

"Cuidar de los cuidadores es una de las claves en el reto del alzhéimer" según el director ejecutivo de CEAFA

Cerca de 2 millones de cuidadores pueden sufrir el "síndrome del cuidador" en estos momentos según datos de CEAFA y Fundación Sanitas

- **CEAFA entra en el consejo editorial de la web Cuidar Bien, donde los cuidadores de personas con alzhéimer pueden consultar toda la información y consejos de manos de los expertos de Sanitas**
- **En España, 1.200.000 personas padecen alzhéimer, el 50% de los mayores de 85 años y el 7% de los mayores de 65**
- **Casi tres cuartas partes (67%) de los cuidadores son mujeres de entre 56 y 70 años**
- **Fundación Sanitas y CEAFA unen fuerzas para sensibilizar a la ciudadanía sobre los problemas del alzhéimer y otras demencias a través de un convenio de colaboración**
- **La presentación del acuerdo ha estado apadrinada por los representantes del Gobierno de Navarra, Íñigo Alli, consejero de Políticas Sociales, y Mariano Oto, director general de Política Social y Consumo**

Pamplona, 12 de mayo de 2015.- La Fundación Sanitas y la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer y otras demencias (CEAFA) han firmado hoy un acuerdo de colaboración por el que ambas entidades se comprometen a desarrollar acciones conjuntas enmarcadas en tres ejes: sensibilización a la población sobre la demencia, generación de conocimiento y ayuda a los cuidadores a entender mejor qué implican estas enfermedades y el cuidado de las personas que las padecen.

El acuerdo ha sido firmado por Jesús Rodrigo, director ejecutivo de CEAFA, y Yolanda Erburu, directora general de la Fundación Sanitas, en un acto apadrinado por los representantes del Gobierno de Navarra, Íñigo Alli Martínez, consejero de Políticas Sociales, y Mariano Oto, director general de Política Social y Consumo.

Durante la presentación del acuerdo, Jesús Rodrigo ha afirmado que "ambas instituciones compartimos la visión de situar el alzhéimer y el resto de demencias como uno de los grandes retos a los que se enfrenta nuestra sociedad actual, tanto desde el punto de vista médico como desde el punto de vista social. Cuidar de los cuidadores es un elemento clave en ese reto".

Actualmente, se estima que en España hay 1.200.000 personas con alzhéimer. El 50% de los mayores de 85 años y el 7% de los mayores de 65 años padecen esta enfermedad. Una cifra que no para de crecer y que se espera que crezca exponencialmente en los próximos años.

Por su parte, Yolanda Erburu ha declarado que "el alzhéimer y otras demencias es uno de los mayores retos de salud pública a los que se enfrentan las sociedades de los países desarrollados. Se prevé que el número de personas que sufren alguna de estas patologías se

duplique en los próximos 20 años, lo que hace necesario que todos nos pongamos manos a la obra para garantizar que los enfermos reciben la asistencia que necesitan y que sus familiares consigan todo el apoyo necesario para cuidar de sus seres queridos”.

“Cuidar Bien”, la primera web centrada en el cuidador de personas con demencia

Además, la Fundación Sanitas ha presentado en Navarra la web Cuidar Bien, el primer portal online centrado en el cuidador de personas con demencia. Gracias al acuerdo de colaboración entre ambas entidades, CEAFA entra en el consejo editorial de www.cuidarbien.es, que da acceso a los cuidadores a toda la información, consejos y herramientas útiles sobre cómo cuidar de su salud, entender mejor el alzhéimer y otras demencias y lo que supone el cuidado de quien lo padece, de manos de los expertos de Sanitas.

“Sabemos que cuidar es una tarea intensa, que genera estrés y muchas dudas a los familiares sobre si se hace correctamente. Cuidar Bien es nuestra manera de ayudar a los cuidadores a seguir prestando la mejor atención y cuidado a sus seres queridos, con la mejor información y formación por parte de los mejores expertos de Sanitas”, ha afirmado Yolanda Erburu.

Según la “Encuesta Sanitas sobre familiares que cuidan de personas con alzhéimer en España 2015”, el perfil del cuidador es una mujer (67%) de entre 56 y 70 años. Además, la totalidad de los encuestados afirma que no existe suficiente información fiable disponible a su alcance, fundamentalmente a través de Internet.

De acuerdo con las previsiones de CEAFA y la Fundación Sanitas, cerca de 2 millones de cuidadores, el 50%, pueden sufrir el "síndrome del cuidador". Un trastorno que consiste en un conjunto de alteraciones emocionales, cambios en el patrón del sueño, ansiedad y alteraciones alimenticias que influyen en el bienestar del cuidador y en el propio cuidado al enfermo.

Sobre Fundación Sanitas

La Fundación Sanitas está comprometida con el Deporte Inclusivo, el reconocimiento a los jóvenes médicos residentes en España, la salud y el bienestar de los cuidadores de las personas con demencia, la cooperación en salud y la investigación en enfermedades cardiovasculares.

Desde hace diecisiete años, la Fundación Sanitas, en colaboración con el Ministerio de Sanidad, el Ministerio de Educación y el Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud, premia a los tres mejores médicos internos residentes que se encuentran en su último año de residencia en un centro hospitalario como reconocimiento a la importancia y aportación del sistema MIR a la formación médica en España.

Sobre CEAFA

CEAFA trabaja desde 1990 para mejorar la calidad de vida de las personas que sufren la enfermedad de Alzheimer y sus familiares cuidadores. Está compuesta por 13 Federaciones Autonómicas y 6 Asociaciones uniprovinciales que aglutinan más de 300 Asociaciones Territoriales, y representan a más de 200.000 familias. Su Presidenta de Honor es S.M. la Reina Doña Sofía y en la actualidad su presidente es Koldo Aulestia Urrutia

Para más información:

Sanitas: www.corporativo.sanitas.es

www.fundacionssanitas.org

Pablo Alarcón / Désirée Reina
Tel.: 91 585 90 52 / 608 929 802

dir.comunicacion@sanitas.es

www.sanitas.es

LLORENTE & CUENCA

Álvaro Troyano

Tel.: 91 563 77 22

atroyano@llorenteycuenca.com

CEAFA www.ceafa.es

Gabinete de Comunicación

Alberto Laiglesia

Tel.: 670 423 420

alberto@ilune.com