**NOTA DE PRENSA**

**CEAFA lanza una campaña de concienciación sobre aplicación de sujeciones físicas y químicas en personas con Alzheimer y otras demencias**

* **Reclama un uso limitado y justificado en cada caso particular, para evitar riesgos importantes en la salud y la dignidad de las personas. Además, recuerdan que debe estar supervisado y regulado por profesionales de la salud capacitados**
* **Informar sobre los aspectos negativos a nivel físico y psicológico, formar a los profesionales, comunicar los protocolos a seguir o innovar en nuevas formas de cuidados son algunas de las recomendaciones ante estas prácticas**

**Pamplona, 10 de julio de 2023.-** Las sujeciones físicas y químicas son un tema habitual de controversia en la asistencia o cuidados de las personas con demencia por las repercusiones morales, éticas, jurídicas y sociales que estas implican. Sin embargo, tal y como recuerdan desde la **Confederación Española de Alzheimer y otras demencias (CEAFA)**, no existe legislación específica a nivel estatal, aunque algunas comunidades autónomas, en los últimos años, han promulgado decretos, órdenes e instrucciones que tratan de homogeneizar los diferentes protocolos publicados.

Por este motivo, CEAFA acaba de lanzar una nueva campaña de concienciación sobre el uso de las sujeciones físicas y químicas en personas con Alzheimer y otras demencias. Su objetivo es reclamar un uso limitado y justificado en cada caso particular, para evitar riesgos importantes en la salud de las personas a las que se aplican este tipo de protocolos.

Tal y como recuerdan desde la organización, el uso de las sujeciones se cuestiona cada vez más, ya que existen estudios que demuestran los perjuicios que ocasionan. Es por ello que piden un uso limitado y justificado de las mismas estudiando previamente cada caso, ya que su uso excesivo o innecesario puede implicar riesgos para la salud y la dignidad de la persona. Además, desde CEAFA advierten que estos protocolos deben ser supervisados y regulados por profesionales de la salud capacitados, respetando siempre los derechos humanos y la dignidad de la persona.

**Alternativa al uso de las sujeciones**

Para la Confederación Española de Alzheimer y otras demencias es fundamental una valoración geriátrica integral, interdisciplinar y que valore la categoría física, psíquica, funcional y social de la persona ante cada caso. Así, instan a que se elabore un Plan de Atención Individualizado tras la evaluación de riesgos, y solicitan un entrenamiento y educación de todos los profesionales, familiares y cuidadores de las personas con demencia, para capacitarles en la identificación de los factores que aumentan el riesgo de situaciones potencialmente peligrosas, como son los comportamientos violentos, las caídas o la agitación del paciente, entre otros.

Entre estas medidas alternativas se encuentran la apuesta por la innovación en el desarrollo de nuevas formas de cuidado que garanticen la autonomía, la dignidad y mejoren la calidad de vida de las personas. También la implantación de un sistema de calidad basado en los cuidados sin sujeciones, con procedimientos que resuelvan cualquier situación que pudiera presentarse y en el que se apueste por valores tan importantes como el trato ético, que ayudaría además a motivar a los trabajadores y lograr una mayor satisfacción gracias a un modelo de cuidado centrado en la persona con demencia, basado en el conocimiento de sus gustos, preferencias e historia de vida.

Desde CEAFA señalan que es importante tener en cuenta que el uso de sujeciones físicas y químicas debe ser siempre el último recurso y, como tal, debe ser utilizado sólo cuando se han agotado todas las otras opciones de tratamiento y la situación representa un riesgo real e inminente para la seguridad de la persona o de los demás.

Esta campaña de concienciación está promovida por la Red de Agentes Activos en la Detección Precoz del Alzheimer y está financiada por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

Descarga [aquí](https://www.ceafa.es/es/que-hacemos/proyectos-con-entidades/red-de-agentes-activos-en-la-deteccion-precoz-del-alzheimer/sujeciones) los materiales de la campaña.

**Red de Agentes Activos en la Detección Precoz del Alzheimer**

Este material está elaborado dentro de las actividades planteadas en el plan operativo 2023 de la Confederación incluido en el proyecto “Red de Agentes Activos en la detección precoz del Alzheimer”, una iniciativa que tiene el objeto de Informar y concienciar sobre la importancia de la atención y la participación multidisciplinar en el itinerario de las demencias.

**Sobre CEAFA**

La Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) es una entidad que agrupa a más de 300 Asociaciones de Familiares y que representa los intereses y necesidades de los más de 4,8 millones de personas que conviven en España con la enfermedad de Alzheimer y otras Demencias (incluyendo también a los familiares cuidadores). El Alzheimer representa más del 60% de la dependencia en nuestro país, y supone un coste anual de 35.000 millones de euros. [www.ceafa.es](http://www.ceafa.es)

Este contenido estará disponible en nuestro [canal de Youtube](https://www.youtube.com/channel/UCQSup9Tf7cz4sScFXiRq9xw). Suscríbete para estar al tanto de todas las novedades.

|  |
| --- |
| **Contacto prensa** |
| **Lucía Mateo**600 502 877 lmateo@ilunion.com |  |