

# ¿Problemas de memoria?

Ante fallos de memoria utiliza esta herramienta:

**problemasmemoria.com**



## ¿Qué es?

Una **herramienta de pre diagnóstico** que se puede aplicar a personas que tienen **fallos de memoria**, de apoyo al diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer y otro tipo de demencias.

## ¿En qué consiste?

En la realización de una serie de preguntas basadas en la vida cotidiana de la persona a evaluar y que debe contestar el evaluador (familiar o persona cercana).

## ¿Quién debe utilizar esta herramienta?

Un familiar o persona cercana que conozca bien a la persona a evaluar (persona que tiene los fallos de memoria).



El cuestionario se cumplimenta en menos de **10 minutos**.

## ¿Cómo se usa?

Entra en la web <https://problemasmemoria.com/>

No necesitas registrarte, directamente puedes empezar a pasar el cuestionario.

- 1 Introduce primero la información solicitada del EVALUADO (persona con fallos de memoria) y después la del EVALUADOR.
- 2 Introduce el texto que aparece en la imagen respetando las mayúsculas y minúsculas y pulsa continuar.
- 3 El primer cuestionario IQCODE debe responderse comparando cómo era su familiar hace 10 años y cómo es ahora.
- 4 El segundo cuestionario AD8 debe responderse basándose en la opinión del familiar o de la persona cercana que realiza el cuestionario.
- 5 El resultado del test te sugerirá si debes acudir a un médico o no (en ningún caso se debe interpretar el resultado como un diagnóstico).

Una herramienta promovida por la Red de Agentes Activos en la detección precoz del Alzheimer

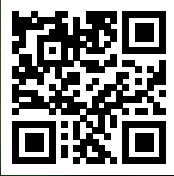




# Problemes de memòria?

En cas de detectar problemes de memòria, utilitza aquesta eina:

[problemasmemoria.com](https://problemasmemoria.com)



## Què és?

Una **eina de diagnòstic previ** que es pot aplicar a persones amb **problemes de memòria** i que serveix de suport al diagnòstic precoc de la malaltia d'Alzheimer i d'altres tipus de demències.

## En què consisteix?

En la realització d'un seguit de preguntes basades en la vida quotidiana de la persona avaluada i que ha de respondre l'avaluador (persona propera).

## Qui ha d'utilitzar aquesta eina?

Una persona propera que conegui bé la persona amb problemes de memòria que s'ha de sotmetre a l'avaluació.

## Com s'utilitza?

Entra al web <https://problemasmemoria.com/>  
No cal registrar-se; el qüestionari es pot començar a respondre directament.

- 1 Introdueix primer la informació sol·licitada de la persona AVALUADA (amb problemes de memòria) i, a continuació, la de l'AVALUADOR.
- 2 Introdueix el text que apareix en la imatge respectant les majúscules i minúscules i prem "Continuar".
- 3 El primer qüestionari IQCODE s'ha de respondre comparant com era la persona avaluada fa 10 anys i com és ara.
- 4 El segon qüestionari AD8 s'ha de respondre basant-se en l'opinió de la persona propera que l'emplena.
- 5 El resultat del test et suggerirà si cal anar al metge o no (el resultat no es pot interpretar en cap cas com un diagnòstic).

Una eina promoguda per la Xarxa d'Agents Actius en la detecció precoc de l'Alzheimer

