



CONFEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
FAMILIARES DE
ENFERMOS DE
ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS

EMINENTE

CEAFA

Participa en la Cumbre Global de la Investigación del Alzheimer



PÁGINA 4
Balance de CEAFA año 2010

PÁGINA 12
Documental "Cuidadores"
"Los cuidadores son los
grandes olvidados de esta
historia"

PÁGINA 22
CEAFA celebra que Bruselas
apueste por una política
contra el Alzheimer

PÁGINA 24
Campaña de la Declaración de
la Renta 2010

PÁGINA 26
Artículo de colaboración.
En busca de los valores perdidos,
para inventar valores nuevos

PÁGINA 30
Programa
"Un cuidador. Dos vidas"

Noticias de actualidad

DESTACAMOS

La Fundación Reina Sofía

destina 500.000 euros a financiar proyectos de investigación en Alzheimer. A través de una donación a la Fundación CIEN. Se trata de nueve iniciativas destinadas, entre otros ámbitos, al diagnóstico precoz o la mejora de la calidad asistencial.

Sabías que...

La ONCE dedicará en 2011 nueve cupones al Año Internacional para la Investigación en Alzheimer y Enfermedades Neurodegenerativas, con el fin de promover la investigación de esta enfermedad.

Casi 11 millones de europeos sufrirán Alzheimer y otras formas de demencia en 2040

Casi 11 millones de europeos sufrirán Alzheimer y otras formas de demencia en 2040 y más de 110 millones de personas serán víctimas de estos trastornos diez años después, según los expertos que se reunieron en la séptima reunión del Consejo de Dirección del Programa Conjunto de Investigación en Alzheimer y Enfermedades Neurodegenerativas.

Con motivo del Año Internacional para la investigación de estas enfermedades, los representantes de esta iniciativa se reunieron el pasado 28 de enero en Madrid, en un acto presidido por la Reina Doña Sofía, que contó con la participación de la ministra de Ciencia e Innovación, Cristina Garmendia.

La titular de Ciencia e Innovación insistió en la "prioridad" de enfrentarse al reto que supone el envejecimiento de la sociedad española, dando respuesta a las consecuencias sociales y sanitarias que se derivan de este proceso.

Asimismo, apuntó que, para el impulso eficaz de la iniciativa, el Gobierno ha puesto en marcha un consorcio responsable para coordinar todas estas actividades y ha aprobado incentivos fiscales para aquellos agentes que inviertan en investigación sobre esta clase de males.

Por su parte, el presidente del Consejo de Dirección del proyecto, Philippe Amouyel, indicó, que la demencia tiene un coste total derivado de 55 billones de euros anuales en Europa. Por ello, se considera indispensable encontrar soluciones a estas enfermedades, disminuir su impacto social y económico en los pacientes, las familias y los sistemas de salud, mejorar el conocimiento de las enfermedades neurodegenerativas, y facilitar instrumentos para diagnosticar y tratar estas afecciones en sus etapas iniciales.

Fuente: Europa Press

* CEFAA no se responsabiliza de las opiniones e informaciones publicadas en este apartado de "Noticias de actualidad". Se trata de una recopilación de noticias difundidas en otros medios de comunicación.

Expectación por un ensayo de vacuna contra el Alzheimer

El investigador aragonés Manuel Sarasa ha desarrollado junto con su equipo una vacuna terapéutica activa, es decir, que se administra cuando la enfermedad se encuentra en sus primeros estadios de desarrollo. Esta vacuna se comenzará a ensayar en humanos a finales de febrero. Su objetivo es detener la principal lesión cerebral vinculada al Alzheimer: la producción de placas amiloides. La vacuna produciría anticuerpos encargados de eliminar el beta amiloide 40 y 42, que son las causantes de la neurodegeneración cerebral.

El neurólogo Gurutz Linazasoro, al referirse a la vacuna, destaca que la base científica es sólida. La vacuna elimina la posibilidad de que se deposite el beta amiloide en el cerebro, que provoca los síntomas del Alzheimer y la degeneración del cerebro. En modelos animales ha demostrado que funciona. Sin embargo, subraya que hay que ser «cautos» con esta fase de ensayo, en la que se debe observar que no es tóxica, ya que con la anterior vacuna hubo efectos secundarios graves, como casos de meningoencefalitis.

No obstante, en el fondo, considera que se abre otra vez la puerta de las vacunas, que los investigadores esperaban desde hace muchos años.

Fuente: Diario Vasco

Edición, coordinación y redacción
CEAFA. Calle Pedro Alcatarena nº3, bajo
31014 Pamplona
T 902 17 45 17 | F 948 26 57 39
EMAIL ceafa@ceafa.es
WEB www.ceafa.es
DEPÓSITO LEGAL NA-1.309/2002

Diseño y maquetación: iLUNE

Subvencionado por





Editorial

Tomar la Presidencia de una Confederación fuerte, y CEAFA lo es, de la mano de Emilio Marmaneu y la Junta de Gobierno que él ha presidido, con la inestimable ayuda de una Secretaría Técnica eficaz, avalados todos -Junta y Secretaría- por su preparación, perfiles profesionales, personales y familiares, sensibilidad, buen hacer, disposición y espíritu de sacrificio, es un privilegio que a pocos se les presenta en la vida, aunque sean merecedores de ello, a la vez que un desafío cuando hay que responder a las expectativas que todos ponen en ti.

CEAFA ha cambiado mucho y basta ver su corta historia y su progreso para poder afirmar que es fuerte. En poco más de 20 años ha pasado de ser un pequeño grupo de familiares afectados de cinco provincias españolas que buscaban en el número y con su unión paliar los problemas que les acuciaban porque les han dicho que su familiar padecía una enfermedad que se llamaba Mal de Alzheimer, hasta agrupar a casi trescientas asociaciones repartidas y organizadas por toda la geografía de nuestro país.

En aquellos años primeros, nadie sabía de nosotros y las instituciones ni siquiera suponían el problema social que se avecinaba en el discurrir del tiempo. Era una enfermedad muy poco conocida y aquellos momentos debieron ser heroicos. Sin ninguna organización que te entendiera y respaldara; sumidos en una casi absoluta ignorancia; y con dificultades para encontrar la información suficiente para entender qué es lo que estaba pasando con tu familiar.

Ahora, son pocos los lugares del territorio español que no tienen cerca una asociación a la que dirigirse con garantías de recibir la respuesta adecuada a sus necesidades porque CEAFA ha apostado desde el principio por una organización federada que pensamos que es la mejor forma de llegar a los familiares afectados.

Tiene dos valores: el primero es la proximidad y, como decíamos antes, encontrar respuestas en el espacio y en el tiempo no resulta complicado si se dispone de los más elementales medios de comunicación; y, el segundo, es la calidez de la respuesta que viene de la mano de otros familiares que ya han pasado por el sufrimiento, la incertidumbre, la desorientación y el dolor de un diagnóstico terrible para nuestro ser querido al que le pasa algo que no entendemos. Si a esto añadimos el buen hacer y la sensibilidad de los profesionales que las asociaciones contratan... podemos concluir que, con todas sus imperfecciones, el modelo que practicamos en CEAFA, es bueno.

El porvenir que presentimos para CEAFA y para el Alzheimer es muy positivo y prometedor pues la Confederación está muy consolidada y podemos afirmar que es una referencia nacional e internacional. Se nos conoce y se nos tiene en cuenta en los foros más prestigiosos de España, Europa e Iberoamérica, al menos. Las instituciones saben quiénes somos y para qué estamos y aprecian nuestra labor callada, serena y sosegada pero tenaz e inasequible al desaliento. Nuestras familias, la familia del Alzheimer, saben de nuestro trabajo y dedicación desinteresada y voluntaria en pro del bienestar de todos los afectados.

Si hablamos de la enfermedad, nunca en nuestra historia se ha dedicado tanto esfuerzo en la lucha contra este mal. Las investigaciones proliferan y podemos ver casi a diario noticias sobre tal o cual aspecto del Alzheimer que nos hace llenarnos de esperanza por una pronta solución que acabe o palíe tanto padecimiento. No sabemos cuándo ni cómo llegará el momento de una solución pero tanto trabajo de los investigadores tiene que tener el premio del éxito merecido.

Por todo esto, sé que la tarea que nos espera a todos: Junta de Gobierno, federaciones y asociaciones, no es fácil pues todavía hay carencias y no podemos parar. Sólo tenemos un camino: seguir la senda marcada por los que nos han precedido en estos años y esa será la manera más justa de honrarles por lo que hicieron.

Como líneas de trabajo queremos tener presencia en todos los foros nacionales e internacionales en los que nos sea posible para seguir siendo una referencia importante en nuestros objetivos.

Otra de nuestras preocupaciones son las federaciones a las que hay que potenciar porque son las piezas claves de nuestro mundo asociativo. De ellas depende la cohesión necesaria para que actuemos coordinadamente y con un único mensaje. Tenemos el desafío de buscar estrategias creativas y debidamente estructuradas que den fuerza a las acciones que tienen que desarrollar. Algunas ya las tenemos perfiladas y os daremos cumplida información sobre ellas en la primera ocasión que tengamos.

Tenemos que mover conciencias y sensibilidades además de hacer planteamientos de derecho porque no pedimos por caridad. Lo que reclamamos es lo que la sociedad, y por lógica nuestros representantes, tienen el deber de darnos y que, por si fuera poco, es irrenunciable. Todavía hay personas con Alzheimer sin atender o deficientemente atendidas; faltan muchos centros de día y residencias específicos; tenemos que mejorar la calidad y cantidad de servicios que damos a nuestros familiares enfermos para que su calidad de vida alcance las cotas que nos hemos propuesto; hay que mejorar la situación de los cuidadores para que den sus cuidados con el menor daño posible. Sí. Tenemos que seguir mejorando.

Iniciamos este periodo con ilusión y ánimo y tenemos esperanza en que todo va a mejorar pero, para ello, necesitamos el concurso de todos y todos tenemos que arrimar el hombro y empujar en la misma dirección. En la buena dirección que planeamos entre todos. Sólo así podremos dar sentido a aquello de que "CEAFA somos todos" pues si no se convierte en una frase vacía y sin contenido.

Necesitamos las opiniones de todos los que quieren construir, pues estos son muy valiosos y os emplazamos para que nos ayudéis con vuestra experiencia y buen saber.

Nosotros responderemos con nuestro empeño y dedicación.

Arsenio Hueros Iglesias, Presidente de CEAFA

Balance de CEAFA año 2010

CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

2010 ha sido un año de intensa actividad en CEAFA que ha estado impregnado del espíritu de sus veinte años de existencia. Pero, para comprender el verdadero alcance de la actuación realizada, es fundamental establecer criterios de comparación que permitan verificar la capacidad de mejora del conjunto de la entidad.

Para ello, y teniendo en cuenta el **Plan Estratégico de CEAFA**, se han establecido unos indicadores representativos que permiten establecer un marco de comparación.

Esos **indicadores** son los siguientes:

- Participación en foros nacionales.
- Relaciones institucionales de la Junta de Gobierno.
- Aparición en medios de comunicación.
- Cuantía de las subvenciones con cargo al IRPF.
- Cuantía de las subvenciones del IMSERSO.

- Relaciones institucionales de la Secretaría Técnica.

A buen seguro podrían haberse contemplado más indicadores, pero los señalados tienen entidad suficiente como para ofrecer un escenario de comparación de la actividad de CEAFA en los últimos años.

Participación en foros nacionales.

La Junta de Gobierno ha participado en **168 actos organizados o convocados por los distintos foros** en los que está implicada la entidad durante los seis últimos años. La gráfica muestra una constante actividad en esta materia.



El constante incremento en cuanto implicación de la Junta de Gobierno se refiere admite una doble lectura:

- Por un lado, la amplia dedicación de sus miembros consolidando su participación en estos foros.
- Por otro, la consideración que desde esos foros se tiene hacia CEAFA, que se muestra como una entidad solvente y confiable.

La dinámica establecida durante los seis años de referencia en cuanto a la implicación de CEAFA en los foros nacionales en que participa establece una gráfica ascendente que deberá mantenerse en el futuro, entroncando, como es lógico, con uno de los retos de futuro que la Confederación se propone como propio.

Relaciones Institucionales de la Junta de Gobierno.

Por otro lado, la Junta de Gobierno, siguiendo el Plan Estratégico de la Confederación, ha apostado por potenciar su papel de representación del colectivo de personas

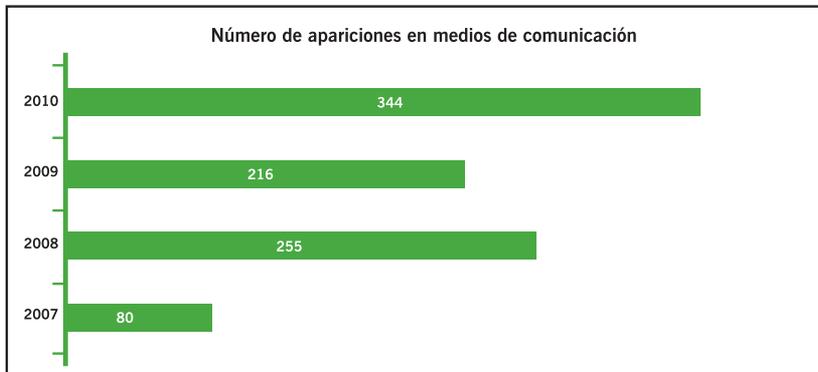
afectadas por la enfermedad de Alzheimer, sumando a su implicación en foros nacionales otras actuaciones encaminadas a establecer, mantener y consolidar sus relaciones institucionales con otras entidades relacionadas directa e indirectamente con su razón de ser.



En este sentido, entre los años 2005 y 2010, **la Junta de Gobierno ha mantenido un total de 440 relaciones de carácter institucional**, un amplio volumen de actividad que está contribuyendo a posicionar de manera adecuada a CEAFA como referente de representación nacional del colectivo afectado por la enfermedad.

Aparición en medios de comunicación.

Por otro lado, este posicionamiento se ha hecho visible socialmente gracias a los esfuerzos realizados por hacer llegar al gran público sus opiniones, reivindicaciones y exigencias o planteamientos a través de los principales medios de comunicación social.



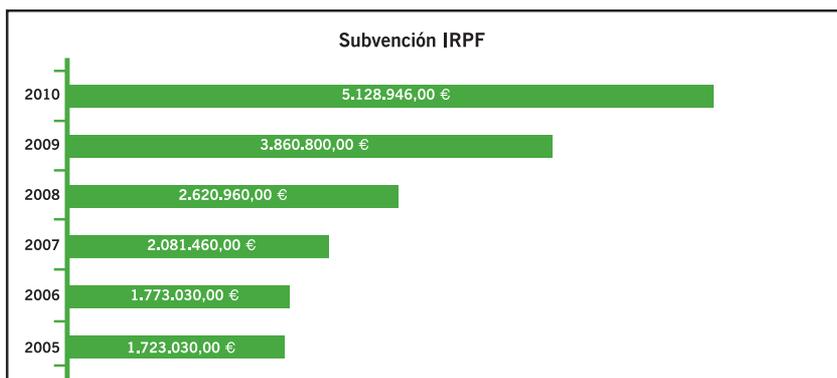
En estos años de comparación, el volumen de apariciones en medios se ha cuadruplicado, pasando de 80 en 2007 a 344 en 2010

En estos años de comparación, **el volumen de apariciones en medios se ha cuadruplicado, pasando de 80 en 2007 a 344 en 2010**. Esta tendencia, aunque positiva, ha de ser reforzada optimizando los recursos y posibilidades que ofrece el gabinete de comunicación contratado a mediados del último año de la comparativa.

Cuantía de las subvenciones con cargo al IRPF.

En cualquier caso, que **CEAFA es una entidad solvente y reconocida por las instituciones** lo demuestra el continuo incremento presupuestario que, año tras año, le asigna el Ministerio con cargo a la asignación tributaria del IRPF, presu-

puesto que es empleado para apoyar a las Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer para desarrollar su actividad de atención y servicio.



CEAFA se sitúa entre las siete entidades no gubernamentales que más fondos reciben del IRPF

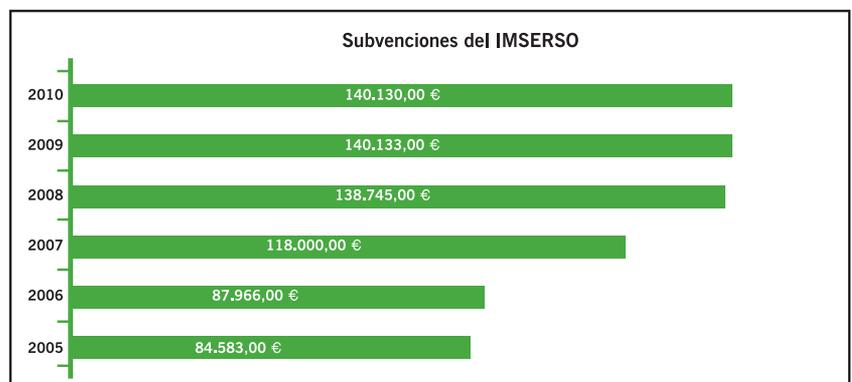
Si bien las cantidades globales asignadas no satisfacen las necesidades del colectivo que representa CEAFA (lo cual se hace más palpable, si cabe, a nivel local), lo cierto es que su buen hacer y transparencia le hacen merecedora de presupuestos cada vez más amplios, hasta el extremo de situarla entre las siete entidades no gubernamen-

tales que más fondos reciben del IRPF. Tendencia que es necesario consolidar y mantener en el futuro, procurando un progresivo incremento de los fondos disponibles para poder cubrir satisfactoriamente las necesidades de las casi 200.000 familias afectadas por la enfermedad de Alzheimer asociadas.

Cuantía de las subvenciones del IMSERSO.

En el sentido de lo anteriormente expuesto, se desprende, también, el apoyo institucional que CEAFA recibe del IMSERSO para desarrollar su actividad técnica y de representación.

CEAFA recibe apoyo institucional del IMSERSO.

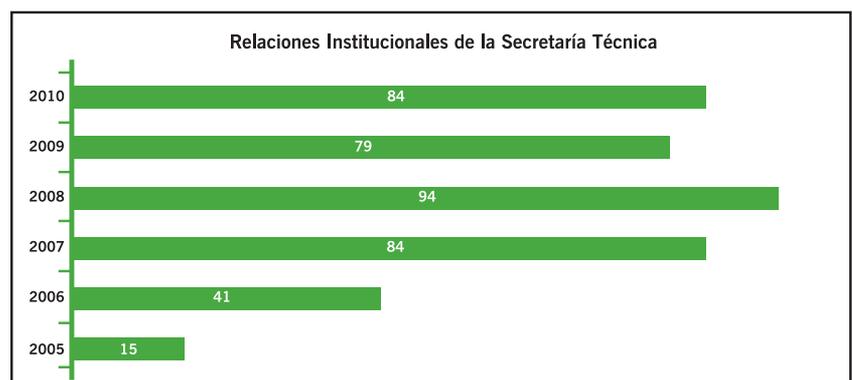


Año tras año, el volumen presupuestario disponible para los actos de representación de CEAFA y para sostener su estructura técnica se va incrementando, lo cual, sin llegar a ser suficiente, proporciona una cierta capacidad para atender de manera rápida y ágil cualquier requerimiento en un momento determinado. Este indicador es buena prueba de que **CEAFA es una entidad confiable para las Administraciones públicas nacionales.**

Relaciones Institucionales de la Secretaría Técnica.

Por otro lado, y en este orden de cosas, la **estructura técnica de apoyo a la Confederación**, es decir, la Secretaría Técnica de CEAFA, se está consolidando progresivamente.

La estructura técnica de apoyo a la Confederación, es decir, la Secretaría Técnica de CEAFA, se está consolidando progresivamente



La actividad de representación institucional de apoyo a la Junta de Gobierno realizada desde la Secretaría Técnica ha alcanzado un volumen considerable en el año 2010, duplicando la de 2006.

Como **CONCLUSIÓN**, puede señalarse lo siguiente:

- CEAFA está creciendo cuantitativa y cualitativamente, posicionándose como la entidad de referencia del mundo Alzheimer.

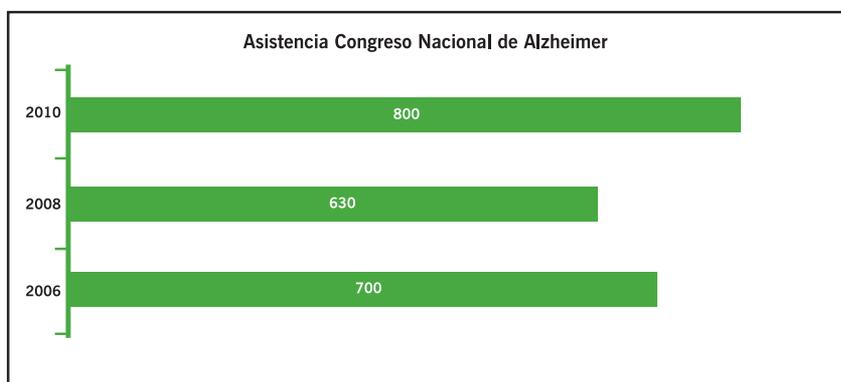
- El Plan Estratégico de CEAFA está definiendo las líneas de evolución adecuadas de la entidad.

Aún siendo cierto todo lo anterior, la valoración sobre la entidad no estaría completa si no incluyera los datos de **percepción que las propias Asociaciones tienen sobre CEAFA**. En este sentido, se han tomado como base dos indicadores que ofrecen información consistente:

- La participación en el IV Congreso Nacional de Alzheimer.
- La valoración que sobre CEAFA han mostrado en las encuestas de satisfacción aplicadas.

En primer lugar, en cuanto a la **participación en el IV Congreso Nacional de Alzheimer**, los datos disponibles son los siguientes:

La tendencia positiva de este indicador muestra una buena aceptación de la iniciativa formativa de CEAFA por parte de las Asociaciones y del público en general

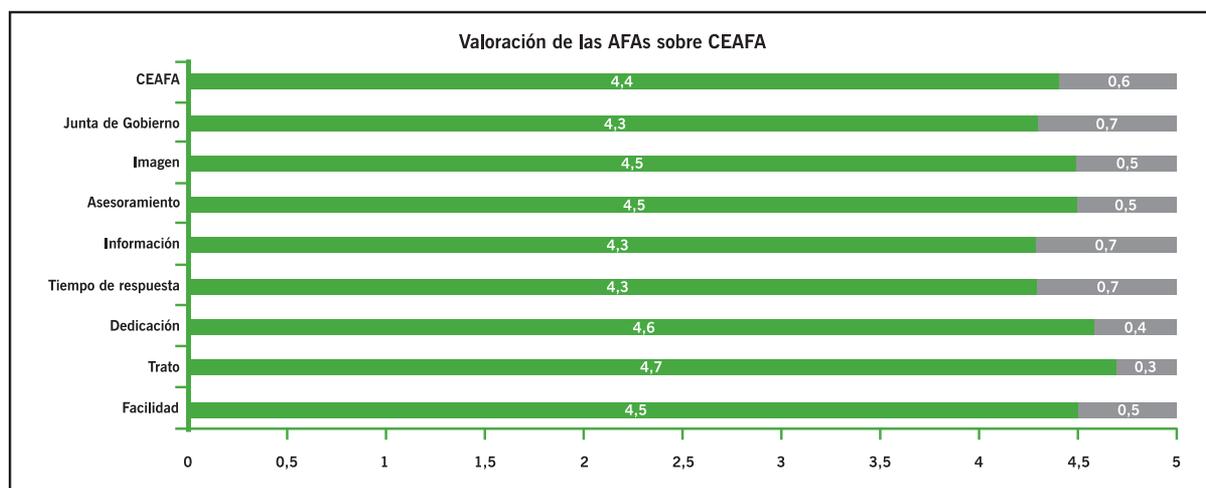


La tendencia positiva de este indicador muestra una buena aceptación de la iniciativa formativa de CEAFA por parte de las Asociaciones y del público en general. Si bien no han participado en estos actos todas las AFAs, lo cierto es que puede extraerse una lectura positiva en cuanto al in-

terés y alcance que el Congreso Nacional de Alzheimer representa para sus entidades asociadas y confederadas.

Finalmente, el indicador que arroja más valor sobre cualquier elemento de valoración es la **opinión que las Federaciones**

Autonómicas, Asociaciones Uniprovinciales y AFAs han mostrado sobre CEAFA a través de la contestación de las encuestas de satisfacción propuestas.



La gráfica anterior viene a demostrar que CEAFA es una entidad altamente valorada por sus principales grupos de interés, es decir, las entidades que componen la estructura confederal. Sirvan estas páginas

para enviar un sincero agradecimiento a cuantas Asociaciones han participado en la encuesta por sus aportaciones y por su confianza. Los escasos margen de mejora que se establecen serán tenidos en cuenta

para, día tras día intentar reducirlos cada vez más hasta que CEAFA se convierta en la estructura que todos queremos y ofrezca los servicios y atenciones que las AFAs precisan.

AÑO 2010 - XX ANIVERSARIO DE CEAFA

A lo largo del año, y como hemos ido informando en los números anteriores de la revista, hemos realizado numerosos actos de celebración:

- Logo conmemorativo.
- Regalos institucionales: Pins conmemorativos, en base metal a color, y en plata; y botellas de vino con el logo conmemorativo, donación de las Bodegas Señorío de Sarría, propiedad de Caja Navarra.
- Memoria del XX Aniversario de CEAFA.
- Convocatoria de varios Certámenes "20 años de CEAFA": Cuentos, Fotografía, Microrrelatos y Novela Corta.
- Décimo de la Lotería Nacional. Jueves 24 de junio de 2010.



- Cupón de la ONCE. Sábado 18 de septiembre de 2010.
- Sello de Correos distribuido entre las oficinas de Correos y Telégrafos de toda España, de septiembre a diciembre.

- Acto de reconocimiento a los ex Presidentes de CEAFA. Viernes 25 de junio de 2010.
- Campañas de sensibilización: RENFE, "Estación Abierta" de Adif y Televisión Española.
- Recepción de SM la Reina Doña Sofía, Presidenta de Honor de CEAFA.

Tras las celebraciones de este aniversario, CEAFA continúa con su labor, sin olvidar su fin fundamental, mejorar la calidad de vida de las personas que padecen la enfermedad de Alzheimer y la de sus familiares cuidadores.

"Alzheimer. Juntos podemos"



CONFEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
FAMILIARES DE
ENFERMOS DE
ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS

"Alzheimer. Juntos podemos"

Cta. La Caixa
2100 4901 00 2200005407

Cta. Caja Madrid (Bankia)
2038 4500 29 6000099148

Cta. Caja Rural de Navarra
3008 0001 16 1378043523

Cta. Caja Navarra
2054 0115 86 912353638.1



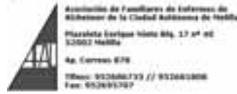
Tel: 902 17 45 17

www.ceafa.es / ceafa@ceafa.es

Colaboradores

De acuerdo con el compromiso adquirido por CEAFA hacia la transparencia y visibilidad de sus actuaciones, se presenta a continuación la relación de las entidades públicas y privadas con las que ha mantenido algún tipo de colaboración a lo largo de 2010. Con esta relación se pretende informar sobre el partenariado creado, así como agradecer a todas y cada una de estas entidades la sensibilidad mostrada hacia la causa de CEAFA y el apoyo prestado.

- Administrador de Infraestructuras Ferroviarias (Adif)
- Alianza General de Pacientes (AGP)
- Alzheimer Europe (AE)
- Alzheimer Iberoamérica (AIB)
- Alzheimer´s Disease International (ADI)
- Amma Recursos Asistenciales
- Águila Consultores de Gestión Empresarial
- Araclon Biotech
- Bajamar
- Bodegas Señorío de Sarría
- Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas
- Centro de Referencia Estatal para la Atención a las Personas Afectadas por la Enfermedad de Alzheimer de Salamanca
- Coalición de Ciudadanos con Enfermedades Crónicas
- COFACE (Confederation of Family Organisations in the European Union)
- Confederación Coordinadora Estatal de Minusválidos Físicos de España (COCEMFE)
- Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA)
- Consejería de Salud. Junta de Andalucía
- Consejería de Igualdad. Junta de Andalucía
- Consejo Estatal de las Personas Mayores
- Consejo Estatal de ONG´s de Acción Social
- Correos y Telégrafos de España
- Eisai
- Eurocarers
- Excmo. Ayuntamiento de Sevilla
- Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP)
- Ferrer
- FIBES – Palacio de Exposiciones y Congresos de Sevilla
- Foro Español de Pacientes
- Fundación Caja Navarra
- Fundación de Ciencias del Medicamento y productos Sanitarios (Fundamed)
- Fundación Cuadernillos Rubio
- Fundación Española de Enfermedades Neurológicas (FEEN)
- Fundación Paqual Maragall
- Fundación Reina Sofía
- Grupo NEAT
- Ilune Diseño
- Innogenetics
- Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)
- International Alliance of Patients` Organizations (IAPO)
- Laboratorios Lundbeck
- Loterías y Apuestas del Estado
- Ministerio de Fomento
- Ministerio del Interior
- Ministerio de Sanidad y Política Social
- Novacom Comunicación Corporativa
- Obra Social Caja Madrid
- Obra Social Fundación “la Caixa”
- ONCE
- Osasuna Operador de Transportes
- Pfizer
- Radio Televisión Española
- Real Academia Nacional de Medicina
- RENFE
- REDLAN XXI
- Saroi Abogados
- Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG)
- Sociedad Española de Neurología (SEN)
- Socios benefactores y puntuales de CEAFA
- Viajes Iberia
- Viajes Marfil
- Visión Sistemas de Localización
- Vodafone
- Weber Shandwick



María Dolores Arjonilla Gajete

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DE LA CIUDAD AUTÓNOMA DE MELILLA

Las Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer están representadas en su Junta Directiva por familiares de personas que padecen o han padecido la enfermedad de Alzheimer ¿Qué tipo de vínculo tiene usted y desde qué año con la enfermedad de Alzheimer?

Durante 18 años conviví con la Enfermedad de Alzheimer que padecía mi padre, y en la actualidad soy la cuidadora principal de mi madre. La etapa de la enfermedad de mi padre fue más difícil porque hablar del Alzheimer hace 25 años se consideraba un pequeño tabú.

¿En qué año se constituyó la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias de la Ciudad Autónoma de Melilla y qué cambios ha experimentado desde su creación? Nuestra Asociación se constituyó el 12 de septiembre de 1989. Como ocurre siempre, los comienzos fueron difíciles y para nuestras reuniones, ubicamos nuestra sede social en una Cofradía de Melilla.

En 2001, gracias a la ayuda inestimable de la Ciudad Autónoma que nos cedió y sufragó los costes de la obra, el 20 de diciembre inauguramos el centro de día de Alzheimer.

¿Cuántas personas se estima que padecen la enfermedad de Alzheimer en la Ciudad Autónoma de Melilla?

Según el censo realizado el año pasado por nuestra trabajadora social, aproximadamente hay 250 personas que padecen la enfermedad en Melilla.

¿Qué nivel de conciencia social hay entre la población melillense en torno a la enfermedad de Alzheimer?

Gracias a nuestro trabajo y al de muchos voluntarios, la enfermedad de Alzheimer y la propia Asociación, es reconocida y valorada muy positivamente en nuestra Ciudad Autónoma. Los distintos medios de comunicación proporcionan información sobre nuestra asociación y siempre mantenemos el contacto con todos los ciudadanos a través de distintas actuaciones que se

realizan en las diferentes asociaciones vecinales y centros de mayores.

Para una Asociación es muy importante la financiación y negociación con sus Gobiernos Autonómicos, ¿qué nivel de relación tiene AFAL Melilla con el Gobierno de la Ciudad Autónoma de Melilla?

Sin lugar a dudas, sin la colaboración de nuestras administraciones públicas no hubiera sido posible la puesta en marcha del centro de día, cuyos importantes gastos han sido sufragados para su mantenimiento. En este sentido desde AFAL Melilla estamos muy agradecidos.

¿Qué actividades o proyectos de AFAL Melilla, desarrollados durante el último año, puede destacar?

A lo largo del último año hemos realizado distintas actividades. Organizamos fiestas navideñas con la visita de los reyes magos, celebramos carnavales y cumpleaños, y coordinamos paseos y visitas por los distintos lugares de nuestra Ciudad Autónoma. Además, realizamos exposiciones con los trabajos que realizan los usuarios de nuestro centro de día.

¿Qué retos se plantea AFAL Melilla para el futuro?

El futuro de nuestra Asociación es optimista y engloba grandes retos, entre ellos el proyecto de una unidad de respiro de fin de semana. Además, seguiremos luchando para mejorar la calidad de vida todos nuestros usuarios y potenciaremos la ayuda a domicilio con el fin de llegar a un mayor número de usuarios.

¿Cómo valora AFAL Melilla el trabajo de la Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias?

La valoración es positiva. Hay un dicho que señala: "la unión hace la fuerza". Es importantísimo trabajar unidos, sentirse apoyado, cercano a otras asociaciones, y compartir experiencias. Para nosotros, que vivimos fuera de la Península, mantener la relación con otras asociaciones o con CEAFA, nos ayuda a realizar mejor nuestro trabajo.

Ficha

Nombre:

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias de la Ciudad Autónoma de Melilla

Dirección:

Plazoleta Enrique Nieto, Bloque 17 Nº 40
52005 Melilla

Teléfono y Fax:

952 686733 / 690210400

E-mail:

afa_melilla@yahoo.es

Presidenta:

María Dolores Arjonilla Gajete

Fecha

de constitución: 1989

Número de familiares asociados: 25

Nº de profesionales contratados: 6

Nº de voluntarios: 75



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE LA RIOJA

Las Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer están representadas en su Junta Directiva por familiares de personas que padecen o han padecido la enfermedad de Alzheimer ¿Qué tipo de vínculo tiene usted y desde qué año con la enfermedad de Alzheimer?

Soy Presidenta de AFA Rioja desde 1994 y mi vínculo con la Asociación surgió cuando diagnosticaron a mi padre la enfermedad. En ese momento no existía información para los familiares que les ayudara a entender la enfermedad, ni recursos para atender a los enfermos.

¿En qué año se constituyó AFA Rioja y qué cambios ha experimentado desde su creación?

AFA Rioja nació en abril de 1993. En estos 18 años se han sucedido muchos cambios y ahora la Asociación está muy consolidada. En la actualidad tenemos formación, información y apoyo para los familiares, así como diferentes terapias para los enfermos. Todo ello con el fin último de mejorar la calidad de vida de todos.

Además, con la implantación de la Ley de la Dependencia también se han ampliado las plazas residenciales y las del centro de día, así como las ayudas económicas, porque no debemos olvidar que esta enfermedad es muy cara.

¿Cuántas personas se estima que padecen la enfermedad de Alzheimer en La Rioja?

Se estima que en este momento habrá aproximadamente 5.000 enfermos de Alzheimer o demencias afines en La Rioja.

¿Qué nivel de conciencia social hay entre la población riojana en torno a la enfermedad de Alzheimer?

La enfermedad cada vez es más conocida y casi todos conocemos o tenemos en la familia una persona cercana que padece o ha padecido demencia. En el ámbito médico y sanitario la conciencia ha ido en aumento y son muchos los médicos que prestan especial atención al diagnóstico precoz.

Para una Asociación es muy importante la financiación y negociación con sus Gobiernos Autonómicos, ¿qué nivel de relación tiene AFA Rioja con el Gobierno de La Rioja?

Las relaciones son muy buenas con el gobierno MUNICIPAL, ya que está muy implicado en las necesidades y en la importancia de las asociaciones, que son a su vez un apoyo a los recursos que prestan.

¿Qué actividades o proyectos desarrollados durante el último año puede destacar de AFA Rioja?

Lo más importante que nos ha pasado este año ha sido el cambio de sede a un local mucho más grande, el cual fue inaugurado por la Ministra, Trinidad Jiménez. Esta nueva sede nos permite desarrollar y aumentar nuestros programas. De este modo, los Talleres de Estimulación se han ampliado en 20 plazas más para los distintos niveles de la enfermedad y los Grupos de Apoyo también se han consolidado y ampliado en hasta 5 grupos.

¿Qué retos se plantea AFA Rioja para el futuro?

En este momento estamos muy contentos porque el Ayuntamiento de Logroño nos ha cedido una parcela dotacional durante un periodo de 75 años, y además, queremos ampliar nuestra cartera de servicios, ya que la demanda que tenemos es muy elevada.

¿Cómo valora AFA Rioja el trabajo de la Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias?

Su trabajo es muy importante para que todas las asociaciones caminemos juntas con el objetivo de mejorar la calidad de vida tanto del enfermo como de su familiar. Toda la labor que desempeñan es primordial para el buen desarrollo de nuestras asociaciones.



Ana Mª Ayensa Díez

Ficha

Nombre:

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de La Rioja

Dirección:

Menéndez Pelayo nº9, bajo
26002 Logroño (La Rioja)

Teléfono y Fax:

941 231994

E-mail:

afarioja@hotmail.com

Página Web:

www.afarioja.org

Presidenta:

Ana Mª Ayensa Díez

Fecha de constitución:

1993

Número de familiares asociados: 398

Nº de profesionales contratados: 10

Nº de voluntarios: 6

Documental “Cuidadores”

“Los cuidadores son los grandes olvidados de esta historia”



Oskar Tejedor (Legazpi, 1968) es el director y guionista del documental “Cuidadores”, producido por Moztu Filmak. Este proyecto se centra en

personas que tienen a su cargo enfermos de Alzheimer, observando no a los enfermos, sino a los familiares que les cuidan, “los grandes olvidados de esta historia”, en palabras de Tejedor.

Su trabajo le ha valido el tercer premio de la sección “Tiempo de historia” de la Seminci de Valladolid, donde el jurado destacó su trabajo “por mostrarnos que los momentos duros pueden convertirse en fuente de desarrollo e inspiración, y que en este mundo individualista en el que nos toca vivir, nunca estaremos solos si estamos rodeados de gente que nos ama, nos cuida y nos apoya”.

CEAFA: Felicidades por el premio y por la mención. ¿Cómo fue el paso por Valladolid?

Oskar Tejedor: Ha sido una grata sorpresa, un subidón para los cuidadores y para la productora, en definitiva, para todo el mundo ha sido muy positivo. Tras la proyección hubo una gran ovación y en el debate la gente estaba muy emocionada.

¿Cómo surgió el proyecto de “Cuidadores”?

El aita tenía Alzheimer y yo pasaba muchas tardes con la ama y con cuidadores que estaban a su lado. Ahí me di cuenta de la evolución emocional que sufría el cuidador. Hay pequeñas anécdotas como cuando sacábamos al aita en silla de ruedas, y todo el mundo le miraba y decía “ay, qué pena, ¿qué tal está?”, pero nadie reparaba en la ama y le preguntaba “y tú, ¿qué tal estás?”. Me di cuenta que nadie se preocupaba por ellos, y que son los grandes olvidados de toda esta historia, porque el Alzheimer es una enfermedad



“Estaba previsto que se estrenara en septiembre, pero al ser seleccionada para la Seminci hemos tenido que aplazarlo. Esperamos estar en las carteleras en marzo de 2011”

colateral. Miré si había algo que hablara de ello, pero no encontré nada. Así nació la idea. Me dirigí a la Asociación de Familiares de Alzheimer de Donostia, se la conté y les pareció genial.

El documental se basa en un grupo de cuidadores que se reúnen regularmente en una terapia de apoyo conducida por la psicóloga Arantza Sein. La cámara está presente, tanto en esas sesiones, como en los domicilios de los integrantes del grupo. El grupo es muy heterogéneo, ¿ya existía o se creó para el proyecto? Se creó a raíz del proyecto. Quería que el grupo fuera lo más variado posible, me parecía interesante que cada cuidador estuviera viviendo una fase diferente con la enfermedad. Además, la relación entre el cuidador también debía ser variada porque no es lo mismo la relación entre madre/padre-hijo/hija, que la de marido-mujer. Fue complicado, pero pudimos canalizarlo gracias a AFAFI.

Resulta sorprendente cómo se abre la gente y habla de aspectos muy personales e íntimos.

Creo que el trabajo más importante de este documental ha sido acercarme, que me conozcan y que se abran a mí. Al principio yo me quedaba fuera de su casa, y después ya comenzaban a enseñarme la habitación, la sala, el baño... y por último, su corazón. Tenía claro que la cámara debía ser como un mueble, que observara, que no se centrara en la lágrima que cae y que la acción pasara a través de ella y no fuera la cámara a la acción, que es muy diferente.

Hay momentos muy dramáticos y duros, pero también risas y complicidad. ¿Buscaba ese equilibrio?

No quería caer en lo obvio, en lo que ya es inherente al proyecto. Cuando dices “estoy haciendo un documental de cuida-

dores de Alzheimer", la reacción es "ah, qué duro, ¿no?". Y en realidad es todo lo contrario, yo quería que la gente se riera, también que llorara, pero que se riera, que viera la vida como es en realidad, con sus más y sus menos; y que fueran conscientes, sin tener que incidir en la lágrima, en el dolor... El dolor ya está ahí, pero vamos a verlo de otra manera. Mi línea de trabajo iba dirigida hacia ese halo de esperanza y tenía el objetivo de que todo el mundo se reconociera en las distintas situaciones.

Al final del rodaje, habría mucho material. ¿Fue complicado el montaje?

Antes de que Asier, el responsable del montaje, comenzara a visionarlo, hice una selección de los temas que quería rescatar. Yo tenía mis hipótesis sobre

quién era la persona que podía retratar mejor la situación de la residencia, la del abandono, la rabia...etc. Por un lado tenía los temas y por otro los personajes, e iba enlazándolos, creando mi puzzle, y validándolo con el grupo técnico formado por psicólogos, neurólogos, expertos en geriatría, asistentes sociales...etc.

Antes de documentarte, ¿conocías este tipo de grupos de apoyo para familiares?

Cuando conocí este grupo pensé: "¿por qué nadie le ha dicho a mi madre que hay esto?". Les hace mucho bien, porque hablan de sus historias, de sus angustias, de sus miedos, comparten risas y otras muchas cosas. Y creo que todavía eso, sobre todo en zonas más rurales, no está muy desarrollado. Espero que esto contri-

buya a que se conozca mejor y a la creación de nuevos grupo y psicólogos en otros entornos. El documental, por un lado, es un homenaje a los cuidadores, y, por otro lado, pretende dar esperanza mostrando este tipo de actuaciones con el fin de promoverlas.

¿Qué les pareció el documental a los cuidadores?

Salieron del documental encantadísimos. Para mí ahí se ha acabado, ya está, ya he cumplido con lo que tenía que hacer.

¿Cuándo se estrenará?

Estaba previsto que se estrenara en septiembre, pero al ser seleccionada para la Seminci hemos tenido que aplazarlo. Esperamos estar en las carteleras en marzo de 2011.



Comité Social de CEAFA

RETOS DE FUTURO



María Jesús Lacárcel Carretero
Presidenta del Comité Social
de CEAFA

De la mano de Arsenio Hueros, actualmente Presidente de CEAFA, recojo el testigo para conducir, con gran honor y responsabilidad, el Comité Social, órgano consultivo de la Confederación que depende directamente de su Junta de Gobierno y compuesto por personas expertas en el ámbito social de la problemática que genera la enfermedad de Alzheimer y que trabaja en la realización de propuestas, proyectos y desarrollo de temas de interés común a todo nuestro colectivo.

El comité fue creado por acuerdo de la Junta de Gobierno de CEAFA el 15 de marzo de 2008 y, desde entonces ha trabajado con gran dedicación y generosidad por parte de sus miembros en temas de gran calado social en el mundo del Alzheimer, participando además en los III y IV Congresos Nacionales de Alzheimer con ponencias, mesas redondas, elaboración de posters y acciones formativas.

El camino está iniciado y ya se han cubierto sus primeras etapas, pero es larga la andadura y numerosos los pasos que se han de dar para continuarlo. El Comité Social ya está afianzado en la estructura de CEAFA para seguir con su labor de asesoramiento a la Junta de Gobierno en temas de interés social, siguiendo las líneas de trabajo marcadas en la anterior etapa e incorporando aquellas que se consideren de relevancia a nivel nacional.

Estamos trabajando, entre otros, en un proyecto de **acciones formativas** dirigido a los familiares que componen las juntas directivas de las Afas, para dotarles de las herramientas necesarias que complementen sus capacidades de gestión, captación de recursos y elaboración de autodiagnósticos, así como planes estratégicos en la tramitación para la obtención de sellos de calidad.

Otra importante línea de trabajo va dirigida hacia el **buen trato a las personas con Alzheimer**, desde el respeto y la dignificación que como personas merecen, poniendo una especial atención a sus derechos, a sus sentimientos y a sus emociones, desde su situación dentro del entorno familiar y desde su posición en la sociedad.

En los aspectos jurídicos en **defensa de los derechos de las personas con Alzheimer y sus familias**, nos estamos moviendo en dos líneas diferentes, pero que se complementan. Una de ellas, es un observatorio de las leyes y normativas reguladoras en vigor, y aquellas que estén en proceso de aprobación, respecto a su cumplimiento y cómo afectan a nuestro colectivo; y la otra, reivindicativa de aquellos puntos en los que se considera que no se están aplicando debidamente, o por las carencias encontradas en la legislación vigente, y que afectan de modo particular al mundo del Alzheimer.

Tras la resolución del Parlamento Europeo sobre la iniciativa europea de Alzheimer y otras demencias donde se insta firmemente a los estados miembros a elaborar planes nacionales de Alzheimer, tenemos por delante el reto de elaborar todas aquellas propuestas que respecto al área social debe contemplar un **Plan Nacional de Alzheimer y Demencias Afines**.

Pero además, el Comité Social está abierto a recibir, estudiar y emitir consideraciones de todas aquellas propuestas, sugerencias e inquietudes que se reciban por parte de las Afas, Federaciones y/o Asociaciones Uniprovinciales, que sean de su competencia, de ámbito global, aunque incluyan particularidades territoriales y de interés general.

Es necesaria la participación activa de todos los miembros de nuestra entidad. Todas las colaboraciones son muy importantes para la consecución de nuestros fines en la lucha contra la enfermedad de Alzheimer. Desde aquí os animo a poner vuestro granito de arena, porque todos somos CEAFA.

BAJO EN COLESTEROL

BAJO EN SODIO

SIN CONSERVANTES NI COLORANTES



Bajamar



Dieta en crema, alimentación para adultos

Plato equilibrado de sabor tradicional.

La composición de estas cremas ha sido estudiada en profundidad, para que puedan tomarlas personas adultas e incluso de edad avanzada. Pruébelas y descubrirá que además de ayudar a cuidar su alimentación, cuentan con todo el sabor de la cocina tradicional.



A LA VENTA EN:

Corte Inglés • Hipercor • Alcampo • Gadisa • Makro

Información sobre otros puntos de venta en su zona:

902 117 609

Aceite sólo
de Oliva

Proyecto de investigación acogido al programa PROFIT, con la colaboración de la Universidad de Navarra y el Centro Nacional de Tecnología y Seguridad Alimentaria. Laboratorio del Ebro.

Noticias de las Asociaciones

AFA ALBAIDA FIRMA UN CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA FUNDACIÓN "LA CAIXA"

El martes 25 de enero tuvo lugar, en el salón de reuniones del Ayuntamiento de Albaida, la firma del convenio de colaboración entre La Caixa y AFMAVA (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Albaida). Al acto asistieron el Jefe de Zona de La Caixa, Francisco Javier García Escoms, la presidenta de la Asociación, M^a Antonia Navarro Tormo, el alcalde de la localidad, Juan José Beneyto Galbis, el director de la oficina de La Caixa de Albaida, Rafael Gandia Ruiz, y las profesionales responsables del proyecto, la fisioterapeuta, Leticia Monzó y la trabajadora social, Montse Vidal. Esta firma permite iniciar un nuevo programa bajo el título "Integración Social y bienestar de nuestros mayores" donde lo que se pretende es ofrecer formación y terapia al cuidador para paliar el estrés que supone atender diariamente a un paciente con demencia. Asimismo, fomentará las relaciones entre pequeños y mayores mediante actividades intergeneracionales.



Francisco Javier García Escoms, Jefe de zona de La Caixa, y M^a Antonia Navarro Tormo, la presidenta de AFA ALBAIDA (Valencia).

La Fundación La Caixa, desde los inicios de la creación de AFMAVA ha apoyado numerosas iniciativas que han hecho posible ofrecer nuevos servicios a los pacientes mejorando así su rendimiento cognitivo y funcional. En esta ocasión, la dotación económica asciende a 12.000 euros.

AFA LA AURORA GANA EL CERTAMEN ARTÍSTICO DE LA FUNDACIÓN ANTIDEMENCIA AL-ANDALUZ

El año pasado la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer "La Aurora" de Chiclana de la Frontera (Cádiz) fue la Ganadora del Premio Iberoamericano 2009 del Certamen Artístico de la Fundación Antidemencia Al-Andaluz de Córdoba.

La entrega del premio tuvo lugar en Chiclana, en junio de 2010. A ella asistieron miembros de la Asociación y del Patronato de la Fundación Antidemencia Al-Andaluz junto con su Presidente, así como las personas con Alzheimer de AFA "La Aurora". Éstas últimas recibieron un diploma y un premio en metálico.

El cuadro premiado bajo el título "La ermita de Santa Ana" fue elaborado con bolitas de plastilina por las personas con Alzheimer de AFA "La Aurora".



Cuadro "La ermita de Santa Ana" elaborado por las personas con Alzheimer de AFA "La Aurora"

AFA "SAN PAULINO" DE BARBATE FIRMA UN CONVENIO CON LA JUNTA DE ANDALUCÍA



De izquierda a derecha: Manuela Guntiñas, Delegada Provincial de la Consejería para la Igualdad y el Bienestar Social, Rafael Quiros Cárdenas, Alcalde de Barbate, y Antonio Callado, presidente de AFA San Paulino Barbate.

El pasado 1 de febrero tuvo lugar la firma del convenio entre la Junta de Andalucía y la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer "San Paulino" de Barbate. Dicho acto estuvo presidido por la Delegada Provincial para la Igualdad y Bienestar Social en Cádiz, Manuela Guntiñas López y el Presidente de AFA "San Paulino", Antonio Callado Relinque. Además, contó con la presencia del Alcalde de la localidad, Rafael Quiros Cardenas.

El convenio tiene el objetivo de desarrollar el Programa de Estancia Diurna para personas mayores que AFA "San Paulino" venía realizando y que, gracias a la Junta de Andalucía, seguirá prestando servicios a las familias afectadas por la demencia en Barbate.

Por otra parte, Rafael Quiros, alcalde de Barbate aprovechó el acto para anunciar la cesión a AFA "San Paulino" de un terreno de 1.500 m² para la futura creación de un centro de asistencia a mayores con demencia. Esto supone una capacidad que al menos triplicaría al actual de 20 usuarios.

AFATENERIFE PONE EN MARCHA EL PROYECTO PARA EL DETERIORO COGNITIVO LEVE

Desde el año 2007 la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Tenerife viene estudiando la posibilidad de incluir la intervención terapéutica con personas con Deterioro Cognitivo Leve, enfocando esta opción desde un aspecto preventivo. Para ello ha elaborado un proyecto que contempla una evaluación e intervención terapéutica muy definidas, con la finalidad de hacer un seguimiento de la evolución de estas personas tras la intervención terapéutica y progresión del deterioro, recuperación o mantenimiento de capacidades cognitivas-funcionales.

Este proyecto, que se puso en funcionamiento en junio de 2010, cuenta con un equipo multiprofesional, integrado por psicólogos,



logopedas, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales, y con el apoyo de una trabajadora social, bajo la dirección y coordinación de la directora técnica de AFATENERIFE.

Al igual que en el resto de servicios ofrecidos por AFATENERIFE, la familia también tiene un papel importante en este proyecto y cuenta en todo momento con el asesoramiento por parte de profesionales.

AFAEX RECIBE EL SELLO "COMPROMISO CON LA EXCELENCIA 200+"

El pasado 2 de diciembre se celebró, en el Monasterio de El Escorial en Madrid, el II Congreso Anual de Excelencia en el Tercer Sector bajo el lema "Creatividad e Innovación". En él se reunieron más de 200 personas que trabajan en entidades sociales y abogan por la mejora continua en la gestión de sus organizaciones.

AFAEX, Asociación Extremeña de Familiares de Personas con Alzheimer y otras enfermedades afines, Nuestra Señora de Guadalupe de Badajoz, estuvo presente en este congreso para, además de intercambiar experiencias y buenas prácticas, recibir la certificación de la calidad en la gestión asesorada por la Fundación Luis Vives. De esta manera recibió el Sello Compromiso con la Excelencia 200+ de la mano de Bureau Veritas.

Conscientes de la importancia de introducir buenas prácticas que mejoren de forma excelente y continua la gestión y la intervención directa en sus principales grupos de interés -personas afectadas de Alzheimer y sus familias- AFAEX comenzó hace dos años la formación de su personal, que ha culminado ahora con este importante reconocimiento.



El equipo técnico de AFAEX con su Presidente, Arsenio Hueros, reciben el sello.

AFAGI CONSIGUE EL CERTIFICADO DE CALIDAD ISO 9001



De izada a dcha: Marisa Ortigosa, Directora Gestión Integral AFAGI, Luz Empananza, Directora AENOR País Vasco, y Koldo Aulestia, Presidente de AFAGI.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Gipuzkoa (AFAGI) ha desarrollado un Sistema de Gestión de la Calidad basado en la Norma ISO 9001:2008.

Como reconocimiento a la correcta aplicación de dicha norma, ha sido merecedora del Certificado AENOR que lo acredita y que fue entregado por la Directora de AENOR en el País Vasco, Dña. Luz Empananza.

Este certificado supone para AFAGI un paso más en la política de mejora continua, con el fin de garantizar la eficacia de su actividad en favor de la defensa de la calidad de vida de personas con Alzheimer y otras demencias, así como la de sus familiares.



Instantánea de una de las sesiones

ALZHE CÁDIZ PROMUEVE UN TALLER DE HIDROTERAPIA

Desde el año pasado, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Cádiz, ALZHE Cádiz, está desarrollando un taller de hidroterapia, donde sus usuarios, con la ayuda y supervisión de fisioterapeutas, auxiliares y voluntarios, realizan ejercicios en el agua.

Estos ejercicios se utilizan para trabajar el fortalecimiento muscular, mejorar la capacidad respiratoria y favorecer la relajación. Además, estas sesiones se presentan como un espacio de ocio y lúdico, donde se pretende que lo pasen bien y se diviertan.

PASQUAL MARAGALL VISITA LA ASSOCIACIÓ ALZHEIMER DE TÀRREGA

El 24 de noviembre, el ex presidente de la Generalitat de Catalunya, Pasqual Maragall, visitó la Associació Alzheimer de Tàrraga i comarca para conocer de primera mano el proyecto de Centro de Atención Especializada que impulsa esta entidad.

El Ayuntamiento de Tàrraga cedió en el año 2009 un terreno de 2.000 m² para la construcción del centro y en estos momentos se está buscando la financiación necesaria para llevar a cabo la construcción, valorada en poco menos de un millón y medio de euros.

Maragall, que compartió unos momentos con los enfermos del centro, se mostró muy interesado y destacó la importancia de disponer de centros para atender con la máxima calidad a los enfermos de Alzheimer, mientras no se consigan resultados definitivos en la búsqueda de tratamientos efectivos para esta enfermedad que impulsa desde la Fundació Pasqual Maragall Alzheimer Internacional.



De Izada a Drcha: Josefa Arce Espinosa (Secretaria), M^a Asunción Mesples Escobedo (Vocal), Carmen Escobedo Granero (Vicepresidenta), M^a Angeles Mateo Grau (Presidenta), Carmen Escobedo Moya (Vocal) y Marina Baró Martínez (Tesorera).

DAVID VILLA DONA UNA CAMISETA DE LA SELECCIÓN A AFA BIGASTRO "ACUÉRDATE DE MÍ"

Gracias a la iniciativa de la Junta Directiva de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer Bigastro "Acuérdate de mí", el campeón del mundo, David Villa, ha donado una camiseta de la Selección Española, conmemorativa del Mundial, con su firma y dedicatoria.

El objetivo es sortearla de manera benéfica mediante papeletas. La ganadora será aquella cuyo número coincida con el del sorteo de la O.N.C.E. que se celebrará el día 13 de mayo de 2011. La Junta Directiva destinará los beneficios que se obtengan a la Unidad de Respirio que se pretende poner en marcha.



Pasqual Maragall durante la visita al centro

Taller de manualidades llevado a cabo en el día de San Valentín, por la Asociación San Rafael de Alzheimer y Otras Demencias de Córdoba.



INAUGURACIÓN DEL CENTRO DE DÍA DE ALZHEIMER DE VILLENA

El pasado 26 de enero fue inaugurado el nuevo Centro de Día de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Villena y Comarca. El acto contó con la presencia de la consellera de Bienestar Social, Angélica Such, y la subdelegada del Gobierno en la provincia, Encarna Llinares, además de miembros de la corporación villenense.

El centro ocupa un solar de 2.500 m², con una superficie construida de 1.300 metros. Incluye una sala polivalente, comedor, sala de reuniones, ocho aulas para terapia cognitiva, gimnasio, sala de rehabilitación, 16 aseos, jardines de paseo y despachos para asistencia. Además, está preparado para futuras ampliaciones.

El Centro de Día, que ya está en funcionamiento, ha contado con una ayuda de la Conselleria cifrada en 186.000 euros para el equipamiento, y en la actualidad ofrece servicio a unos 40 enfermos de Alzheimer, aunque la Asociación espera que Bienestar Social aumente el número de plazas subvencionadas hasta 80, capacidad máxima de las nuevas instalaciones.

El importe de las obras, financiadas por el primer Plan E, asciende a 1.642.190 euros, y la construcción se ha realizado en un solar cedido por el Ayuntamiento.

Durante el acto de inauguración la presidenta de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, Francisca Gandía, recordó el apoyo que el colectivo ha recibido durante cinco años de la Fundación San Agustín de Las Virtudes, en cuyos locales se inició provisionalmente las actividades del centro de día que ahora cuenta con unas instalaciones definitivas.

La presidenta de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, Francisca Gandía, recordó el apoyo que el colectivo ha recibido durante cinco años de la Fundación San Agustín de Las Virtudes



Dña. Francisca Gandía Hernández, Presidenta de AFA Villena

Noticias de CEAFA



CEAFA PARTICIPA EN EL ENCUENTRO INTERNACIONAL DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER DEL MEDITERRÁNEO

CEAFA fue invitada a participar en el encuentro internacional de asociaciones mediterráneas de Alzheimer que tuvo lugar en el Principado de Mónaco el 20 y 21 de enero de 2011.

Respondiendo a la invitación de ADI, el Presidente y el Director Ejecutivo de CEAFA, Arsenio Hueros y Jesús M^a Rodrigo respectivamente, se desplazaron a la capital monegasca con el fin de intercambiar experiencias y conocimientos con asociaciones de Italia, Francia, Grecia, Líbano, Marruecos y Mónaco.

Durante el encuentro el Presidente de CEAFA expuso la situación socio-sanitaria de España en relación con la atención a las personas afectadas por el Alzheimer y otras demencias, incidiendo básicamente en el Sistema Nacional de Salud y en la Ley de la Dependencia como máximos exponentes de los sistemas de protección disponibles, y señalando los

pros y contras de cada uno en relación con su capacidad de satisfacer las necesidades de las personas afectadas por la enfermedad.

En este sentido, hizo especial hincapié en la red de servicios y atenciones específicas articulada por las Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer, señalando que en estos momentos es el recurso más importante del que se dispone para atender a un colectivo que alcanza los 3,5 millones de personas.

Por otra parte, este encuentro ha servido como punto de inicio para el establecimiento de una futura red de asociaciones mediterráneas de Alzheimer, concebida como plataforma para analizar la problemática compartida en esta parte del mundo y articular el intercambio de nuevos conocimientos y experiencias.



CEAFA PARTICIPA EN UN ENCUENTRO INTERNACIONAL DE ASOCIACIONES DE ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

El 3 de febrero, en respuesta a una invitación formulada por la compañía Merck Serono, el Director Ejecutivo de CEAFA, Jesús M^a Rodrigo, viajó a Ginebra para participar en una jornada de puertas abiertas de la compañía farmacéutica que había convocado a entidades de Alzheimer, Parkinson y Esclerosis Múltiple de todo el mundo.

Si bien las líneas de trabajo de Merck Serono están en estos momentos más centradas en las otras dos patologías y la investigación en Alzheimer la conciben a largo plazo, la importancia del encuentro estriba en el hecho de que esta compañía ha tomado conciencia de la necesidad de contar con las asociaciones de pacientes para continuar avanzando en el desarrollo de sus productos. Conocer de primera mano las necesidades más acuciantes de los pacientes, hacer la compañía más transparente y accesible, y favorecer el acceso de los pacientes a los necesarios

ensayos clínicos fueron, entre otros, los principales temas de reflexión desarrollados durante la jornada.

En momentos de crisis es indudable la importancia de planteamientos como éstos, los cuales tampoco deben confundirse con nuevas oportunidades de "financiación fácil" para las asociaciones, sino más bien, deben identificarse como el marco de relación entre las asociaciones y la industria para acometer proyectos de relevancia o interés para ambas partes.

CEAFA COLABORA EN LA ORGANIZACIÓN DE LA CUMBRE INTERNACIONAL DE ALZHEIMER 2011

Desde finales de 2009 CEAFA ha estado involucrada en la organización de la Cumbre Internacional de Alzheimer que tendrá lugar en Madrid el 22 y 23 de septiembre de 2011, junto con el CRE de Salamanca, AFAL y las Fundaciones Reina Sofía y Pasqual Maragall.

El 10 de febrero de 2011 el Presidente de CEAFA participó en una reunión en el Palacio de La Zarzuela en la que se presentó a SM La Reina Doña Sofía el programa de trabajo diseñado tanto en su área de investigación clínica como de investigación socio-sanitaria.

El encuentro estará abierto a todas aquellas personas que estén interesadas en la problemática que representa la enfermedad y en conocer los últimos avances e innovaciones disponibles para combatirla o, cuando menos, para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

En estos momentos, el último avance de programa del área socio-sanitaria comprende la celebración de mesas de trabajo y reflexión sobre los siguientes aspectos:

- Terapias no farmacológicas creativas
- Metodología
- Diseño ambiental
- Tecnologías aplicadas

Además, está abierto el plazo para la presentación de pósters que recojan experiencias innovadoras y significativas en el campo de los avances e investigación social.

Además, CEAFA está colaborando con la Fundación Reina Sofía en la puesta en marcha de una campaña de información y sensibilización enmarcada dentro del Año Internacional de la Investigación en Alzheimer 2011.

Más información en www.alzheimerinternacional2011.org/



La Cumbre Internacional de Alzheimer tendrá lugar en Madrid el 22 y 23 de septiembre de 2011.

ADIÓS AL PAPEL. LA JUNTA DE GOBIERNO DE CEAFA SE MODERNIZA

A partir de 2011 todas las reuniones que celebre la Junta de Gobierno de CEAFA vendrán definidas por una particularidad: sus miembros ya no trabajarán con papel. Gracias a la colaboración de Caja Navarra, cada miembro de la Junta de Gobierno dispone de un note-book que utilizarán como herramienta de almacenamiento y gestión de la información. De este

modo, todos los documentos necesarios para cada reunión serán remitidos previamente por correo electrónico, con lo que se va a evitar un importante gasto en papel y energía, lo cual, además del ahorro económico que va a comportar, representa el compromiso de CEAFA en relación con el medio ambiente.



CEAFA celebra que Bruselas apueste por una política contra el Alzheimer

La estrategia que se propone desde Bruselas tendría como objetivo evitar el problema estructural que podría generar a los Estados el aumento del gasto para atender el envejecimiento de la población

En CEAFA nos mostramos optimistas tras la aprobación, el pasado mes de enero, en el Parlamento Europeo, de un informe para reforzar la cooperación de los Estados miembros con el fin de mejorar la prevención, el diagnóstico precoz y el tratamiento del Alzheimer y otras demencias.

Desde CEAFA consideramos que, tras el consenso logrado en el Parlamento Europeo en torno a una propuesta que recomienda la creación de una red europea de centros de referencia para el diagnóstico, tratamiento y cuidado del Alzheimer, se ha dado un paso inicial importante en la lucha contra esta enfermedad que en España afecta a 3,5 millones de personas, entre enfermos y familiares-cuidadores.

En este sentido, cabe destacar que en España existe una densa red de centros de atención, tanto públicos como privados, pero en su mayoría están enfocados hacia la atención a personas mayores y no son centros especializados en Alzheimer u otras demencias.

En nuestro país las Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias integradas en nuestra Confederación, constituyen estructuras de atención específica y de calidad a las personas diagnosticadas y a sus familiares cuidadores.

En la actualidad nuestras AFAs confederadas gestionan 115 Centros de Día Especializados, 105 Unidades de Respiro e innumerables talleres de estimulación, pero esta red no es suficiente y no tiene capacidad para atender a todos los afectados por esta enfermedad que, a día de hoy, no tiene solución.

La estrategia que se propone desde Bruselas tendría como objetivo evitar el problema estructural que podría generar a los Estados el aumento del gasto para atender el envejecimiento de la población, ya que se estima que en el caso de España el número de afectados por Alzheimer se eleve hasta los 7 millones en las próximas décadas.

En este línea, según un estudio recientemente publicado por Alzheimer's Disease International, sería



necesario incrementar el presupuesto actual de la investigación en Alzheimer 30 veces más, ya que todos los esfuerzos en este ámbito contribuirán en el futuro al ahorro económico que supone esta enfermedad, cuyo coste global en la actualidad asciende al 1,5 del PIB mundial.

Por todo ello, desde CEAFA apoyamos esta iniciativa que recomienda a los Estados miembro incluir en su estrategia una política de prevención de Alzheimer, ya que a día de hoy la mayor parte de ellos no cuenta con planes de este tipo, como es el caso de nuestro país.

Certamen XX Aniversario de CEAFA

Categoría Cuento - Accésit

La estrella de los recuerdos

Mi padre nació, como su nieto, en un pedacito del corazón de Galicia. El monte Faro, y su santuario a la Virgen, siempre presente, y corriendo, el río Asma cargado de truchas bailando al son de la Muiñeira de Chantada. Mi padre, como su nieto, amaba a su tierra, a su paisaje y a sus gentes.

La conocía muy bien desde muy joven, antes de emigrar a Cuba y descubrir cómo era echar tanto de menos.

La tierra, el paisaje y sus gentes también lo extrañaron así que volvió pronto, con buenos recuerdos, sin dinero, unos botones de oro y mucha, mucha, sabiduría y bondad.

Se hizo a sí mismo en tiempos difíciles, ayudó a pobres y a ricos, incluso a presos y fugitivos. Siempre había un plato de comida, un trozo de pan y algo de ropa para los que llamaban a su puerta.

Sabía escuchar y dar un consejo, y estaba seguro de que las dificultades que te encuentras en la vida sirven de lección y empuje para salir adelante.

Observaba a diario lo sabia que es la naturaleza, y solía decir que no había mejor ejemplo a seguir.

Un buen día cogió su sombrero, un par de bocadillos y llama a su nieto Martín. El sol brillaba sobre las laderas del monte, el calor empezaba a bajar y los dos salieron a caminar juntos.

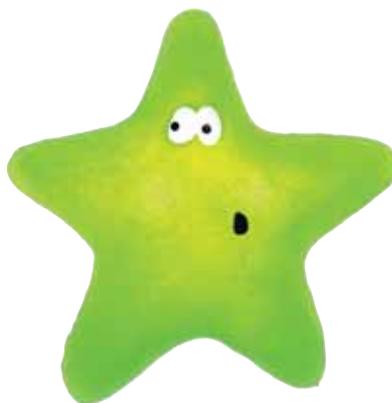
Pensaba ir hasta la fuente "Sana Barrigas" cruzando el monte a la sombra del bosque para que el sol no quemase a Martín.

Hacía mucho tiempo que mi padre y su nieto no salían juntos y para los dos era toda una aventura.

Caminaron un rato por la carretera, vieron pasar un coche, y el abuelo le contó a Martín que antes no había asfalto, ni señales de tráfico ni líneas pintadas, era un camino de tierra y piedras por el que sólo pasaba ganado, y muy de vez en cuando.

El paseo hizo a mi padre olvidar una cosas y recordar muchas otras.

De pronto, cambiaron el rumbo y cogieron dirección a un viejo castaño, que al final no encontraron, pero que Martín fue capaz de



imaginar. Era sin duda el que mejores castañas daría ese otoño.

Continuaron adentrándose en el bosque por un camino lleno de charcos de agua de las laderas del monte, saltando de piedra en piedra para no mojarse, y Martín quiso saber cómo se llamaba esa roca tan bonita. Es, es..., -dudó el abuelo, la roca "das serpes". Pero lo dijo sin saber desde dónde regresaba aquel nombre.

Martín no quitaba ojo al abuelo que se había puesto a descansar sentado en una piedra muy grande, estaba pensativo y agarraba la cabeza con sus manos. Y aunque no dijo nada, mi padre no sabía dónde estaba.

La tarde iba corriendo, pero todavía quedaba algo de sol. ¿Cuánto falta, abuelo? - preguntó Martín. ¿Es por este camino? - insistió. ¿A que tú los conoces todos?

El abuelo, inseguro, iba hacia un lado, hacia otro. Cada vez más inquieto, cada vez más rápido y perdido, con Martín, que lo notaba un poco raro, corriendo tras él. Pero antes de que le diese tiempo a preguntar, el abuelo exclamó loco de contento "¡Es ahí, Martín! ¡Tenías razón! Sé todos los caminos".

Estaban, al fin, en la fuente "Sana Barrigas". El agua cristalina se deslizaba con fuerza sobre la roca. Mi padre y su nieto bebían. "Qué rica es abuelo. ¿Podemos merendar?"

Merendar, abuelo, un niño saltando... Todo se confundía en su cabeza. "¿Estoy en Cuba?" Martín miró al abuelo sin entender, sacó los bocadillos y le dio uno.

Mi padre, se sentía joven y hablaba sin parar, contaba que desde que había llegado a Cuba muchas de las cosas que oía eran en inglés: one, two, milk... Eso es leche, -le dijo Martín, ésa me la sé.

Tan entretenidos estaban, que no se dieron cuenta de que se hacía de noche y tenían mucho camino de vuelta.

El abuelo no podía pensar, no estaba en Cuba ni en casa, alguien había cambiado los caminos, los árboles... Era muy tarde y no sabía cómo volver. Por más que se esforzaba en recordar, a pesar de la gran lucha interior, no había manera de acordarse.

Cada vez era más tarde y cada vez estaba más oscuro. En casa estarían preocupados al ver que no regresaban.

Martín, nunca había visto así al abuelo. Parecía que se iba a caer de tanto pensar en qué camino coger. Quería ayudar y lo agarró de la mano para que no tropezase. Notó su pena, el miedo y se puso a llorar abrazado a sus piernas.

Y puede que gracias al amor de su nieto, a la cabeza de mi padre acudió uno de sus consejos de sabio: las dificultades nos hacen aprender, nos empujan a ser mejores. Cogió a Martín entre sus brazos y le dijo -No llores, Martín. Nos guiaremos por las estrellas.

A Martín se le hizo muy raro que el abuelo no pudiese recordar el camino, tantas veces como lo había hecho, y si supiese que encontrando la Estrella Polar estarían en la dirección correcta hacia casa. Pero, puede ser que por el amor del abuelo, a Martín le dio igual no entender lo extraña que es la memoria.

Mi padre tenía razón, en casa, al ver que no regresaban, estábamos muy preocupados. Me eché a la calle con mucho susto a buscarlos, y siguiendo dirección Norte, pasito a pasito, sin demasiado tropezón, los encontré muy cerca de casa, agarrados de la mano y guiados por una estrella: la luz de los recuerdos.

Y al sentir su amor desaparecieron todos los miedos.

Lema: Constelaciones familiares

Campaña de la Declaración de la Renta 2010

La campaña de la Declaración de la Renta 2010 comienza el día 4 de abril de 2011 y finaliza el día 30 de junio de 2011.

A través del 0,7% del IRPF numerosas ONG's, entre ellas CEAFA y sus Asociaciones miembros, consiguen financiación para desarrollar programas y proyectos de apoyo al colectivo que representan, en nuestro caso a las personas que padecen al enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

¿Qué es la asignación tributaria a través del 0,7% del IRPF?

Cada año la Administración permite a los ciudadanos y ciudadanas elegir el destino de una parte de sus impuestos, convirtiéndose en contribuyentes activos y solidarios, en lugar de ser meros contribuyentes pasivos.

¿Qué opciones tengo?

Colaborar con Fines Sociales a través de los programas de las ONG.

En este caso, únicamente debes marcar la casilla correspondiente a esta opción, y se destinará el 0,7% de tu cuota íntegra a las Organizaciones no Gubernamentales (ONG) de Acción Social y de Cooperación al Desarrollo para la realización de programas sociales.

Colaborar con Fines Sociales a través de las ONG y también con la Iglesia Católica.

En este caso, debes marcar las casillas correspondientes a ambas opciones, y se destinará un 0,7% de la cuota íntegra al sostenimiento económico de la Iglesia Católica

y, además, otro 0,7% a otros Fines Sociales a través de los programas de las ONG.

Colaborar con el sostenimiento económico de la Iglesia.

Quedarse en blanco. Si no se marca ninguna casilla, el 0,7% de la cuota íntegra del I.R.P.F. se imputa a los Presupuestos Generales del Estado con destino a fines generales indeterminados.

¿Por qué este año es especialmente importante que marques Fines Sociales?

Porque en el actual contexto de crisis económica es más necesario que nunca que declares tu solidaridad.

De ello depende que las personas más vulnerables y desprotegidas puedan tener la oportunidad de mejorar su situación, colectivos como: mayores, personas con discapacidad, mujeres, infancia, etc.

¿A qué se destina el dinero que se asigna al marcar la casilla de 'Fines Sociales'?

A financiar proyectos sociales para colectivos desfavorecidos: mayores, personas con discapacidad, mujeres, infancia...etc.

Del dinero recaudado a través de esta vía, el 80% lo distribuye la Administración central del Estado entre las entidades de carácter social y se materializa en el objetivo de atender a los sectores más desfavorecidos de la sociedad. El reparto se realiza mediante la convocatoria de subvenciones con cargo a la asignación tributaria

del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas. Los destinatarios finales de estos fondos son aquellos grupos afectados por carencias sociales, culturales y económicas.

El objetivo de estas subvenciones es cofinanciar programas o proyectos concretos de las ONG, no sus estructuras o funcionamiento.

El restante 20% lo distribuye el Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación a través de la Agencia Española de Cooperación Internacional, cuyo destino va dirigido a proyectos de cooperación en países en desarrollo.

Los programas sociales que se financian con la aportación del IRPF, así como los colectivos prioritarios son: personas mayores, con discapacidad e infancia.

En definitiva, ¿por qué no debes quedarte en blanco?

Porque **tienes derecho** a decidir el destino de una parte de tus impuestos.

Porque si marcas la casilla de Fines Sociales o ésta junto con la de la Iglesia Católica **estás contribuyendo a financiar proyectos sociales llevados a cabo por ONG serias y solventes**, cuya actividad es supervisada minuciosamente por la Administración.

Porque en el actual contexto de crisis económica es más necesario que nunca que declares tu solidaridad. De ello depende que las personas más vulnerables y desprotegidas puedan tener la oportunidad de mejorar su situación.

Porque **no tiene ningún coste económico para ti.** Marques lo que marques, tu declaración de la renta se queda igual. Ni te devolverán menos dinero, ni tendrás que pagar más a Hacienda.

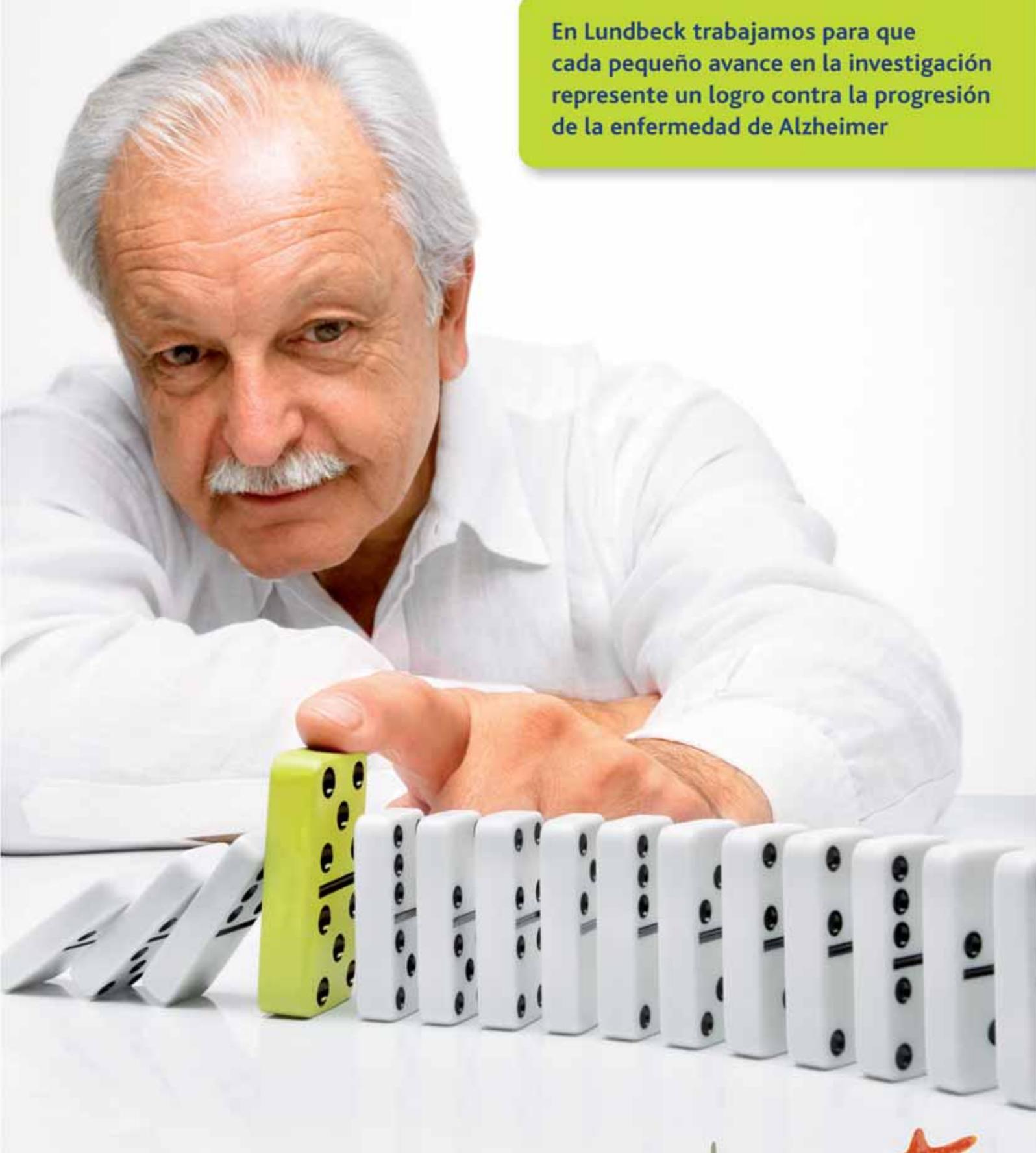
Más información en:

www.xsolidaria.org

www.marcafinancesociales.org



En Lundbeck trabajamos para que cada pequeño avance en la investigación represente un logro contra la progresión de la enfermedad de Alzheimer



Lundbeck



Artículo de colaboración

En busca de los valores perdidos, para inventar valores nuevos



La excelente relación de Instituto de Directivos de Empresa con Bienvenido Martínez nace a principios de la década de los 90. Por aquel entonces, Bienvenido decide apostar por su crecimiento profesional realizando un Master en Dirección de Empresas y Producción en Instituto de Directivos de Empresa IDE-CESEM.

Tras su paso por nuestras aulas y dado su amplio bagaje en diversos ámbitos empresariales, se incorpora como profesor de nuestra

Escuela en el año 1999 donde impartirá clase en diferentes programas MBA y en el Executive MBA.

El 27 de noviembre de 2008 impartía para todos los miembros de la asociación de alumnos y profesores de la Escuela la conferencia "Gestión en tiempos de crisis", en la que ya se anticipaba afirmando que necesitábamos un plan de adelgazamiento y hacía especial hincapié en la vital importancia de "no olvidar las lecciones aprendidas, para no reincidir en los errores cometidos que nos están haciendo pasar un momento tan duro".

Bienvenido Martínez, profesional honesto donde los haya, es también una de esas personas que pese a ocupar un Alto Cargo no ha perdido jamás el norte y ha seguido fiel a sus principios, dando buena fe de cómo debe presentarse ante el mundo cualquier profesional independientemente del cargo que ocupe.

Hoy comparte mediante este artículo una máxima imprescindible en el mundo de los negocios actual y en el ámbito particular de cada individuo, ante una crisis y una postcrisis que no sabemos cuánto durará; la sensatez, la honradez y el trabajo diario es lo único que nos ayudará a salir fortalecidos.

No acabamos de sorprendernos cuando, cada día, aparecen nuevas noticias de elementos hasta ahora desconocidos y que provocan que tengamos distintas percepciones de lo que nos está pasando y de lo más importante, de lo que debemos hacer para solucionarlo. Desde esas agencias de calificación que, junto con los mercados, cuando opinan: todos a correr, a esos Estados que son capaces de falsificar sus cuentas o a los "iluminati", que siempre supieron qué nos iba a pasar pero que no nos lo contaron para no preocuparnos y que, por supuesto, ahora saben darnos cada día una nueva receta para salir de la crisis, en este caso, para que nos preocupemos un poco más de lo que nuestra realidad nos muestra.

La situación que estamos contemplando, viviendo o sufriendo, dependiendo del grado de afectación que a cada uno de nosotros nos haya llegado, es muy pero que muy complicada. Espero que no haya

voces que pongan este principio en discusión, ni tampoco el que con toda seguridad, de ésta, salimos. Otra cosa diferente es el modo de hacerlo, dónde nos llevará y cuáles son los daños irreparables causados.

Sobre el modo de hacerlo, existen muchas fórmulas, incluso más que personas, ya que estamos viendo que algunas de ellas tienen varias, e incluso contradictorias opiniones, lo cual significa que no está muy claro cuáles son las medidas precisas y necesarias para solucionar nuestro problema. Hay quien opina que "no debemos tener miedo a los cambios frente a la crisis y aboga por las renovables y la flexibilidad laboral"; otra opinión, considera que "la única vía para salir de la crisis se basa en el turismo"; también, hay quien opina que "ya no es el momento de hablar de la crisis, sino de impulsar políticas que garanticen un crecimiento robusto", o bien, "saldremos de la crisis si trabajamos más".

Los diagnósticos están hechos, pero no existe correlación entre el daño causado y los motivos que nos están contando que lo originaron y que justifican esta situación, luego de fondo, de haber mucho más, aunque no tengamos tiempo ahora para intentar averiguarlo y descubrir las verdaderas razones que nos han llevado del crecimiento continuado durante más de una década, a ser incapaces de sostener nuestro reconocido estado del bienestar. Esto no significa que lo dejemos y que esperemos el momento oportuno para desenmascarar a los culpables y entender los errores cometidos. Mientras tanto, no estaría mal releer el cuento de "los tres cerditos".

Si pudiésemos tener un "deja vu" aplicable a los Gobiernos, empresas y personas, veríamos cómo hemos vivido un largo periodo de bonanza en el que nos hemos dejado llevar por la gestión del crecimiento en todos sus sentidos, pensando o creyendo que era para siempre. Así, hemos conseguido

muchas cosas, pero en estos momentos, parece que no somos capaces de sostenerlas y menos de mantenerlas a futuro. En términos generales, nos encontramos con que gastamos más que ingresamos y además, estamos endeudados y tenemos, triste gracia, que devolver los préstamos conseguidos de manera fácil en otros tiempos.

Si cada uno actuásemos como si fuera un problema propio y particular, tendríamos que aplicar las medidas correctoras que deben contener los principios básicos de: reducir el gasto, aumentar los ingresos y refinanciar los préstamos para poder atender en cuantía y tiempo los compromisos adquiridos. Aunque los problemas sean comunes, cada empresa debe combinar los ingredientes de manera diferente y cocinar su propio menú, el más apropiado y que le sirva para situarse en un nuevo tiempo. En ello estamos, combinando esos distintos ingredientes, convencidos de que lo lograremos.

Aplicadas a corto plazo las correcciones necesarias como planes de choque y probablemente, ya empezando a hablar de las necesarias para el largo plazo, aunque con errores en los nexos de unión entre lo que llamamos corto, medio y largo plazo, nos llevará a plantearnos cuál es el nuevo sistema en el que debemos movernos y hacia el que debemos encaminarnos. El que hasta ahora hemos utilizado, no nos vale por insostenible. No somos capaces de mantener nuestro estado del bienestar logrado durante este tiempo atrás. De este modo, no apliquemos sistemas revolucionarios, tenemos muchas cosas buenas que debemos aprovechar y siguiendo un principio básico de actuación en momentos adversos, reconozcamos todo aquello que nos sirve, eliminemos los elementos defectuosos y aportemos los nuevos necesarios para cambiar y llegar a una nueva situación. Nada va a volver a ser lo que era, vamos hacia un nuevo modelo aún sin definir y que afectará a todos los elementos que intervienen en nuestro modelo de organización, tanto empresarial como social, incluso en lo personal.

Como manera de acometer estos cambios necesarios, en primer lugar, nuestro salva-

mento a corto plazo: no vale querer volver a donde estábamos, no es posible; nuestro medio plazo: reestructuremos, ya que lo que hacíamos y cómo lo hacíamos no nos sirve, no generemos más ideas, huyamos de las pasadas y nuestro largo plazo: modernicémonos para conseguir ese nuevo futuro en un nuevo sistema. Para conseguirlo, todos somos protagonistas; son necesarios los esfuerzos de todos, con las aportaciones de cada uno, ésta es, como decía el título de una película, "la hora de los valientes", de todos aquellos que quieren y estén dispuestos a aportar para salir fortalecidos de esta situación, sin olvidarnos de todo lo que se nos quedará por el camino. Recuperemos valores abandonados o desperdiciados: la gestión responsable, la sostenibilidad, la productividad, la innovación, la competencia por ser mejores, la responsabilidad en lo que cada uno de nosotros hacemos, la conciencia social de que no es posible derrochar nuestros derechos y que para poder mantenerlos es necesario siempre asociarle unas obligaciones que nos permiten mantenerlos para nosotros y para los demás.

Consideremos nuestras empresas como el ente aglutinante de intereses diferentes e in-

Si cada uno actuásemos como si fuera un problema propio y particular, tendríamos que aplicar las medidas correctoras que deben contener los principios básicos de: reducir el gasto, aumentar los ingresos y refinanciar los préstamos para poder atender en cuantía y tiempo, los compromisos adquiridos

cluso contradictorios de cada uno de los partícipes: accionistas, gestores, empleados, clientes, proveedores y entorno en el que se desarrolla la actividad. Si somos capaces de satisfacer de manera equitativa a todas estas partes, entraremos en el mundo apasionante de construir una nueva forma de entender el nuevo modelo. En todo tipo de organización y de relaciones, existen reglas y principios de actuación, debemos establecerlas y tenemos una muy buena base para ello. La ética existe, debemos ponernos de acuerdo en las reglas del juego para evitar el "todo vale", que no ha sido capaz, repito la frase, de satisfacer de manera equitativa a todas las partes. Podemos hacer extensivo este principio a lo personal, a lo profesional, a las empresas y por supuesto, a los gobiernos, sean del tipo que sean.

Si recuperamos esos valores perdidos que sí han servido para nuestro desarrollo y añadimos éstos nuevos necesarios para corregir lo que hemos hecho mal, podemos tener unas bases importantes que nos permitirán vislumbrar el futuro más inmediato. Si revisamos la historia de la humanidad en las crisis sufridas, algunas sólo han sido de transición y otras han servido para ser algo nuevo. Estos momentos que estamos viviendo son importantes por lo que significan, esto no es un problema coyuntural, sino de estructura de funcionamiento y modelo de relación económica y social. Aprovechemos la oportunidad de contribuir a construirlo.

Todo esto pasará, trabajemos para construir un nuevo modelo necesario y no nos olvidemos de lo que hemos dejado atrás en este ajuste necesario mal denominado: crisis; desde un pasado no sostenible, hasta un futuro ilusionante que nos permitirá seguir desarrollando nuestro estado de, sin ponerle nombre, economía controlada, crecimiento sostenible y empresas fortalecidas como responsabilidad de todos y para todos.

Bienvenido Martínez.

Antiguo alumno y actual profesor de los programas MBA de la escuela de negocios IDE-CESEM.

Presidente de Santana Motor

Junio 2010



Marcos González Pérez
Economista Asesor Fiscal

Buzón de dudas económicas y fiscales

Aspectos legales, contables y fiscales de las asociaciones de CEAFA (II)

Continuación del programa de divulgación iniciado en el número 35 de la revista correspondiente a Diciembre 2010.

Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo de 2002, reguladora del Derecho de Asociación. BOE 26-03-2002.

La Ley Orgánica desarrolla el derecho de asociación y establece normas de régimen jurídico de las asociaciones que corresponde dictar al Estado. El derecho de asociación se rige con carácter general por lo dispuesto en esta Ley Orgánica y en su ámbito de aplicación se incluyen todas las asociaciones que no tengan fin de lucro y que no estén sometidas a un régimen asociativo específico.

El derecho de asociación proyecta su protección desde una doble perspectiva; por un lado, como derecho de las personas en el ámbito social, y, por otro lado, como capacidad de las propias asociaciones para su funcionamiento. Así recoge la capacidad de las asociaciones para inscribirse en el Registro correspondiente; para establecer su propia organización en el marco de la Ley; para la realización de actividades dirigidas al cumplimiento de sus fines en el marco de la legislación sectorial específica.

Es garantía que la Ley toma como punto de referencia, en relación con el régimen de responsabilidad de las asociaciones, el momento en que se produce la inscripción en el Registro correspondiente. Esta misma garantía hace necesaria la regulación de extremos importantes en el tráfico jurídico, como son el contenido del acta fundacional y de los Estatutos, la modificación, disolución y liquidación de las asociaciones, **sus obligaciones documentales y contables**, y la publicidad de la identidad de los miembros de los órganos de dirección y administración.

Incorpora el régimen de las **asociaciones de utilidad pública**, como instrumento dinamizador de la realización de actividades de interés general. La definición y régimen de las asociaciones declaradas de utilidad pública estatal tiene como finalidad estimular la participación de las asociaciones en la realización de actividades de interés general.

Esta Ley Orgánica, trata sobre las obligaciones documentales y conta-

bles de las asociaciones en su artículo 14; establece los requisitos para la declaración de utilidad pública en su artículo 32; las obligaciones de las asociaciones de utilidad pública en su artículo 34; y el procedimiento para la declaración de utilidad pública en su artículo 35.

Real Decreto 1740/2003, de 19 de diciembre de 2003, sobre procedimientos relativos a asociaciones de utilidad pública. BOE 13-01-2004

Este Real Decreto regula los procedimientos de declaración de utilidad pública de asociaciones, así como de las federaciones, confederaciones y uniones de asociaciones, la rendición de las cuentas de dichas entidades cuando estén declaradas de utilidad pública y la revocación de las declaraciones de utilidad pública, de conformidad con lo previsto en los artículos 32 a 35 y en la disposición adicional primera de la Ley Orgánica 1/2002.

Trata sobre rendición anual de cuentas de las entidades declaradas de utilidad pública en su artículo 5; y sobre el procedimiento de tal rendición de cuentas de éstas en su artículo 6.

Reales Decretos 1514 y 1515/2007, de 16 de noviembre, por los que se aprueba el Plan General de Contabilidad y el Plan General de Contabilidad de pequeñas y medianas empresas y los criterios contables específicos para microempresas.

El Plan General de Contabilidad constituye el desarrollo reglamentario en materia de cuentas anuales individuales de la legislación mercantil, que ha sido objeto de una profunda modificación, fruto de la estratégica diseñada por la Unión Europea en materia de información financiera.

El Plan General de Contabilidad se estructura

en cinco partes, que van precedidas de una introducción en la que se explican las características fundamentales del Plan General y sus principales diferencias con el Plan de 1990.

Estos nuevos Planes de Contabilidad, aprobados en 2007 y en vigor para los ejercicios iniciados en 2008; son de aplicación obligatoria para todas las empresas, cualquiera que sea su forma jurídica, individual o societaria.

La Disposición transitoria quinta, Desarrollos normativos en materia contable, establece que, con carácter general, las adaptaciones sectoriales y otras disposiciones de desarrollo en materia contable en vigor a la fecha de publicación de este real decreto seguirán aplicándose en todo aquello que no se oponga a lo dispuesto en el nuevo Plan General de Contabilidad. **En particular, las entidades que realicen actividades no mercantiles que vengan obligadas por sus disposiciones específicas, a aplicar alguna adaptación del Plan General de Contabilidad, seguirán aplicando sus respectivas normas de adaptación en los términos dispuestos en el párrafo anterior, debiendo aplicar los contenidos del Plan General de Contabilidad o, en su caso, del Plan General de Contabilidad de PYMES en todos aquellos aspectos que han sido modificados. Se deberá respetar en todo caso las particularidades que en relación con la contabilidad de dichas entidades establezcan, en su caso, sus disposiciones específicas.**

Las consultas deben enviarse a la Secretaría Técnica indicando la forma jurídica de la entidad consultante y si esta declarada de utilidad pública.



Ignacio Serrano García
Catedrático de Derecho Civil

Buzón de dudas jurídicas

Arrendamiento de bien inmueble ganancial por el tutor sin autorización judicial

Para dar en arrendamiento un bien inmueble del tutelado, el tutor necesita autorización judicial previa (así lo disponen los arts. 271, 7.º del Código civil “ceder bienes en arrendamiento por tiempo superior a 6 años”, 222-43.g) del Código civil de Cataluña, “otorgar arrendamientos sobre bienes inmuebles por un plazo superior a 15 años” y 12 –por remisión del artículo 125 de la Ley de Derecho de la Persona, de Aragón, por plazo de 6 años). El caso objeto del comentario de este número es un arrendamiento concertado por un marido, tutor de su mujer, sin autorización judicial, respecto de un local ganancial, por plazo de 25 años.

La Sentencia del Tribunal Supremo 558/2010, de 23 de Septiembre de 2010, plantea esta interesante cuestión. El supuesto es el de un matrimonio, en el que la mujer resulta judicialmente incapacitada y se nombra tutor al marido. El marido, en nombre propio y como tutor de su mujer, concierta un contrato de arrendamiento de un local ganancial por tiempo de 25 años. La sociedad de gananciales se disuelve por fallecimiento del esposo tutor, siendo sustituido en el oficio de la tutela por un hijo de ambos cónyuges.

El nuevo tutor presenta demanda de nulidad del contrato concertado por su padre en parte en su propio nombre y en la otra como representante legal de su mujer. La razón aducida es la falta de autorización judicial para concertar un arrendamiento de un bien inmueble del tutelado por plazo superior a 6 años. El bien inmueble arrendado (el local) era ganancial. La doctrina de la sentencia sería aplicable también al supuesto de que la propiedad no tuviera el carácter de bien ganancial, sino de copropiedad ordinaria, supuesto frecuente en el caso de matrimonios, cualquiera que sea el régimen de su matrimonio, incluso en el caso

de que sea el de separación de bienes. Suele ser frecuente que a la compra del bien contribuyan ambos cónyuges y en consecuencia, a pesar del régimen de separación, el bien es copropiedad de ambos. Pensemos en el piso para vivienda que compran los esposos, luego del matrimonio, y a cuyo pago contribuyen ambos.

En el caso de la sentencia se alega la exigencia de los artículos que exigen previa autorización judicial para realizar actos de disposición sobre bienes inmuebles. El arrendamiento por tiempo superior a seis años se considera acto de disposición. Ante la incapacitación de uno de los esposos, el Código civil dispone que “la administración y disposición de los bienes de la sociedad de gananciales se transferirá por ministerio de la ley al cónyuge que sea tutor o representante legal de su consorte” (1.387), pero luego se indica que “en todo caso, para realizar actos de disposición sobre inmuebles, establecimientos mercantiles, objetos preciosos o valores mobiliarios, salvo el derecho de suscripción preferente, necesitará autorización judicial” (1.389, párrafo segundo).

Nada se dice en la sentencia acerca del destino de las rentas, que también son gananciales, y que –supuestamente– se aplicarían por el tutor a cubrir las necesidades familiares. Pero el Código exige autorización judicial previa. A veces se le exige al tutor que justifique el destino de las contraprestaciones que se obtengan como consecuencia del acto de disposición autorizado.

¿Qué consecuencia legal tiene la ausencia de la autorización? El Tribunal Supremo en soluciones contradictorias ha ido señalando unas veces, que el acto es nulo (llega a decir que inexistente) porque la autorización judicial previa es requisito esencial del acto. En la sentencia que cito en este artículo se

inclina por la anulabilidad, por lo que el acto es en principio válido, aunque amenazado por una acción judicial de anulabilidad que puede instarse, dice la sentencia, en el plazo de cuatro años contados desde la disolución de la sociedad de gananciales. Como en el caso, la sociedad se disolvió a la muerte del esposo tutor (coincidió con la disolución del matrimonio por muerte de un cónyuge). El hijo (segundo tutor) está legitimado para instar la anulabilidad, pero tiene el plazo de cuatro años para hacerlo y como quiera que la demanda la interpuso pasados los cuatro años, el arrendamiento se convalida y deviene plenamente firme y eficaz.

Programa

“Un cuidador. Dos vidas”

Desde finales del año 2008, Fundación Obra Social “la Caixa”, en el marco de su programa de dependencia, ha elaborado un proyecto de apoyo al cuidador familiar denominado “Un cuidador. Dos vidas”. Esta iniciativa se configura como un programa de apoyo al cuidador familiar, a quien se ofrece información de gran utilidad en su vida diaria para cuidarse y cuidar mejor. De este modo, se le da a conocer cuáles son los recursos disponibles en cada comunidad autónoma, imágenes dinámicas de las principales técnicas que se precisan en su labor y un servicio de atención telefónica.

Los objetivos de “Un cuidador. Dos vidas” son:

- Reconocer y valorar el papel de los cuidadores familiares.
- Acompañar al cuidador familiar, facilitándole información para ayudarle en su labor diaria y proporcionando pautas y consejos para cuidarse y para cuidar mejor.
- Contribuir a mejorar la calidad de vida de los cuidadores familiares, de las personas en situación de dependencia y sus familias.

Entre las entidades designadas para ejecutar este programa se encuentra CEAFA. Ambas entidades firmaron un convenio de colaboración con una vigencia de dos años (2008 y 2009) para impartir más de 300 talleres a familiares cuidadores de las Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer miembros de CEAFA repartidas por toda España pero, debido al gran éxito de esta iniciativa, en Marzo de 2010 se renovó dicho convenio de colaboración.

Por su parte, CEAFA ha formado a un equipo de profesionales, miembros de las Federaciones Autonómicas, que son los encargados de impartir la “formación en cascada” entre las Asociaciones locales. Todos ellos han recibido por parte de la Fundación “la Caixa” información acerca del programa y el material necesario. Además, han sido instruidos en el método de trabajo y el modo de trabajar la guía.

Durante la primera fase formativa del proyecto, desarrollado durante el último trimestre del año 2008, se celebraron 90 talleres y participaron un total de 1.799 personas. En la segunda fase de 2009, se celebraron un total



de 237 talleres y en ella participaron 4.465 personas.

Durante el año 2010 se han celebrado un total de 166 talleres con una participación de 3.068 personas.

En definitiva, durante estos tres últimos años, CEAFA y Fundación Obra Social “la Caixa” han formado a 9.332 cuidadores de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, a través de la organización y celebración de un total de 493 talleres.



Agenda del Alzheimer

10 Conferencia Internacional sobre Alzheimer y Enfermedades de Parkinson

- **Fecha:** Del 9 al 13 de marzo
- **Lugar:** Barcelona (España)
- **Organizado por:** Abraham Fisher, Israel; Israel Hanin, USA; Roger M. Nitsch, Suízerland; Manfred Windisch, Austria,
- **Web:** www.kenes.com/adpd

XV Reunión Anual de la Societat Catalana de Neurologia

- **Fecha:** Del 17 al 18 de marzo de 2011
- **Lugar:** Vic - Barcelona (España)
- **Organizado por:** Societat Catalana de Neurologia
- **Web:** www.suportserveis.es/pdf/scn.pdf

26ª Conferencia Internacional de la Enfermedad del Alzheimer

- **Fecha:** Del 26 al 29 de marzo
- **Lugar:** Toronto (Canadá)
- **Organizado por:** ADI
- **Web:** www.adi2011.org

III Congreso Internacional sobre Dependencia y Calidad de Vida: "Mirando al futuro"

- **Fecha:** Del 28 al 30 de marzo de 2011
- **Lugar:** Madrid (España)
- **Organizado por:** Fundación Edad y Vida; Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)
- **Web:** www.edad-vida.org/congreso2011/

Jornada "Avances en Proteínas"

- **Fecha:** Del 30 de marzo al 1 de abril de 2011
- **Lugar:** Sevilla - España
- **Organizado por:** Sociedad Española de Bioquímica Clínica y Patología Molecular
- **Web:** http://www.cursosseqc.com/es/Eventos/3/87/Avances_en_Proteinas/

Annual Meeting EADC (European Alzheimer's Disease Consortium)

- **Fecha:** Del 7 al 8 de abril de 2011
- **Lugar:** Basilea (Suiza)
- **Organizado por:** EADC
- **Web:** eadc.alzheimer-europe.org/introduction.html

XVIII Congreso Nacional de la SEEGG: "Envejecer: un éxito vital"

- **Fecha:** Del 7 a 11 de abril de 2011
- **Lugar:** Murcia (España)
- **Organizado por:** Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica (SEEGG)
- **Web:** www.arrakis.es/~seegg/

X Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores: "La Calidad en los Recursos para Personas Mayores"

- **Fecha:** Del 12 al 14 de abril de 2011
- **Lugar:** Albacete (España)
- **Organizado por:** Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEO-MA) y Junta de Castilla La Mancha. Consejería de Salud y Bienestar Social
- **Web:** www.ceoma.org/x_congreso/index.php

VI Congreso de la Societat Catalana Balear de Psicología

- **Fecha:** Del 6 al 7 de mayo de 2011
- **Lugar:** Palma de Mallorca (Baleares Illes)
- **Organizado por:** Societat Catalana Balear de Psicologia
- **Web:** www.societatcatalanobaleardepsicologia.com

12º Congreso de la Asociación Europea de Cuidados Paliativos: "Tendiendo la mano"

- **Fecha:** Del 19 al 21 de mayo de 2011
- **Lugar:** Lisboa (Portugal)
- **Organizado por:** European Association for Palliative Care (EAPC)
- **Web:** www.eapc-2011.org

Congreso Internacional sobre la Investigación en Alzheimer "Global Alzheimer's Research Summit"

- **Fecha:** 22 y 23 de septiembre de 2011
- **Lugar:** Madrid (España)
- **Organizado por:** Fundación Reina Sofía, Fundación Pasqual Maragall, Centro de Biología Molecular "Severo Ochoa", CREA IMSERSO,
- **Web:** www.alzheimerinternacional2011.org/congreso_internacional.html
- **Observación:** El acceso a todas las actividades del Congreso "Global Alzheimer's Research Summit" es gratuito.

7º Congreso de la EUGMS 2011. 53º Congreso de la SEGG. 32º Congreso de la SAGG: "Nuevas terapias para una Europa envejecida"

- **Fecha:** Del 28 de septiembre al 1 de octubre de 2011
- **Lugar:** Málaga (España)
- **Organizado por:** European Union Geriatrics Medicine Society (EUGMS)
- **Web:** www.imsersomayores.csic.es/documentos/agendaycursos/basededatos/2010/eugms-congreso2011-terapias-01.pdf

5th World Congress on Controversies in Neurology (CONy)

- **Fecha:** 13 al 16 de octubre de 2011
- **Lugar:** Beijing, China
- **Organizado por:** CONy Asia Pacific
- **Web:** <http://comtecmed.com/cony/2011/>

V Congreso Iberoamericano de Alzheimer. IX Reunión de Asociaciones de Alzheimer de Iberoamérica. Foro Internacional: "Prevención de las demencias y mejores cuidados"

- **Fecha:** Del 18 al 20 de octubre de 2011
- **Lugar:** La Habana (Cuba)
- **Organizado por:** Sección Cubana de Enfermedad de Alzheimer; Federación Internacional de Alzheimer Ibero América (AIB)
- **Web:** www.alzheimercuba.com/

El mejor localizador para personas con alzhéimer



¿Cómo les ayuda?

Evita que se pierda

Con Keruve siempre puede saber dónde está.

Retrasa el avance de la enfermedad

Keruve permite dejarle la puerta abierta para que pueda seguir paseando de forma habitual, continuar socializándose con su entorno y estar feliz.

Tranquilidad para la familia

Aunque se desoriente, siempre pueden localizarlo antes de que pase nada.

Mejora la calidad de vida

Keruve reduce el estrés y la ansiedad del cuidador y de la persona con alzhéimer.

Reloj + Receptor

Keruve consta de un **Reloj GPS** con cierre de seguridad que llevaría el familiar con alzhéimer y de un **receptor portable** para la familia.

Localiza sin intermediarios, sin límite de distancia, en cualquier lugar, de una forma rápida y efectiva.



Saber dónde está es muy sencillo

El familiar sólo tiene que pulsar un botón del receptor y verá en la pantalla la posición de la persona con alzhéimer.