

# OSPITALEAN

## NOLA JOKATU DEMENTZIA DUEN PERTSONA BATEKIN



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



**D**ementzia duen pertsona baten ospitaleratzea nahiko ohikoa da, demenziarekin edo ez lotuta egon daitezkeen gaixotasunen ondorioz. Ospitaleratze horiek eraldatu egiten dituzte dementzia duen pertsonaren eta haren zaintzailen errutinak.

Hori dela eta, beharrezkoa da demenziekin ingurune atseginak sortzea eta hainbat alderdi baloratzea, hala nola informazioa, zaintzaileak senidearekin ordu asko igaroko dituen erosotasuna, profesionalen laguntza, gaixoarekiko hurbiltasuna eta ondo artatuta dagoen segurtasuna.

## Harrera-lekuko langileentzat

### PERTSONA LAGUNTZAILEA EDO SENIDEA

- Jakinarazi harrera-lekuko langileei pertsonak demenziaren bat duela, bai eta izan dezakeen edozein berezitasun edo premia ere.
- Ahal izanez gero, eskatu banako gela bat edo horretarako behar diren izapideak egitea, gaixotasunaren ondoriozko arazoak saihesteko.

### HARRERA-LEKUKO PERTSONENTZAT

- Egin harrera pertsonari eta haren senideari, begira iezaiozu eta esan nora joan behar duen, zein izango den bere logela eta helarazi lasaitasuna eta babesa.
- Saiatu banako gela bat ematen.



## Artatze zuzeneko pertsonentzat

### PERTSONA LAGUNTZAILEA EDO SENIDEA

- Jakinarazi osasun-arloko profesionali pertsonak dementzia duela.
- Ezagutarazi pertsonaren gustuak, beharrak eta zailtasunak.
- Ahal dela, pertsonak berak konta ditzake behar edo zailtasun horiek.
- Lagundu zure senideari egonaldia erosoago egiten eta saiatu eguneroko errutinekin jarraitzen.



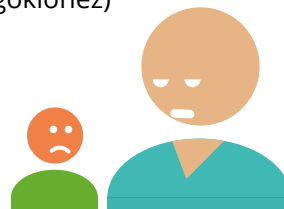
## OSASUN-LANGILEAK

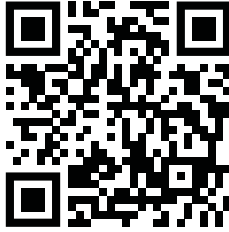
### BINOMIOARI DAGOKIONEZ (PAZIENTEA-ZAINTZAILEA)

- Erraztu gaixoa une oro familiak akonpainatuta egotea (larrialdietako behaketan, diagnostiko-probetan, ospitaleratzeetan eta oinarritzko bizi euskarriko anbulantzietan, ospitaleko egonaldian, etab.).
- Eman informazioa familiak eta gaixoak osatutako binomioari kontsultan, eta egokitu mezua eta kontaktua demenzia duen pertsonaren profilerara, batez ere gaztea bada.
- Saihestu alzheimerra duen pertsonak zein familiak beste pertsona batzuekin kontaktua izatea eta haiengandik hurbil egotea, horrek antsietatea edo estresa eragiten badu.

### GAIXOARI DAGOKIONEZ

- Saiatu diagnostiko-probak egin aurreko denbora ahalik eta laburrena izaten (gehiegi itxaroteak eragin egin baitezake demenzia duen pertsonaren jokabidean eta orientazioan, gaixotasunaren zein fasetan dagoen).
- Aurkeztu zeure burua, eta erakutsi seguru dagoela zurekin.
- Sortu baldintzarik gabeko errespetu positiboak.
- Egokitu komunikazioa pertsona bakoitzarengan eta gaixotasunaren fasera.
- Hitz egin demenzia duen pertsonari, ez tratatu haur txikia balitz bezala. Galdetu iezaiozu hari senideari edo laguntzaileari baino lehen (zer gertatzen zaion, zer min duen, nola dagoen); ez sentiarazi, beraz, egongo ez balitz bezala edo kontatu behar duena garrantzitsua izango ez balitz bezala.
- Entzun pertsona, ikusi haren erreakzioak.
- Helarazi lasaitasuna, eta adierazi iezaiozu osasun-sistema han dagoela, laguntzeko.
- Esan iezaiozu ulertzeko moduan zer gertatzen zaion eta zer egin behar duen: zer proba egin behar dizkieten, gaixotasunaren faseak, sintomak...
- Gogorarazi, beharrezkoa bada, alderdi etiko eta legeletan dituen eskubideak, hala nola aurretiatzko borondateak edo bizi-testamentua.
- Egin behar adina diagnostiko-proba, dagokion espezialistarengana bideratzea errazteko.
- Ez gutxietsi haren sintomak edo tratamendua (bai demenziari dagokionez, bai beste edozein gaixotasun edo gaitzi dagokionez) adinekora izate hutsagatik, edo demenzia diagnostikatua izateagatik.





Informazio gehiago:  
[www.ceafa.es/entornos-amigables](http://www.ceafa.es/entornos-amigables)

INGURUNE LAGUNKOI  
ETA SOLIDARIOAK  
DEMENTZIEKIN



**CONFEDERACIÓN  
ESPAÑOLA DE  
ALZHEIMER**