

Un cuidador. Dos vidas.



Talleres
gratuitos

*"yo también
necesito cuidarme"*

Talleres para cuidadores familiares

Aprende técnicas, ejercicios y consejos para cuidarte y cuidar mejor, y conciliar todos los ámbitos de tu vida.

Para información
e inscripción en los talleres:
902 174 517



CONFEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
FAMILIARES DE
ENFERMOS DE
ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS

Servicio de atención permanente al cuidador familiar | **900 220 000** Gestionado por: Cruz Roja



Obra Social
Fundación "la Caixa"