

El Alzheimer en España. Compromisos para su abordaje.

Fundación Instituto Gerontológico
Matia-INGEMA

Cristina Buiza
Neuropsicóloga I+D



instituto gerontológico matia



INDICE

1. Abordaje integral.
2. Investigación en prevención y promoción.
3. Investigación en compensación y rehabilitación.
4. Investigación en calidad de vida/ atención.
5. Futuro de la investigación sobre EA en INGEMA.



INDICE

- 1. Abordaje integral.**
2. Investigación en prevención y promoción.
3. Investigación en compensación y rehabilitación.
4. Investigación en calidad de vida/ atención.
5. Futuro de la investigación sobre EA en INGEMA.



ABORDAJE INTEGRAL DE LA INVESTIGACIÓN EN EA

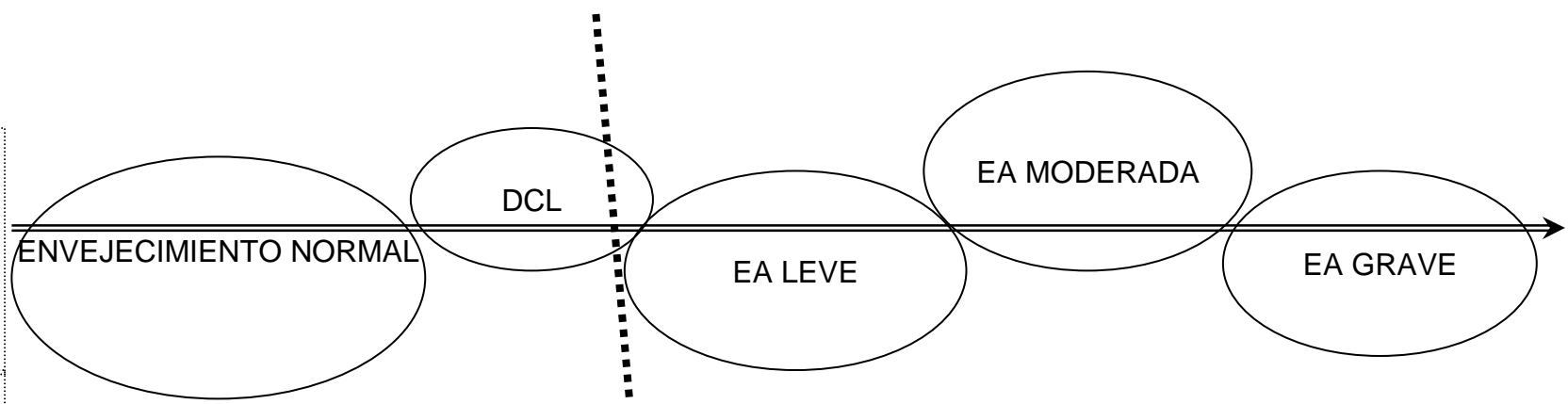
- **Interdisciplinariedad** de la investigación
- **Transferencia** de los resultados
- **Foco** no sólo en el paciente, sino también en los cuidadores, profesionales y sociedad
- Atención a la **prevención** y a todas las **fases** de la enfermedad

ABORDAJE INTEGRAL DE LA INVESTIGACIÓN EN EA



CALIDAD DE VIDA / CALIDAD DE ATENCIÓN

PACIENTE
FAMILIA



PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN

REHABILITACIÓN Y COMPENSACIÓN

SOCIEDAD



INDICE

1. Abordaje integral.
- 2. Investigación en prevención y promoción.**
3. Investigación en compensación y rehabilitación.
4. Investigación en calidad de vida/ atención.
5. Futuro de la investigación sobre EA en INGEMA.



INVESTIGACIÓN EN PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN

- **OBJETIVO:** Aumentar el conocimiento básico y aplicado de los diversos mecanismos centrados en la promoción de un envejecimiento libre de discapacidad y la prevención de la dependencia.



INVESTIGACIÓN EN PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN

Área de emociones:

- Bienestar psicológico
- Bienestar físico

Área de salud:

- Actividad física y nutrición en las personas mayores
- Factores genéticos y ambientales en el envejecimiento

Área de Cognición:

- Reserva cognitiva/Reserva cerebral
- Cognición en el envejecimiento normal
- Implicación de los aspectos cognitivos en la interacción con las tecnologías



INDICE

1. Abordaje integral.
2. Investigación en prevención y promoción.
- 3. Investigación en compensación y rehabilitación.**
4. Investigación en calidad de vida/ atención.
5. Futuro de la investigación sobre EA en INGEMA.



INVESTIGACIÓN EN COMPENSACIÓN Y REHABILITACIÓN

- **OBJETIVO:** Aumentar el conocimiento interdisciplinar existente sobre la implicación e interacción de las diferentes variables implicadas en el **proceso de transición** autonomía-fragilidad-dependencia, para poder intervenir sobre ellas y **modificar/compensar/rehabilitar** las mismas.

INVESTIGACIÓN EN COMPENSACIÓN Y REHABILITACIÓN

Área de Cognición:

- Deterioro cognitivo grave en demencia:
Conceptualización, Evaluación e Intervención
- Deterioro Cognitivo Leve

Área de Salud:

- Actividad física y nutrición en la enfermedad de Alzheimer
- Osteoporosis y enfermedades metabólicas

Área de Emociones:

- Envejecimiento y fragilidad
- Mayores muy mayores (>85)
- Factores emocionales en el cuidado de personas con dependencia



INDICE

1. Abordaje integral.
2. Investigación en prevención y promoción.
3. Investigación en compensación y rehabilitación.
- 4. Investigación en calidad de vida/ atención.**
5. Futuro de la investigación sobre EA en INGEMA.



CALIDAD DE VIDA/ATENCIÓN

- **OBJETIVO:** Aunar el conocimiento interdisciplinar ligando calidad de vida con calidad de atención sociosanitaria en pacientes con enfermedades neurodegenerativas.



INVESTIGACIÓN EN CALIDAD DE VIDA/CALIDAD DE ATENCIÓN

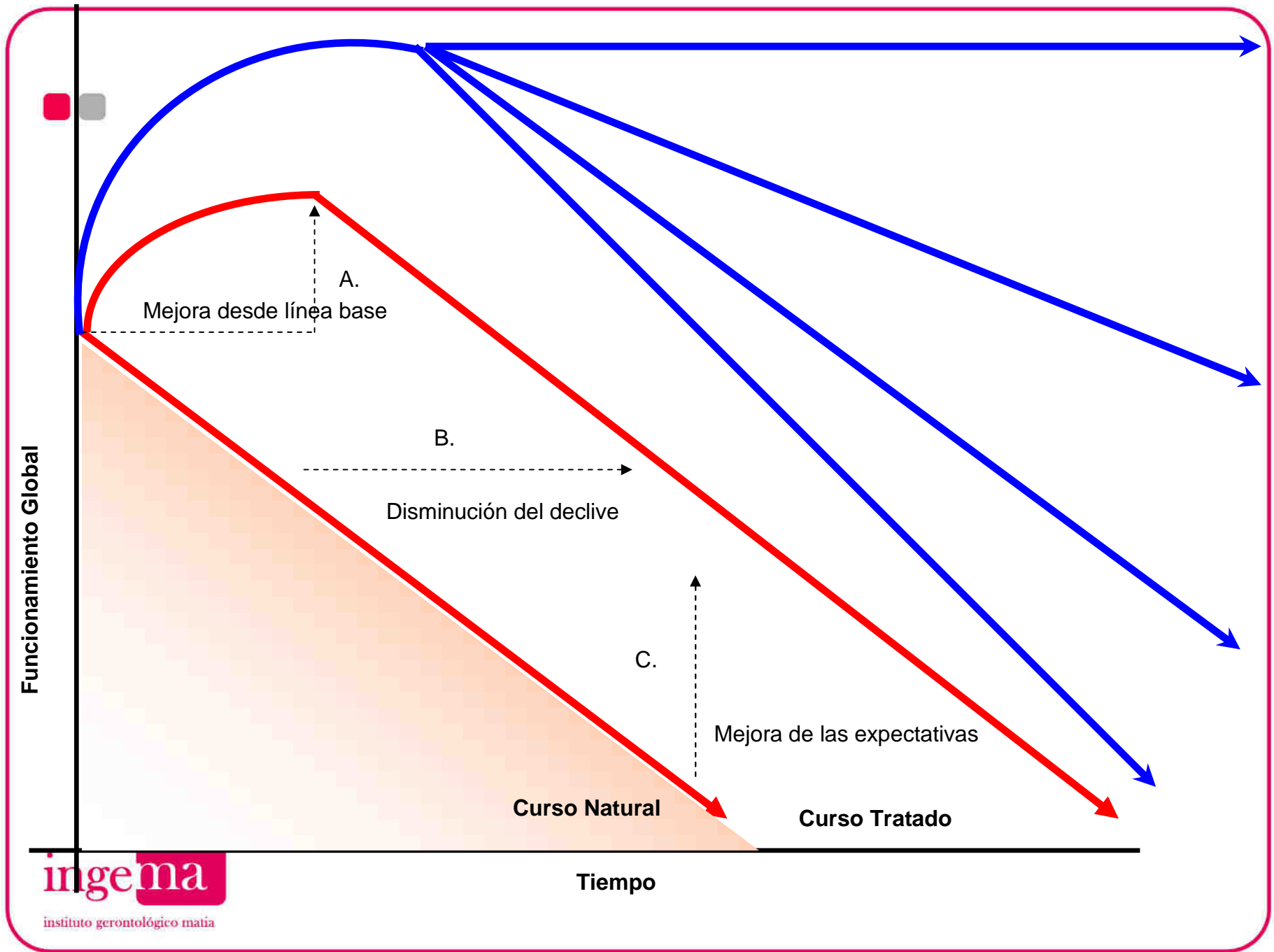
Calidad de vida/ Calidad de atención:

- Montessori
- Innovación servicios sociales (unir indicadores de atención con medidas de CV como SF-36, DMQUOL)
- Adaptación Dementia Care Mapping



INDICE

1. Abordaje integral.
2. Investigación en prevención y promoción.
3. Investigación en compensación y rehabilitación.
4. Investigación en calidad de vida/ atención.
- 5. Futuro de la investigación sobre EA en INGEMA.**





Muchas gracias por su atención

cbuiza@fmatia.net

www.ingema.es

ingema

instituto gerontológico matia



Ingema ■ Grupo Matia ■ Usandizaga, 6 ■ 20002 Donostia - San Sebastián
Tel.: 943 22 41 43 ■ Fax: 943 22 41 44 ■ www.ingema.es