

**SOLOS EN EL OLVIDO** es un proyecto educativo desarrollado de manera coordinada por el Colegio Sagrado Corazón, la Clínica Josefina Arregui, ambas de Altsasu y AFAN, Asociación de Familiares de personas con Alzheimer y otras demencias de Navarra.

Está dirigido a estudiantes de secundaria, segmento de población interesante como receptor indirecto de una enfermedad que afecta a figuras fundamentales en su desarrollo emocional, y que constituye una excelente correa de transmisión para que los conocimientos adquiridos lleguen al entorno familiar, facilitando una base para los casos en que el Alzheimer se manifieste en algún miembro de la familia o del entorno social más cercano.

El proyecto consiste en la creación de actividades, clasificadas por asignaturas y por cursos, con las que se sensibilice sobre la enfermedad de Alzheimer a estudiantes de Secundaria. Las actividades se trabajan basándose en textos de base científica redactados por un médico y una terapeuta ocupacional de la Clínica, y utilizan metodología innovadora: Aprendizaje Cooperativo, Aprendizaje Basado en Proyectos, Inteligencias Múltiples.

La idea surge en la Clínica Psicogeriátrica Josefina Arregui, ubicada en un entorno rural, que ofrece una asistencia de carácter sanitario a pacientes con demencias y otras patologías psiquiátricas realizándose un abordaje multidisciplinar. Entre los diagnósticos, el más frecuente es la enfermedad de Alzheimer. Su concepto de atención engloba a quien sufre la enfermedad y a la familia, sobre todo al cuidador o cuidadora principal. Son personas con patología severa lo que les provoca un deterioro cognitivo y funcional importante. Además, por sus conductas desordenadas y/o agresivas, suelen crear graves conflictos en su entorno familiar llegando a generar en ocasiones patologías en los cuidadores. Por ello, además de la hospitalización se crearon las consultas externas, el centro de día, los grupos de psicoestimulación y las reuniones mensuales con familiares, estas últimas en colaboración con AFAN.

Observaron que en los domicilios había una tercera generación, la de los niños y niñas que también vivían las consecuencias de la enfermedad, que eran los cuidadores y cuidadoras del futuro y comenzaron un programa educativo.

Pronto vieron la necesidad de ampliarlo, la conveniencia de crear materiales específicos y compartirlos con todo el profesorado interesado. Se pusieron en contacto con el claustro de Secundaria del Colegio Sagrado Corazón de Altsasu-Alsasua y con AFAN y se establecieron las bases de este proyecto al que se dará difusión y podrá ser utilizado por cualquier centro de Secundaria.

#### Objetivos

- Sensibilizar sobre las necesidades de las personas que padecen una enfermedad mental.
- Difundir valores que favorezcan la salud mental y el cuidado de la salud en general.
- Visibilizar y difundir el trabajo de entidades de voluntariado.
- Valorar el papel de los cuidadores y las cuidadoras y familiares de personas con enfermedades mentales.
- Conocer el proceso de la enfermedad de Alzheimer.

- Normalizar la enfermedad y favorecer su desestigmatización.

Temas tratados:

1. Envejecimiento fisiológico
2. Bases biológicas del sistema nervioso central
3. Enfermedad de Alzheimer
4. Síntomas de alerta de la enfermedad
5. Diagnóstico
6. Evolución de la enfermedad
7. Tratamientos farmacológicos y no farmacológicos
8. Familia y cuidadores y cuidadoras
9. Recursos útiles en la enfermedad
10. Voluntariado y asociaciones (AFAN)
11. Adaptación del hogar y ayudas técnicas

Con el trabajo realizado hasta el momento se puede destacar:

- El alumnado se implica más en una actividad cuando se siente parte de ella.
- La enfermedad del Alzheimer es una realidad que nos toca más o menos cerca a todos, y debemos conocerla para contar con herramientas para gestionarla.
- La orientación académica y profesional del alumnado podría dirigirse en el futuro hacia profesiones de atención y cuidado de personas enfermas.

Aurora Lozano Suárez

Secretaria de CEAFA