.
$$\begin{array}{r} 577 \\ + 580 \\ \hline \end{array}$$

16.
$$\begin{array}{r} 302 \\ + 414 \\ \hline \end{array}$$

17.
$$\begin{array}{r} 91 \\ + 59 \\ \hline \end{array}$$

18.
$$\begin{array}{r} 450 \\ + 960 \\ \hline \end{array}$$

19.
$$\begin{array}{r} 203 \\ + 975 \\ \hline \end{array}$$

20.
$$\begin{array}{r} 157 \\ + 387 \\ \hline \end{array}$$

SUMAS SIN LLEVAR. NIVEL BAJO-MEDIO

$$\begin{array}{r} 63 \\ + 26 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 44 \\ + 54 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 76 \\ + 21 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 23 \\ + 51 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 76 \\ + 23 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 34 \\ + 22 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 67 \\ + 12 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 73 \\ + 15 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 55 \\ + 42 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 45 \\ + 31 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 63 \\ + 22 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 63 \\ + 21 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 24 \\ + 63 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 34 \\ + 34 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 27 \\ + 71 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 31 \\ + 34 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 65 \\ + 13 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 47 \\ + 22 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 22 \\ + 56 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 45 \\ + 43 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 55 \\ + 11 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 78 \\ + 11 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 27 \\ + 11 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 22 \\ + 52 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 42 \\ + 54 \\ \hline \end{array}$$

SUMAS SIN LLEVAR. NIVEL BAJO-MEDIREPASAR. NIVEL BAJO

$$\begin{array}{r} 557 \\ + 211 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 448 \\ + 541 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 635 \\ + 334 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 717 \\ + 272 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 824 \\ + 121 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 438 \\ + 141 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 722 \\ + 276 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 174 \\ + 414 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 372 \\ + 326 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 362 \\ + 337 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 265 \\ + 231 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 512 \\ + 166 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 257 \\ + 621 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 627 \\ + 352 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 573 \\ + 224 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 387 \\ + 612 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 245 \\ + 511 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 854 \\ + 124 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 288 \\ + 611 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 662 \\ + 113 \\ \hline \end{array}$$

REPASAR. NIVEL BAJO

Nombre _____

Fecha _____

4 4 4 4 4 4 4 4

4 4 4 4 4 4 4 4

4 4 4 4 4 4 4 4

4 4 4 4 4 4 4 4 4 4
4 4 4 4 4 4 4 4 4 4
4 4 4 4 4 4 4 4 4 4
4 4 4 4 4 4 4 4 4

ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN

Encuentra 6 nombres de animales

L	E	O	W	J	P	Y	H
A	B	E	J	A	Ñ	X	R
O	R	B	C	U	L	P	P
N	T	T	X	J	E	E	E
D	D	I	F	R	O	K	R
A	W	G	R	T	N	E	R
Z	O	R	R	O	S	P	O
Q	U	E	P	V	A	C	A

ABEJA	ZORRO	VACA
LEÓN	PERRO	TIGRE

Rodea con círculos todos los números que encuentres como este:

7

6	1	7	5	0	4	9	8	0	7	6	8	9	8	0
4	9	0	3	2	1	7	5	2	8	4	3	5	7	3
7	5	2	8	6	8	5	1	4	5	1	0	2	3	9
9	2	8	1	7	3	4	6	9	2	9	7	4	6	4
3	0	3	9	8	9	2	3	7	6	3	6	0	2	1
8	7	6	2	3	7	6	9	8	3	5	2	1	5	8
1	6	1	0	4	0	1	2	1	9	7	9	8	1	5
0	3	4	7	9	5	8	0	5	4	0	4	7	9	2
5	8	5	6	1	2	3	7	3	1	2	1	6	4	6
2	4	9	4	5	6	0	4	6	0	8	5	3	0	7



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS
CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS
DEL CAMP DE MORVEDRE Y PUÇOL



Rodea con un círculo las letras que se repiten en cada fila:

f g u n m h u v

r t x s r j k ñ

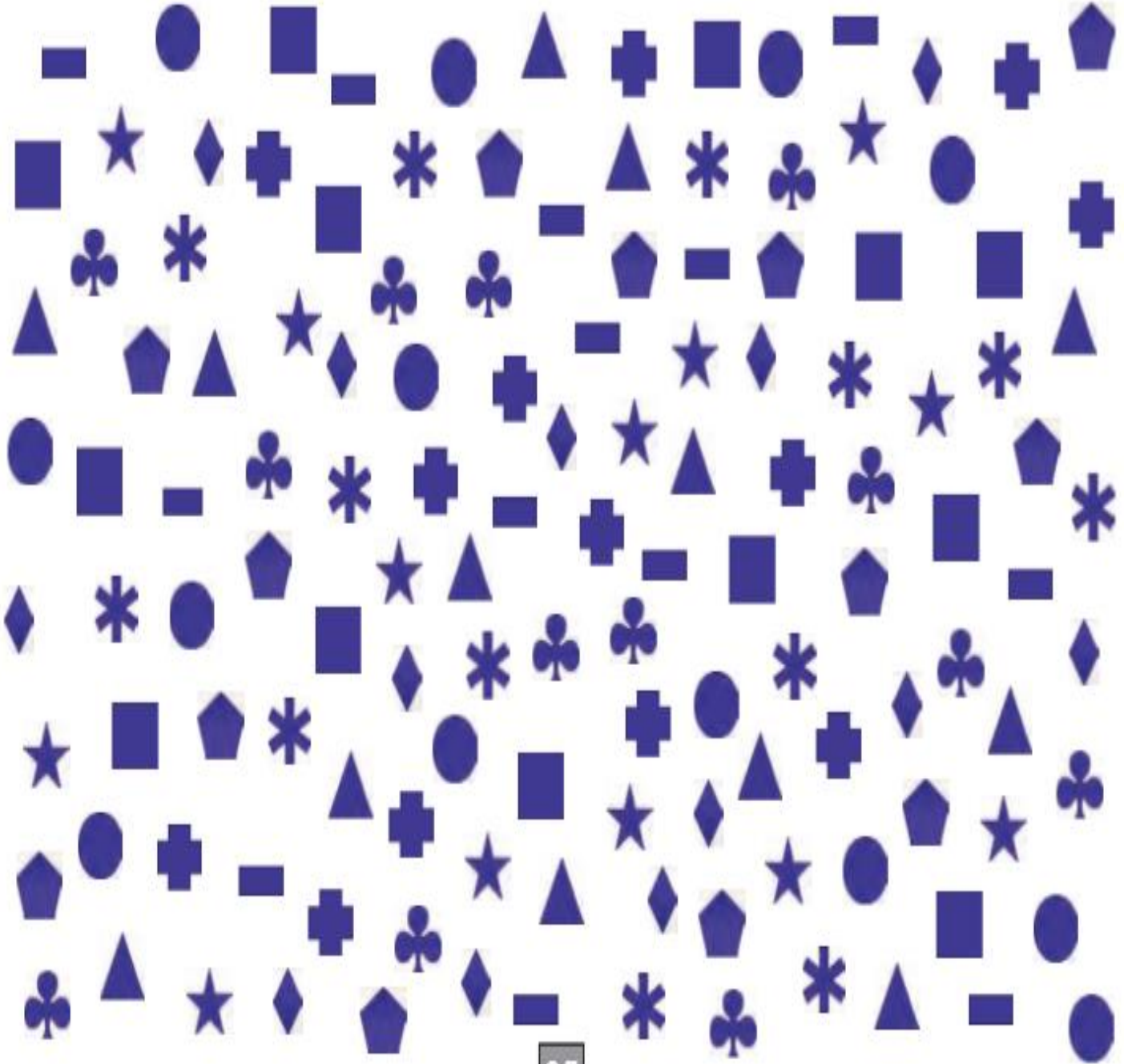
q g b d p t ñ p

x z s r h u x n

s a e a u d o i

z s d c o p h c

Rodea con círculos todos los símbolos que encuentres como estos:





MAÑANA	X	E	P	A	T	O	L	U	Y	G	Z	Y	I	I	H
TARDE	L	R	G	Q	T	R	F	L	X	Ñ	L	N	W	Q	B
NOCHE	W	H	E	K	A	H	H	D	I	J	E	H	F	F	Z
LUNA	Q	V	Ñ	N	A	C	T	I	V	I	D	A	D	E	S
SOL	D	C	D	H	V	X	C	G	Ñ	Y	T	D	I	A	U
DIA	I	W	D	O	T	N	O	C	H	E	S	G	D	Q	C
SEMANA	S	N	J	Y	L	U	N	A	M	Ñ	E	Z	C	B	Ñ
LUNES	O	A	X	O	T	E	R	S	J	K	M	Z	O	A	I
MARTES	L	A	U	W	U	G	F	H	U	E	A	G	T	Y	B
MIÉRCOLES	P	E	D	U	Y	D	P	C	E	Y	N	Q	A	E	Y
JUEVES	Y	F	J	O	G	R	M	N	V	H	A	S	R	R	E
VIERNES	D	Z	K	G	X	Y	Z	D	E	T	K	X	D	S	P
SABADO	V	I	N	M	T	J	G	W	S	Ñ	T	C	E	Ñ	H
DOMINGO	I	K	L	W	D	O	M	I	N	G	O	J	I	K	Q
AYER	E	E	X	L	E	U	M	A	R	T	E	S	G	W	Q
HOY	R	C	U	L	X	K	O	R	Q	J	C	U	N	S	P
ACTIVIDADES	N	B	M	Y	W	A	L	R	L	U	N	E	S	W	C
	E	D	L	B	Q	Q	N	O	U	N	D	H	U	M	U
	S	A	B	A	D	O	E	T	Z	M	A	Ñ	A	N	A
	T	V	I	V	H	S	M	I	E	R	C	O	L	E	S