

en mente



REVISTA DE LA CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS • www.cefafad.org • Número 2

Índice

Editorial 2

Cartas del lector 2



Carta de Jeannot Krecké, presidente de Alzheimer Europa

Pregunta del mes 2

Hemeroteca 3

Reportaje 4 Y 5

Congreso Internacional de Alzheimer, un acontecimiento sin precedentes



La opinión del experto 6

La importancia del diagnóstico precoz

El experto responde .. 6

Asociaciones y Voluntariado 7

Inauguración de la nueva sede de AFA Murcia



Seminario de "Estimulación Cognitiva"

VI Trofeo de Golf Alzheimer en Málaga

AFA Málaga ya tiene los terrenos para un centro de día

21 de Septiembre: Nuestro Día

Este año insistimos en la importancia del diagnóstico precoz

El 21 de septiembre es nuestro día. En esta fecha celebramos el Día Mundial del Alzheimer en cuya edición de 2002 pretendemos destacar la importancia del diagnóstico precoz.

Son varios los motivos que nos llevan a organizar un evento de envergadura mundial. En primer lugar, nuestra meta consiste en educar al público sobre la demencia, es decir, sensibilizar a la sociedad sobre el serio reto sanitario y social que supone el Alzheimer. Dado que este día nos brinda la oportunidad de hablar sobre la demencia ante los medios de comunicación, tenemos la posibilidad de ganar credibilidad y confianza ante la sociedad al mismo tiempo que de hacer llegar nuestro mensaje a un gran número de personas, algunas de ellas con capacidad de influencia. Otros objetivos de la jornada residen en la recaudación de fondos y en la captación de voluntarios.

Asimismo, este evento nos une a personas de todo el mundo en un mismo día y por una misma causa, de manera que reflexionamos sobre qué se ha conseguido y qué queda por hacer en esta enfermedad. Y, por supuesto, nos damos a conocer y ofrecemos nuestra ayuda a los recién



diagnosticados enfermos de Alzheimer y sus familiares.

Cómo organizarlo

Hay muchas maneras de promocionar el Día Mundial del Alzheimer y de conseguir, así, los propósitos

establecidos. Pueden organizarse eventos deportivos, como carreras populares, partidos de fútbol o campeonatos de golf; actividades culturales, como conciertos, representaciones teatrales o recitales de poesía; o iniciativas educativas, como charlas o seminarios, algunos de ellos impartidos en colegios, institutos y universidades.

Pero todos estos acontecimientos tendrán algo en común: insistirán en la importancia del diagnóstico precoz. Y es que este año queremos mostrar que no es lo mismo la vejez que la demencia, ya que las lagunas de memoria, tradicionalmente asociadas a la edad, pueden esconder los primeros síntomas de Alzheimer. ■

Más información sobre el diagnóstico precoz, en la página 6.

Alzheimer

L r n m r t n c
l s u s e m s
n l ...
n l n f r m l z h m r



T un

mun

r r e r r



EUROPEAN UNION



Estimados amigos:

Ya se acerca el Día Mundial del Alzheimer y, por supuesto, cada vez falta menos para el Congreso Internacional de Alzheimer en Barcelona. Los preparativos de ambas citas aprietan nuestras agendas: mesas redondas con médicos y otros profesionales relacionados con la enfermedad, reuniones con políticos, entrevistas en medios de comunicación... Pero lo más importante es que estos eventos nos invitan a reflexionar y a compartir nuestras experiencias.

En consecuencia, quiero hacer hincapié en la importancia de vuestra asistencia y participación en dichos acontecimientos –por supuesto, también la revista constituye un foro al que todos estáis invitados a participar-, ya que las personas involucradas son capaces de sugerir nuevas ideas, de abrir nuevos caminos, que nos ayudan a seguir adelante.

Os necesitamos; necesitamos ser más y más fuertes, para de esta manera poder lograr llevar a cabo nuevas iniciativas y que los proyectos que tenemos en marcha lleguen cada vez a más personas que requieren de nosotros. Recordad nuestro principal objetivo: mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer y de sus familiares.

María Ángeles Díaz

Presidenta de C.E.A.F.A.

Edición, coordinación y redacción: CEAFA. Avda. Pío XII, 37 entrpla. Of.5. 31008 pamplona. Telf.: 948 17 45 17
 Fax: 948 26 57 39. e-mail: alzheimer@cin.es
 web: www.ceafa.org **Dirección de arte, diseño y maquetación:** Horixe Diseño. **Fotografía:** Archivo.
 D.L.: NA- 1309/2002

CEAFA no se identifica necesariamente con las opiniones expresadas por sus colaboradores.



Carta de Jeannot Krecké, expresidente de Alzheimer Europa

Es un honor para mí escribir unas palabras para dar la bienvenida y el aliento al segundo número de la nueva revista de C.E.A.F.A.

Cuando a mi padre se le diagnosticó la enfermedad de Alzheimer, mi madre y yo nos sentimos perdidos. En esa época, no había asociaciones de familiares de Alzheimer en Luxemburgo que pudieran facilitarnos la información que necesitábamos. ¿Cómo evolucionaría la enfermedad? ¿Dónde podíamos encontrar ayuda? ¿Había algún componente genético en la enfermedad que significara que el resto de la familia la desarrollaría en el futuro? ¿Qué haríamos para cuidar y atender a mi padre? Nos hacíamos estas preguntas, pero no teníamos respuesta.



Jeannot Krecké

Con este sentimiento de necesidad, con esta falta de ayuda, un grupo de personas formó la Asociación de Alzheimer de Luxemburgo para dar apoyo e información a las personas que se enfrentaban a la misma situación. Estoy convencido de que en muchos países las asociaciones de Alzheimer surgieron de manera similar.

Por esta misma razón, un número de asociaciones de Alzheimer decidieron unir sus recursos y trabajar conjuntamente en el ámbito europeo con el objetivo de ser capaces, cada vez mejor, de compartir experiencias y buenas prácticas.

Una decena de años más tarde, las cosas han cambiado mucho y a mejor. Por un lado, médicos y cuidadores, pero también el público en general, saben más sobre la enfermedad de Alzheimer. Por otro, las asociaciones de Alzheimer se muestran muy activas a la hora de ofrecer información a quien lo necesita. Y, por último, hay un gran desarrollo de la investigación acerca de las causas y tratamiento de la enfermedad, así como sobre su prevención e incluso, quizá algún día, sobre su cura.

Como presidente de Alzheimer Europa hasta junio de 2002, estoy convencido de que las asociaciones de Alzheimer de todo el mundo llevan a cabo enormes esfuerzos para alcanzar mayor conocimiento de esta enfermedad y otras demencias, así como para ayudar a los afectados.

Por último, quisiera felicitar a C.E.A.F.A. por su excelente iniciativa de publicar esta nueva revista a la que deseo un gran éxito. Ya espero ansiosamente los siguientes números de En Mente.

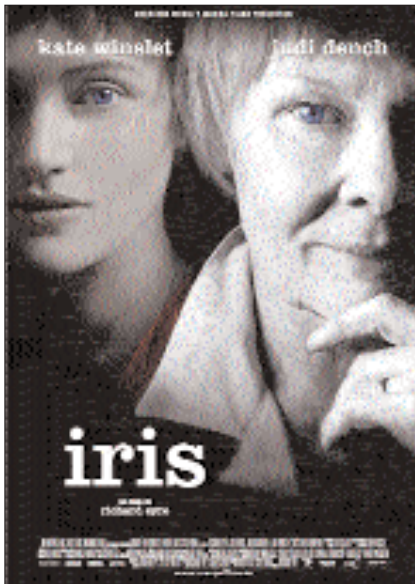
Jeannot Krecké

pregunta

¿Cómo averiguó que su familiar padecía Alzheimer?

En el Día Mundial del Alzheimer destacamos la importancia de diagnosticar el Alzheimer desde la aparición de sus primeros síntomas. Por eso, queremos saber qué hizo cuando un familiar o amigo presentó esos primeros síntomas, si acudió a un médico o a un especialista y cuánto tiempo tardaron en confirmar el diagnóstico. Si desea hacernos llegar su historia, por favor no dude ponerse en contacto con nosotros. Llámenos al teléfono 948 17 45 17 ó contacte a través del fax 948 26 57 39 ó del correo electrónico alzheimer@cin.es ■

El Alzheimer en el arte



La realidad impone sus motivos al arte. Por eso, el Alzheimer, un mal en aumento paralelo al de la esperanza de vida, ha irrumpido con fuerza en la producción artística. Así, una creciente producción de novelas, ensayos, memorias, películas y fotografías reflejan la vida con el Alzheimer. Por ejemplo, la película Iris relata las vivencias de la escritora británica Iris Murdoch, quien padeció esta demencia; o la novela Tercer acto de amor, de Celia Sánchez Mustich, narra la historia de amor clandestina entre Sara, realizadora de un programa radiofónico nocturno, y Armand, un trompetista de jazz treinta años mayor que ella y que en sus últimos años contrae la enfermedad.

Resumen de noticia de “La Vanguardia” (mayo 2002)



El Hospital Clinic de Barcelona predice el Alzheimer con pruebas genéticas y lo notifica a los afectados

El Hospital Clinic de Barcelona, único centro sanitario en Europa que ofrece un programa integral de diagnóstico genético

del Alzheimer precoz y el posterior análisis de los familiares del afectado, ha comenzado a notificar a los participantes de un programa de detección del Alzheimer si sufrirán o no la enfermedad en el futuro. Los responsables del proyecto defienden que los afectados puedan conocer su situación y prepararse así para afrontar la enfermedad. Sin embargo, sólo se notifica la mutación genética a aquellas personas que lo deseen y que, según los psicólogos del equipo, podrán hacer frente a la noticia.

Otros requisitos para participar en el programa son tener al menos dos miembros de la familia vivos afectados por la enfermedad y que ésta haya aparecido antes de los 65 años. Y es que los científicos conocen tres mutaciones genéticas que están relacionadas con algunos casos de Alzheimer. Las familias con mayor probabilidad de padecer las mutaciones son, según los médicos del Clinic, aquellas en las que hay tres miembros afectados en dos generaciones. Estos casos representan el 5 por ciento de los enfermos de Alzheimer diagnosticados en España.

Partiendo de este conocimiento, se ha comenzado a ofrecer a los familiares de enfermos de Alzheimer la posibilidad de saber si su enfermedad se debe a una mutación de los genes analizados. Las personas a quienes se ha detectado esta alteración genética –mayoritariamente en el cromosoma 14, aunque también en el 1 y el 21- “tienen un cien por cien de posibilidades de desarrollar esta demencia cinco años ante o después de la edad en que apareció en sus parientes ya afectados”, afirmó uno de los expertos.

Resumen de noticia de “ABC”, “El Mundo”, “El País”, “La Vanguardia” y otros diarios regionales (junio 2002)



Mediciones de memoria para prevenir

Durante el XII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Neurología, celebrado en Zaragoza, el neurólogo Manubens, del hospital Virgen del Camino de Pamplona, insistió en la necesidad de que los médicos de Atención Primaria puedan realizar sistemas de medición respecto a la pérdida de memoria en los pacientes que visitan los ambulatorios, ya que el diagnóstico precoz del Alzheimer puede evitar que muchos enfermos agraven su situación. Como ejemplo, el experto se refirió a la puesta en marcha de un programa piloto en Pamplona en el que los propios médicos de familia realizan unas pruebas psicométricas a los pacientes que se quejan de pérdida de memoria con el fin de realizar comparaciones anuales. En aquellos pacientes en los que se considere conveniente se pueden realizar pruebas diagnósticas más caras y específicas como la resonancia magnética.

Resumen de noticia de “Estrella Digital” (mayo 2002)



Promocionando la solidaridad

María Ángeles Díaz, presidenta de C.E.A.F.A., fue entrevistada en el programa Un mundo sin barreras de Onda Cero con el objetivo de informar sobre la posibilidad de marcar la casilla ‘Otros fines de interés social’ en la declaración de la renta por lo que el 0,52 por ciento de los impuestos del contribuyente se destinan a ONGs. Además, distintas asociaciones miembros de la Confederación, como por ejemplo la Federación de la Comunidad Valenciana, dieron difusión a esta campaña que llevaba el lema ‘Declara tu solidaridad’.

Resumen de noticia de “Onda Cero” (mayo 2002)



reportaje

Del 23 al 26 de octubre Barcelona acoge un foro do

Congreso Internacional

un acontecimiento sin precedentes



Paseo marítimo de Barcelona

En España se han diagnosticado alrededor de 500.000 casos de Alzheimer. Sin embargo, se estima que la cifra de enfermos puede ascender a 800.000. Dado el carácter neurodegenerativo de esta demencia, los enfermos no son capaces de valerse por sí mismos, de manera que dependen de sus cuidadores, es decir, principalmente de sus familiares. Ellos suman más de dos millones de personas afectadas. Ahora, gracias a este Congreso tienen la oportunidad de saber más. Y saber más significa saber cómo enfrentarse a la enfermedad.

Promocionando el Congreso.

Del 23 al 26 de octubre, Barcelona acogerá el Congreso Internacional de Alzheimer organizado por la Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (C.E.A.F.A.), Alzheimer's Disease International (ADI) y la Conferencia Nacional de Alzheimer. A este encuentro sin precedentes en España asistirán alrededor de 3.000 personas, entre las que se encuentran expertos, tanto nacionales como internacionales, del área médico científica y socio familiar.

Participarán médicos y profesionales de la medicina, profesionales de la salud, investigadores y responsables de la administración pública, cuidadores empleados en residencias, proveedores de servicios y miembros de la comunidad en general, empleados y voluntarios de asociaciones de Alzheimer, familias y cuidadores de personas con demencia.

Además, cabe esperar la asistencia de algunos de los miembros de honor del Congreso. Por ejemplo, el comité de honor está formado, entre otros, por Celia Villalobos, ministra de Sanidad y Consumo; Juan Carlos Aparicio, ministro de Trabajo y Asuntos Sociales; Concepción Dancausa, secretaria general de Asuntos Sociales; Alberto Galerón, director general del IMSERSO; Joan Clos, alcalde de Barcelona; Manuel Royes, presidente de la Diputación de Barcelona; Justo García de Yébenes, presidente de la Sociedad Española de



Neurología; Isidoro Rujipérez, presidente de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología... Y este evento cuenta con la presidencia de honor ostentada por S.M. el Rey Don Juan Carlos I.

Los asistentes tendrán la oportunidad de escuchar las sesiones plenarias relativas a "La calidad de vida del enfermo y de la familia", "El impacto global de la demencia", y "Entorno, diseño y arquitectura en las demencias". Podrán



“Familiares, voluntarios y profesionales tienen la oportunidad de compartir conocimientos”

nde 3.000 expertos tratarán sobre la demencia

de Alzheimer,

aprender las claves para el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad de Alzheimer, los avances en Genética Molecular en relación con el Alzheimer, el cuidado multidisciplinar del paciente con demencia, los factores de riesgo en los estudios poblacionales, etc.

Otras actividades

Durante el Congreso se llevarán a cabo varios talleres organizados por ADI con la intención de reforzar el trabajo de las asociaciones de Alzheimer. De este manera, se abordarán tanto temas relacionados con la gestión de una organización como otros más específicos de la demencia. Por ejemplo, se informará sobre cómo las asociaciones pueden trabajar con las compañías farmacéuticas o sobre qué función desempeña la Junta Directiva de la asociación en su estructura legal y económica. Asimismo, en la otra línea de talleres, se charlará sobre los síntomas conductuales y psiquiátricos de la demencia, sobre las buenas prácticas para el abordaje emocional de la enfermedad, sobre la adquisición de habilidades para adecuar el entorno o sobre la planificación de los servicios para la demencia.

También con el objetivo de progresar en la gestión y en las actuaciones de las asociaciones de Alzheimer, se han preparado unas exposiciones en las que intervendrán las organizaciones de todo el mundo –por supuesto, relacionadas con el Alzheimer-. Así, tendrán la oportunidad de compartir información, materiales y experiencias, lo que evidentemente repercutirá en una mejoría de la atención a los pacientes y a sus familiares.

Y es que no hay que olvidar que la meta de C.E.A.F.A. reside en mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer –en España se han diagnosticado 500.000

casos, aunque el número real de pacientes puede ascender a 800.000- y de sus familias –hablamos de dos millones de personas afectadas-. Para poder cumplir esta tarea se plantea una necesidad prioritaria: que las personas que están involucradas en esta actividad -ya sean familiares, voluntarios o profesionales- puedan recibir formación, así como exponer e intercambiar experiencias con los mejores profesionales del mundo y de España. Por este motivo, el Congreso se plantea como la oportunidad más importante que han tenido estas personas hasta el momento, en cuanto a su formación se refiere. ■

“Su Majestad el Rey Don Juan Carlos I ostenta la presidencia de honor del evento”

Más información:
www.alzheimer2002.com

Palau Congressos

PONENTES DESTACADOS

BRASIL

■ José Manoel Bertolote

Trabaja desde 1989 como funcionario médico en la Organización Mundial de la Salud. En concreto, es responsable de la Unidad de Tratamiento de Trastornos Mentales y Cerebrales del departamento de Salud Mental y Drogadicción.

Ponencia: La Organización Mundial de la Salud ante el reto de la demencia. Viernes 25.

EEUU

■ Margaret P. Calkins

Preside la empresa consultora IDEAS, que explora el potencial terapéutico del entorno, tanto desde el punto de vista social y organizativo como físico, en lo que respecta a adultos de edad avanzada débiles o discapacitados.

Ponencia: Mejores espacios, mejores utensilios. Sábado 26.

EEUU

■ Steven T. Dekosky

Director del Alzheimer's Disease Research Center de la Universidad de Pittsburgh, investiga diagnósticos diferenciales y neurológicos por imagen, riesgos genéticos del Alzheimer y nuevos fármacos. También es vicepresidente de la Asociación Nacional de Alzheimer de EEUU.

Ponencia: El futuro en el cuidado de la demencia, investigación y calidad de vida. Jueves 24.

REINO UNIDO

■ Martin Prince

Es profesor de epidemiología psiquiátrica en el Instituto de Psiquiatría del King's College de Londres, una de cuyas líneas de trabajo se dedica a la investigación de salud mental en países en vías de desarrollo.

Ponencia: La demencia en los países del tercer mundo. Viernes 25.

EEUU

■ Peter J. Whitehouse

Director del Integrative Studies en el Case Western Reserve University y neurólogo geriátrico del Hospital Universitario de Cleveland, se interesa por la ética clínica y de investigación de la demencia.

Ponencias: Repercusión del tratamiento farmacológico en la calidad de vida. Jueves 24. Ética en el cuidado de los enfermos y sus familiares. Viernes 25.

ESPAÑA

■ Juan José Zarranz

Especialista en Neurología y Neurofisiología Clínica, trabaja como jefe del Servicio de Neurología del Hospital de Cruces. Fue presidente de la Sociedad Española de Neurología y de la institución homóloga en Europa.

PONENCIA: Enfermedad de Alzheimer, del empirismo a la neurociencia. Sábado 26.

La importancia del diagnóstico precoz

Hoy, más que nunca, se acepta la importancia de efectuar un diagnóstico precoz en una enfermedad de tanta trascendencia sociosanitaria como es la demencia tipo Alzheimer.

El conocimiento cada vez más detallado de esta enfermedad justifica la importancia que el ciudadano le da a uno de sus primeros síntomas: el fallo en la memoria. Pero, aún siendo consciente del gran paso que se ha dado acudiendo al médico cada vez con mayor prontitud, no se ha de concluir que la minusvalía de esta facultad cognitiva orienta siempre hacia una demencia.

Etiquetamos, quizá demasiado rápidamente, fallos de memoria y alteración en la concentración de un conjunto de ideas con lo que en la primera fase caracteriza a la enfermedad. No se piensa que una persona estresada, cansada en exceso, portadora de otras enfermedades y si además es de avanzada edad puede padecer estos síntomas sin estar sufriendo el comienzo de una demencia. Una entrevista clínica con el paciente, efectuándole las preguntas precisas, y el aporte ineludible de los tests neuropsicológicos, los datos sanguíneos, las cada vez más fiables pruebas de neuroimagen, etc, nos diferenciarán con aceptable exactitud cuándo existe o no patología demencial.

Conocer el diagnóstico temprano de una demencia resulta de suma importancia para su posterior evaluación, dado que, cuanto antes se comience a tratar al paciente con las terapias que existen en la actualidad, menor será la velocidad de su evolución.

Los tratamientos farmacológicos específicos que utilizamos para tratar la demencia tipo Alzheimer en España hoy son los mismos que se utilizan en cualquier parte del mundo: tacrina, donepezilo, rivastigmina y galantamina. Conocemos que no curan; pero sí sabemos que su acción en un porcentaje nada desdeñable de los pacientes les mitiga unos síntomas muy molestos, no sólo para ellos sino para quienes conviven con ellos. Sin embargo, para que estos fármacos cuenten con un resultado aceptable, es imprescindible que su imposición se acerque al comienzo de la enfermedad, puesto que no existen datos fiables de su utilidad más allá de las primeras fases. Del mismo modo se opina acerca de las terapias no farmacológicas: psicológicas, ocupacionalista, etc., que contribuyen a positivar más aún el tratamiento farmacológico.

El diagnóstico precoz del Alzheimer es, además, fundamental para el ámbito familiar, que deberá reorientarse hacia un tipo de vida distinto al que hasta aquel momento ha vivido. Tras el choque del primer momento, se comenzará a contemplar la desorientación, los cambios bruscos de temperamento, el insomnio, los fallos de memoria o la mirada perdida del paciente, como un nuevo ser progresivamente más desvalido y frágil al que hay que reconducir por un camino pedregoso. ■

Dr. Guillermo Pascual y Barlés

Jefe de Demencias C. Neuropsiquiátrico Ntra. Sra. Del Carmen. Zaragoza.
Miembro del Comité Científico de C.E.A.F.A.



Mi marido enfermo de Alzheimer sigue empeñado en conducir y no sé cómo convencerle de que ya no puede hacerlo. ¿Hay alguna solución?

Algunos enfermos de Alzheimer se dan cuenta de que ya no son seguros al volante y desisten fácilmente de seguir conduciendo. Sin embargo, muchos otros no entienden que sus habilidades están disminuyendo y que no tienen los mismos reflejos ni memoria para conducir.

Si el coche no es absolutamente necesario, lo mejor es venderlo para evitar la tentación. Pero si otro miembro de la familia desea utilizarlo, es aconsejable esconder las llaves del coche y distraer al enfermo cuando sugiere la idea de conducir. Si usted conduce y el enfermo va con usted, ha de intentar convencerle de que necesita practicar porque usted no es tan experta como él. Otra idea para ayudarle a mantener su sentido de independencia es animarle a que organice salidas en taxi o furgonetas alquiladas. ■

En MULTIOPTICAS todos los asociados de las ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER, integradas en CEFAFA, y sus familiares directos pueden beneficiarse de importantes ofertas, descuentos de hasta un 30 % (según programa Select) y un 10% de descuento en el resto de productos



Sólo tiene que presentar, en el momento de la compra, el carné acreditativo de su pertenencia a la asociación, y si no lo tiene, pida nuestra tarjeta MultiOpticas "Select" de forma gratuita en el teléfono de Atención al Cliente,

☎ 900.34.35.36

O en cualquiera de nuestros más de 360 establecimientos de toda España

MULTIOPTICAS
Nº1 EN SERVICIOS ÓPTICOS

Inauguración de la nueva sede de AFA Murcia

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de la Región de Murcia (AFAMUR) ha estrenado nueva sede donde alberga un, también nuevo, servicio de Centro de Día Terapéutico.



Las recién inauguradas instalaciones permiten atender diariamente a doce enfermos de Alzheimer durante tres horas a través de un programa individual y personalizado. En dicho Centro de Día se llevan a cabo terapias de estimulación cognitiva, psicomotricidad y ejercicio físico,

y laborterapia con el fin no sólo de facilitar la integración social de las personas afectadas por la enfermedad, sino también con el objetivo de proporcionar unas horas de descanso a los cuidadores.

Fiesta de estreno

A la inauguración oficial de la nueva sede de AFAMUR, celebrada el 13 de marzo, no faltó nadie. Allí se dieron cita la junta directiva de AFAMUR, su equipo técnico y numerosos familiares que no quisieron perderse el acontecimiento. Todos ellos actuaron de anfitriones para recibir a un gran número de autoridades de la región de Murcia: Antonio Gómez, vicepresidente de la Comunidad Autónoma; Lourdes Méndez, consejera de Trabajo y Política Social; Francisco Marqués, consejero de Sanidad; Mercedes Navarro, secretaria sectorial de Acción Social, Menor y Familia; Marisol Morente, directora de Política Social; M^a Carmen Pelegrín, concejala del Ayuntamiento de Murcia; y Fulgencio Cervante, concejal de Sanidad y Consumo. También acudió el obispo emérito Monseñor Azagra, quien se encargó de bendecir las nuevas instalaciones.

Los asistentes pudieron conocer de primera mano cada uno de los servicios que presta la asociación desde atención social, información y asesoramiento hasta la atención psicológica, grupos de autoayuda, servicio de respiro familiar con fisioterapeutas, auxiliares y voluntarios a domicilio.

Por supuesto, tal evento no podía concluir sin una buena celebración "gastronómica". Así, los invitados –alrededor de 200- disfrutaron de un apetitoso ágape en el que se sirvió un vino español.

Seminario de "Estimulación Cognitiva"

Con el objetivo de formar a los profesionales de nuestras asociaciones, Málaga acogió los días 17 y 18 de mayo un seminario de "Estimulación Cognitiva" en el que participaron veinte miembros de las federaciones de Andalucía, Canarias, Extremadura, Ceuta y Melilla.

En concreto, los asistentes recibieron información acerca de cómo estimular y mantener las capacidades mentales del enfermo, de cómo incrementar la autonomía del paciente, evitando la confusión y la desorientación, de cómo mejorar el rendimiento cognitivo y funcional del enfermo. En suma, de cómo mejorar la calidad de vida del enfermo y de su entorno.

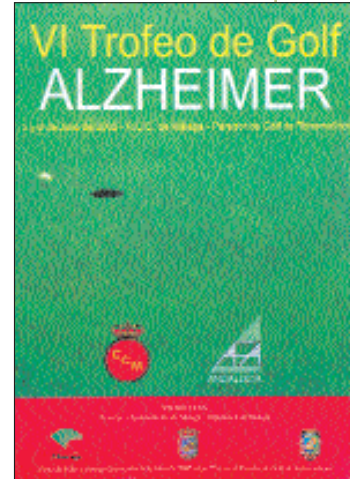
Este seminario patrocinado por Fundación La Caixa volverá a impartirse en noviembre. En esa ocasión los profesionales de las asociaciones de Castilla La Mancha, Comunidad Valenciana, Madrid y Murcia participarán en los talleres de musicoterapia, logopedia, psicomotricidad, reminiscencia, etc.

VI Trofeo de Golf Alzheimer en Málaga

Por sexto año consecutivo, AFA Málaga en colaboración con el Ayuntamiento de esta ciudad, la Diputación Provincial de Málaga, la Federación Andaluza de Golf y el Real Club de Campo de Málaga organizó el Trofeo de Golf Alzheimer, celebrado los días 5 y 6 de julio. La finalidad de este evento deportivo era evidente: dar a conocer la enfermedad y recaudar fondos para que los enfermos y sus familiares tengan una vida más agradable. Así, la inscripción de juego costaba 35 euros y la de la cena de gala posterior 45.

Aproximadamente cada día participaron 150 jugadores repartidos en las tres categorías de caballero -hasta handicap 12, desde handicap 13 hasta el 20, y desde handicap 21 a 28-, en las dos de damas –hasta handicap 18 y desde handicap 19 a 36- y en la de senior.

Tras el torneo, el sábado 6 de julio se celebró una cena de gala en la que se repartieron los premios: trofeos de plata, Drive Taylor Made serie 300, reloj BMW, bolso de viaje, putter STX, zapatos Foot Joy y Madera de Calle Mizuno. Incluso se contaba con un premio especial: una moto Harley Davidson para quien consiguiera hacer el hoyo 11 en un solo golpe. Pero si alguno de los participantes no se había alzado con un trofeo todavía tenía la oportunidad de llevarse algo a casa, ya que los distintos patrocinadores sortearon regalos tales como equipos de música, cafeteras, un fin de semana en un hotel de Andalucía, etc.



AFA Málaga ya tiene los terrenos para un centro de día

La asociación de familiares de Málaga y el Ayuntamiento de dicha localidad han firmado un acuerdo por el que el Consistorio ha cedido 4.700 metros cuadrados durante 75 años para la creación y gestión de un centro de día. Ahora la asociación dispone de un plazo de cuatro años para comenzar las obras, tiempo en el que debe encontrar el apoyo económico para emprender el proyecto.

"VII Día del Pensamiento" en Miranda de Ebro

Por séptimo año, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Miranda de Ebro (AFAMI) celebró el "Día del Pensamiento". En esta jornada, que se desarrolló el domingo 7 de abril, la asociación tiene costumbre de instalar una mesa en un parque céntrico de su ciudad. Desde ahí se reparten plantas de pensamiento al mismo tiempo que se ofrece información tanto sobre la enfermedad de Alzheimer como sobre las actividades de AFAMI.

Recordar

nos hace revivir
momentos felices.

Afortunadamente,
cada vez más enfermos
de **Alzheimer** también
pueden hacerlo.



NOVARTIS

www.pharma.es.novartis.com