

2015

Día Mundial del Alzheimer 2015

Avanzando juntos hacia el abordaje integral
del Alzheimer

**21 SEPTIEMBRE.
DÍA MUNDIAL
SOLIDARIOS CON
EL ALZHEIMER.**



25 años
avanzando juntos 

Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con
Alzheimer y otras Demencias CEFAFA



EL PUNTO DE PARTIDA

Consensos en los Consejos Interterritoriales

- 🏠 Es imprescindible que los respectivos Consejos Interterritoriales alcancen los **acuerdos y consensos necesarios** que permitan a millones de personas afectadas por el Alzheimer o en situación de dependencia tener la seguridad de que sus necesidades van a ser atendidas de la misma manera independientemente del ámbito geográfico en el que se encuentre

Estrategia de Coordinación Socio-Sanitaria

- 🏠 Debe darse el necesario **consenso institucional** que permita que la Estrategia de Coordinación Socio-Sanitaria llegue a ser realidad
- 🏠 Esta Estrategia debe ser uno de los **pilares clave** sobre los que ha de sustentarse la Política de Estado de Alzheimer que nuestro país necesita y que más de 4,5 millones de personas demandan

Investigación

- 🏠 Impulsar la **investigación científica** para conseguir una cura de la enfermedad
- 🏠 Incentivar la **investigación social** para contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas
- 🏠 Situar la investigación científica y la investigación social al **mismo nivel de relevancia**

El cuidador, objeto de atención

- 🏠 **Integrar al cuidador** familiar en los protocolos de atención como población de riesgo en cuestiones de salud durante y después de todo el proceso de la enfermedad

CONSENSO SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Necesidad de establecer un censo de pacientes

- 🏠 Deben ponerse los medios pertinentes que permitan **conocer con exactitud** el número de personas que conviven con la enfermedad, a través de la elaboración del necesario censo de pacientes, que deberá permitir contextualizar la incidencia real del Alzheimer en el país. Sólo de este modo se podrá **comprender** el marco de actuación en el que nos movemos, al tiempo que permitirá concienciar de la necesidad de articular los medios necesarios para combatir la enfermedad y para generar las condiciones que permitan a las personas afectadas vivir con unos mínimos de calidad de vida

Avanzar hacia el diagnóstico a tiempo

- 🏠 La Administración debe dar al Alzheimer el mismo **tratamiento preventivo** y de **detección precoz** que a otras enfermedades que han visto notablemente reducidos sus índices de gravedad (disminución del riesgo de mortalidad, mejora de los estándares de calidad de vida de pacientes y cuidadores, y reducción de costes) gracias a una “**intervención a tiempo**”

Capacitación de los agentes socio-sanitarios para favorecer el diagnóstico a tiempo

- 🏠 **Capacitar y formar** a los médicos de Atención Primaria para que puedan identificar los síntomas tempranos de Alzheimer frente a otros síntomas más propios de un envejecimiento normal
- 🏠 Favorecer la **derivación rápida** al especialista en Neurología, para acceder al diagnóstico lo antes posible y antes de que la propia enfermedad evolucione
- 🏠 Convertir en realidad la teórica configuración de los **grupos interdisciplinarios**
- 🏠 Establecer los mecanismos de **comunicación, contacto y coordinación** entre los profesionales del sistema sanitario con los profesionales del sistema social

Reconocimiento público de los costes de la enfermedad

- 🏠 Mientras no se elaboren los oportunos estudios, la Administración debería adoptar el estudio “**El coste de la enfermedad de Alzheimer**” elaborado por CEAFA, como punto de partida para:
 - Considerar el Alzheimer como una **prioridad socio-sanitaria** de primer orden en todas sus políticas
 - Avanzar en la definición y elaboración de la Política de Estado de Alzheimer, en tanto que instrumento de **abordaje integral** del Alzheimer
- 🏠 Todo ello, siguiendo las **directrices** establecidas por la Comisión Europea y la Organización Mundial de la Salud

Fomentar la investigación en Alzheimer

- 🏠 **Incrementar** las dotaciones presupuestarias en investigación
- 🏠 Coordinación y comunicación entre equipos investigadores, favoreciendo la **investigación en red**
- 🏠 Facilitar el desarrollo de proyectos de investigación promovidos por **entidades privadas**, impulsando el establecimiento de sinergias con los centros públicos de investigación
- 🏠 Generar políticas proactivas que impulsen y favorezcan el desarrollo de **ensayos clínicos** orientados tanto a la prevención como al tratamiento de la enfermedad

- 🏠 Optimizar el banco de datos o **registro de investigaciones** para gestionar de manera adecuada el conocimiento
- 🏠 Potenciar el **Banco de Cerebros** existente y otros bancos de investigación relacionados, mediante acciones de sensibilización y concienciación sobre la importancia de la donación

Fomentar la investigación social

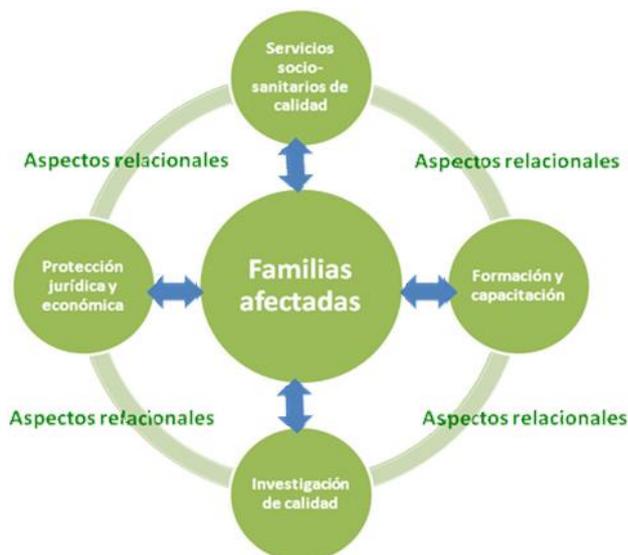
- 🏠 Es fundamental articular planes de coordinación entre el tejido social de **CEAFA** y el **CRE Alzheimer** de Salamanca para interactuar en el diseño y aplicación de nuevos proyectos de investigación, de modo que se puedan extraer conclusiones validadas por el propio Centro de Referencia que puedan guiar a los agentes que actúan o intervienen con las personas afectadas
- 🏠 También es crítico desarrollar los estudios de investigación pertinentes sobre las **situaciones sociales reales** y concretas que genera el Alzheimer y que afectan tanto a los pacientes y a sus familiares como a la sociedad en su conjunto

HACIA LA POLÍTICA DE ESTADO DE ALZHEIMER

Hacia un modelo de Política de Estado de Alzheimer

- 🏠 **General.** Debe alcanzar a todo el Estado
- 🏠 **Integradora.** Debe contar con todos los niveles de la Administración
- 🏠 **Global.** Debe alcanzar a todos los colectivos vinculados
- 🏠 **Transversal.** Debe alcanzar a todos los ámbitos de necesidad

Ejes de la Política de Estado de Alzheimer



GRUPO ESTATAL DE DEMENCIAS

El Grupo Estatal de Demencias

-  Primer paso para avanzar hacia el abordaje integral del Alzheimer
-  Primer logro en nuestro objetivo compartido
-  CEAFA **aplaude** la creación del Grupo Estatal de Demencias, apostando por que sea un órgano vivo y activo de promoción de cambio
-  Sin olvidar nuestras raíces reivindicativas, CEAFA asume el compromiso de impulsar **sinergias positivas** (público-privadas)
-  CEAFA pone a disposición del Grupo Estatal de Demencias su **conocimiento** y saber hacer y espera que el resto de miembros que lo componen hagan lo mismo

Objetivo

-  **Avanzar juntos** hacia el abordaje integral del Alzheimer
-  Conseguir una **Política de Estado de Alzheimer**

Estamos obligados a abordar este reto

Pamplona, 21 de septiembre de 2015